



# TITOUAN CASTRYCK

**Discipline :** Slalom  
**Épreuve :** Kayak et Kayak Cross  
Né le 28 août 2004  
À St Malo (35)  
**Taille :** 186 cm  
**Poids :** 68 kg  
**Club :** Cesson-Sévigné CK Les Poissons Volants

Début de la pratique à 7 ans « pour aller dans l'eau avec les copains »

**Formation / Études :** bac option SVT / SES lycée Emily Brontë de Lognes (77) en 2022, DU Sciences du Sport « Gestion d'une carrière de sportif professionnel » - Université de Strasbourg en 2023.

**Ses passions / hobbies :** gaming et surf.

**Son modèle dans le canoë kayak :** Jiri Prskavec.

**Son souvenir Olympique :** la victoire de Tony Estanguet en 2012 qu'il a vécue depuis les tribunes !

*Une devise ? " On verra ! "*

## SON PARCOURS

« Je commence le kayak à 7 ans au club des Poissons Volants de Cesson-Sévigné, j'invite alors mes copains de l'école à se licencier également pour partager une activité commune mais malheureusement ou heureusement, seul leurs grands frères s'engagent au club.

Je pratique donc pendant 2 ans avec des enfants plus âgés de 2 à 4 ans. Nous commençons nos premières compétitions et jusqu'à nos entrées respectives en structure d'entraînements (départementale/ pôle espoir), nous continuons nos aventures avec le club et notre coach Sarah Lyphout. A 15 ans, j'intègre le pôle espoir de Cesson. Je concoure sur le circuit Nationale 2 en tant que cadet. Je commence à trouver de la vitesse et à réussir à me rapprocher du top 5.

Puis vient le COVID, période compliquée mais qui nous a permis avec le pôle espoir de bien nous entraîner durant l'été suivant le confinement et de débarquer pour la saison 2020-21 plus motivés que jamais. Je remporte ma première course à enjeu avec les championnats de France cadet juste après l'été, me permettant ainsi d'évoluer en Nationale 1 en 2021. Je décroche ma première sélection en équipe de France junior en remportant les sélections nationales qui me permettent de concourir aux mondiaux et Europe junior de la saison 2021.

Je remporte ma première course internationale et deviens champion du monde junior. Ce titre me permet de rentrer en pôle France à Vaires-sur-Marne pour la saison 2021-22. Cette nouvelle structure et lieu d'entraînement m'ont fait rentrer du moins je pense dans le « haut niveau ». Avec un bon groupe d'entraînement composé de personne que je côtoie depuis le pôle espoir (Mewen Debligny, athlète et Guena Marquer, coach) et de nouveaux partenaires d'entraînement et amis, nous recommençons une nouvelle année avec de nouveaux objectifs.

Ceci me permet de me sélectionner en équipe de France senior et de conserver mon titre mondial chez les juniors et en décrochant là où j'avais échoué l'an passé le titre de champion d'Europe Junior.

Depuis, tout s'est accéléré en Senior où j'ai obtenu mes premiers titres et surtout où j'ai décroché ma sélection olympique en Kayak et en Kayak Cross pour les JO de Paris 2024. ».

## L'anecdote

Ses parents sont impliqués professionnellement comme cadres techniques à la FFCK. Sa maman, Anne BOIXEL, est ancienne kayakiste de haut-niveau (vice-championne du monde ind. et championne du monde par équipe et a participé 2 fois aux JO (en 1992 et 1996), CTR puis entraîneure nationale slalom (aujourd'hui à la Maison Régionale de la Performance Bretagne). Son papa, Frédéric CASTRYCK, est cadre technique régional à la DRAJES Bretagne, et sa grande sœur, Camille CASTRYCK, est athlète haut-niveau en canoë monoplace (médaillée bronze Euro C1D slalom 2020 et plusieurs fois championne de France).

## SON PALMARÈS INTERNATIONAL

### 2024

> 18e en Kayak Cross et 18e en Kayak au championnat d'Europe

### 2023

> **Vainqueur de la Coupe du monde en kayak** à Vaires sur Marne et 5e en Kayak Cross

> 14e en Kayak, 28e place en Kayak Cross et **vice-champion du monde par équipe** aux Championnats du monde à Lee Valley

> 20e en K1H et **médaille de bronze par équipe Kayak Homme** aux Jeux Européens sénior (Cracovie – Pologne)

> **Médaille de bronze** aux championnats du monde K1H et **champion du monde par équipe KH U23** (Cracovie – Pologne)

> Coupes du monde : 10e à la Coupe du monde 1 d'Augsbourg, 5e à la Coupe du monde 2 à Prague, 5e à la Coupe du monde 4 Seu de Urgell et **médaille d'Or** à la Coupe du monde 5 à Vaires-sur-Marne en Kayak et **médaille de bronze en Kayak Cross** à Prague

### 2022

> **Champion du monde K1H U18** et **médaille de bronze par équipe** (Ivréa – Italie)

> **Champion d'Europe K1H U18** et **champion d'Europe Kayak cross U18** (Ceske – République tchèque)

> 8e aux championnats du monde K1H sénior ; **médaille de bronze par équipe** (Augsbourg – Allemagne)

> Coupes du monde : 34e étape-1 Prague, 9e étape-2 Cracovie, 17e étape-4 Pau et 39e étape-5 Seu de Urgell

### 2021

> **Champion du monde K1H U18** ; 3e par équipe (Tacen – Slovénie)

• 5e aux championnats d'Europe K1H U18 (Solkan – Slovénie)

• 24e coupe du monde-3 K1H (Seu de Urgell – Espagne) (première participation)



titouan.castryck



Titouan Castryck