

## AMÉLIORER SES RELATIONS INTERPERSONNELLES

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Mieux se connaître pour mieux entrer en relation (relation à soi et à l'autre),
- Adopter des comportements efficaces pour gérer des situations conflictuelles,
- Améliorer ses interactions avec des personnes, des groupes et des équipes, que ce soit dans un environnement professionnel, personnel ou familial.

Cette formation sur deux jours permet d'améliorer sa communication dans les différentes situations de la vie professionnelle, propose des outils permettant de mieux se connaître pour améliorer sa relation à l'autre, ainsi que la mise en place d'ateliers permettant de gérer des situations conflictuelles.

### DATES ET LIEUX DE FORMATION :

**Dates : Jeudi 23 mai et vendredi 24 mai 2024**  
Site fédéral, Vaires-sur-Marne (77)

**DUREE DE LA FORMATION :** 2 jours soit 14h

### FORMATRICE :

**Amélie RICHARD PALASZ**

### RESPONSABLE DE LA FORMATION :



**Amélie RICHARD PALASZ**  
Responsable pédagogique  
Email : [apalasz@ffck.org](mailto:apalasz@ffck.org)

### INSCRIPTIONS :

**Service Formation -01 45 11 08 56**  
[serviceformation@ffck.org](mailto:serviceformation@ffck.org)

### PUBLICS CONCERNÉS :

- Cadres professionnelles et professionnels
- Dirigeantes et dirigeants de structure sportive
- Cheffes et chefs de projet

### PRÉ-REQUIS POUR S'INSCRIRE EN FORMATION :

- Licence FFCK en cours
- BPJEPS, BEES, DEJEPS, STAPS, BPJEPS/BEES APT, DESJEPS...

### DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

A définir

### TARIFS ET MODALITES FINANCIERES :

	Salarié.e.s
Frais pédagogiques	40 € / h (560€)*

Frais annexes A la charge de la FFCK et/ou des stagiaires

\*Aménagements possibles du tarif si situation prouvée de non prise en charge de l'OPCO avant le début de la formation.