



askamon™



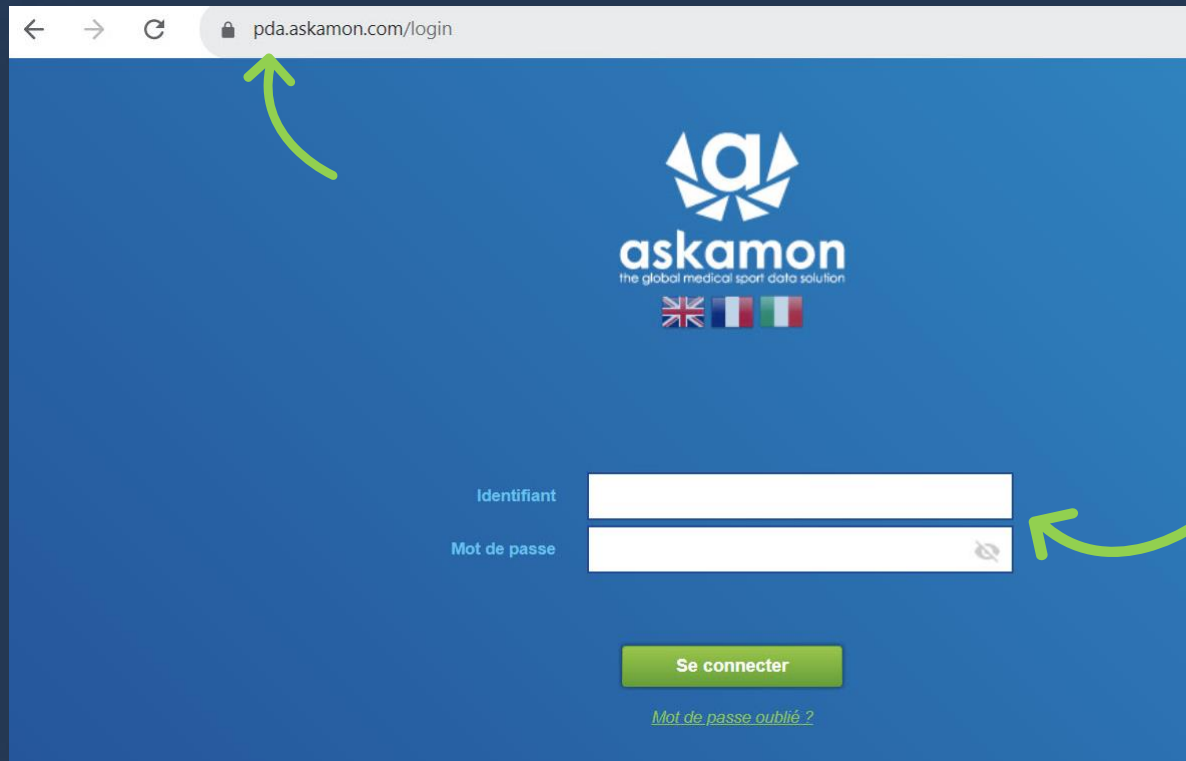


## LES ETAPES DU SUIVI MEDICAL REGLEMENTAIRE (S.M.R.) VIA ASKAMON

- **Signature du consentement patient**
- **La connexion sur askamon**
- **L'intégration des examens du S.M.R.**
- **La saisie des bilans : « Détection lyse isthmique » et « Questionnaire de surentrainement »**



# La connexion sur askamon



The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying `pda.askamon.com/login`. A green arrow points from the text on the right to this address bar. The page has a blue background and features the askamon logo, which includes a stylized 'a' and the text 'askamon the global medical sport data solution' along with flags for the UK, France, and Italy. Below the logo are two white input fields: the top one is labeled 'Identifiant' and the bottom one is labeled 'Mot de passe'. A green arrow points from the text on the right to the password field. At the bottom of the form is a green button labeled 'Se connecter' and a link that says 'Mot de passe oublié ?'.

Une fois que nous avons reçu le consentement rempli et signé, vous recevez un identifiant et un mot de passe temporaire (*à activer dans le s 96h suivantes à la réception*).

Connectez-vous à l'adresse <https://pda.askamon.com/login>, pour accéder à votre espace personnel.

# L'intégration des examens du S.M.R.

Retour liste patient

FFCK Test | 13/01/2005 (19 ans) |

**Suivi Médical Réglementaire** ?

Ajouter

Type de validité : ☒ année glissante ☐ campagne annuelle Courante ▼ Type d'examen : Tous ▼

Type d'examen	Date	Statut	P.J.	Alerte	Gestion Alerte	Observations	Commentaire médical	Praticien	Action
Bilan diététique		X							>
Bilan psychologique		X							>
Détéction lyse isthmique		X							>
ECG de repos		X							>
Examen clinique		X							>
Questionnaire de surentraînement		X							>

Une fois connecté,  
cliquez sur l'onglet  
SMR et ensuite  
sur le bouton

Ajouter

pour enregistrer les  
examens demandés  
par la FFCK.



# L'intégration des examens du S.M.R. : l'enregistrement

[Retour](#) FFCK Test | 13/01/2005 (19 ans) |

Saisie d'un document réglementaire ? Sauvegarder Annuler

**Examen SMR**

Date réalisation examen :  **1 Insérer la date de réalisation de l'examen**

Première campagne de validité de l'examen :  **2 Sélectionner la saison de validité de l'examen**

Type d'examen :

- ☐ Bilan diététique
- ☐ Bilan psychologique
- ☐ Détection lyse isthmique
- ☒ ECG de repos **3 Sélectionner l'examen**
- ☐ Examen clinique
- ☐ Questionnaire de surentraînement

**Documents**

**4 Choisir le document à joindre**















Aucun fichier choisi Supprimer

Ajouter une annexe

**5 Sauvegarder**

**Attention : les examens « Détection lyse isthmique » et « Dépistage de surentraînement » sont à remplir dans l'onglet « Bilans » (voir page suivante)**

# L'intégration des examens du S.M.R. : les étapes de la validation

Type d'examen	Date	Statut	P.J.	Alerte	Gestion Alerte	Observations	Commentaire médical	Praticien	Action
Bilan diététique	12/06/2023						Le bilan est bien enregistré mais en attente de validation de la part de la Fédération		
Bilan psychologique	12/06/2023						Le bilan a été refusé par la Fédération .En cliquant dessus vous verrez la raison du refus		
Détéction lyse isthmique									
ECG de repos	12/06/2023						Le bilan a été validé administrativement et renvoyé vers le PSQS		
Examen clinique	12/06/2023						Le bilan a été validé médicalement et renvoyé vers le PSQS		
Questionnaire de surentraînement	12/06/2023						Le bilan a été validé par le médecin coordinateur de la Fédération		

# La saisie des bilans : « Détection lyse ishmique » et « Détection de surentraînement »

Cliquez sur  
l'onglet Bilans  
et ensuite  
sur le bouton



pour  
enregistrer les  
deux bilans  
demandés par  
la FFCK

Retour liste patient

FFCK Test | 13/01/2005 (19 ans) |

Fiche Patient

Antécédents

Pathologies

Consultations

**Bilans**

SMR

Soins

Courriers

Documents

Vaccins

Liste des bilans

Catégorie

Toutes

Titre

Tous

Date	Catégorie	Titre	Observations	Accès	Statut	Praticien	Action
17/01/2024	Détection lyse ishmique	Détection lyse ishmique			✓	CC	

Ajouter



# La saisie des bilans : « Détection lyse isthmique » et « Détection de surentraînement » : l'enregistrement

Choisissez  
dans le menu  
« catégorie »  
le bilan à  
saisir et  
répondez aux  
questions.

**Saisie d'un bilan** [icône]

Critères et observations

Date : 15/01/2024 [icône] Accès : ☒ Tous ☐ Confidentiel

Catégorie : Détection lyse isthmique Titre : Détection lyse isthmique

Critère	Réponse	Unité	Alerte	Commentaires
Date de début de la pratique du canoë ou du kayak ? (en cas d'évolution d'embarcation indiquer la première date) [jour/mois/année] *			<input type="checkbox"/>	
Date de votre première inscription en liste sportif de haut niveau ? [jour/mois/année] *			<input type="checkbox"/>	
Discipline pratiquée *			<input type="checkbox"/>	
deuxième discipline pratiquée *			<input type="checkbox"/>	
troisième discipline pratiquée *			<input type="checkbox"/>	
Quelle type d'embarcation utilisez vous ? *			<input type="checkbox"/>	
Pour les pratiquants canoë, indiquez votre border			<input type="checkbox"/>	
Un diagnostic de la lyse isthmique a-t-il déjà été réalisé ? * (Si la réponse est oui, merci de poursuivre le questionnaire avec l'aide de l'entraîneur. S'il n'y a pas eu de diagnostic de Lyse Isthmique, envoyez le questionnaire. )			<input type="checkbox"/>	
Date du diagnostic formel de la lyse isthmique ? [jour/mois/année]			<input type="checkbox"/>	
Autre date, si un nouvel épisode est apparu ? [jour/mois/année]			<input type="checkbox"/>	
Type d'imagerie pratiquée ?			<input type="checkbox"/>	
Préciser le niveau de lésion			<input type="checkbox"/>	
Latéralité de la lyse isthmique ?			<input type="checkbox"/>	
Dans quelle période et quel contexte d'entraînement la lésion est-elle apparue ? (période d'entraînement / cycle / intensité de la séance). A compléter avec l'entraîneur.			<input type="checkbox"/>	
La lésion est-elle apparue après une phase de reprise de l'entraînement ou récupération ?			<input type="checkbox"/>	
Votre système de calage dans votre embarcation est-il de nature à limiter ou bloquer la rotation du bassin ?			<input type="checkbox"/>	
Décrivez les circonstances de l'apparition des douleurs en lien avec la lyse isthmique			<input type="checkbox"/>	
Avez-vous une explication sur les conditions d'apparition de la lésion ( fatigue, geste spécifique,...) Précisez			<input type="checkbox"/>	
Votre récupération suite à la lésion est :			<input type="checkbox"/>	
Quels traitements vous ont été prescrits ? Kinésithérapie, ostéopathie, médicament, autres, etc... Précisez ?			<input type="checkbox"/>	
Un dossier Accident du travail / Maladie professionnelle (AT/MP) a-t-il été réalisé ?			<input type="checkbox"/>	
si oui, a-t-il été accepté ?			<input type="checkbox"/>	
Existe-t-il des douleurs résiduelles ?			<input type="checkbox"/>	

**Saisie d'un bilan** [icône]

Critères et observations

Date : 15/01/2024 [icône] Accès : ☒ Tous ☐ Confidentiel

Catégorie : Dépistage de surentraînement

Effacer les données

Critère	Réponse	Unité	Alerte	Commentaires
Quelle est votre profession ?			<input type="checkbox"/>	
Si vous êtes étudiant, êtes-vous en période d'examen ?	choisir réponse		<input type="checkbox"/>	
Quelle est votre discipline sportive principale ?			<input type="checkbox"/>	
Niveau de pratique			<input type="checkbox"/>	
Combien d'heures d'entraînement réalisées dans ce dernier mois ?			<input type="checkbox"/>	
Combien d'heures réalisées cette dernière semaine dans la discipline principale ?			<input type="checkbox"/>	
Combien d'heures réalisées cette dernière semaine hors de cette discipline principale ?			<input type="checkbox"/>	
Nombre de compétitions dans le mois qui précède (en journées de compétition)			<input type="checkbox"/>	
Si vous pratiquez d'autres disciplines sportives, citez-les			<input type="checkbox"/>	
Y va-t-il eu au cours du dernier mois, un événement important ayant perturbé votre vie personnelle ou familiale ?	choisir réponse		<input type="checkbox"/>	
Avez-vous arrêté votre entraînement pour maladie ou blessure ?	choisir réponse		<input type="checkbox"/>	
Pensez-vous un traitement actuellement ?	choisir réponse		<input type="checkbox"/>	
Si oui, lequel ?			<input type="checkbox"/>	
Avez-vous effectué un stage récent en altitude (dans les derniers 15 jours) ?	choisir réponse		<input type="checkbox"/>	
Avez-vous été privé de sommeil dans la dernière semaine (décalage horaire ou autres raison) ?	choisir réponse		<input type="checkbox"/>	
Avez-vous des troubles des règles ?	choisir réponse		<input type="checkbox"/>	
De 1 à 10 mon niveau de performance est	choisir réponse		<input type="checkbox"/>	
De 1 à 10 je me fatigue	choisir réponse		<input type="checkbox"/>	
De 1 à 10 je récupère de mon état de fatigue	choisir réponse		<input type="checkbox"/>	
De 1 à 10 je me sens	choisir réponse		<input type="checkbox"/>	
De 1 à 10 j'ai la sensation que ma force musculaire a	choisir réponse		<input type="checkbox"/>	
De 1 à 10 j'ai la sensation que mon endurance a	choisir réponse		<input type="checkbox"/>	
Ce dernier mois :			<input type="checkbox"/>	
1) Mon niveau de performance sportive, mon état de forme a diminué	choisir réponse		<input type="checkbox"/>	
2) Je ne soutiens pas autant mon attention	choisir réponse		<input type="checkbox"/>	
3) Mes proches trouvent que mon comportement a changé	choisir réponse		<input type="checkbox"/>	

## La saisie des bilans : « Détection lyse isthmique » et « Détection de surentraînement » : le transfert dans le SMR

The screenshot shows a medical software interface. On the left is a sidebar with navigation icons and labels: 'Fiche Patient', 'Antécédents', 'Pathologies', 'Consultations', 'Bilans' (highlighted), 'SMR', 'Soins', 'Courriers', 'Documents', and 'Vaccins'. The top bar contains a 'Retour liste patient' button, a patient identifier 'FFCK Test | 13/01/2005 (19 ans)', and a document icon. The main area is titled 'Liste des bilans' with an 'Ajouter' button. Below this are filters for 'Catégorie' (Toutes) and 'Titre' (Tous). A table lists balance reports with columns: Date, Catégorie, Titre, Observations, Accès, Statut, Praticien, and Action. One entry is visible: '17/01/2024', 'Détection lyse isthmique', 'Détection lyse isthmique', with a green checkmark in the 'Statut' column and a 'CC' in the 'Praticien' column. The 'Action' column contains a document icon and a folder icon. A red circle highlights the folder icon, with a blue arrow pointing to it. A modal window titled 'Transférer le bilan vers le SMR' is open, showing a dropdown menu for 'Type d'examen :'. The dropdown is open, showing options: 'Bilan diététique', 'Bilan psychologique', 'Détection lyse isthmique' (highlighted), 'ECG de repos', 'Examen clinique', and 'Questionnaire de surentraînement'. A red circle highlights the 'Détection lyse isthmique' option, with a blue arrow pointing to it. The modal also has 'TRANSFÉRER' and 'ANNULER' buttons.



Retour liste patient

FFCK Test | 13/01/2005 (19 ans)

Liste des bilans

Ajouter

Catégorie Toutes | Titre Tous


Date	Catégorie	Titre	Observations	Accès	Statut	Praticien	Action
17/01/2024	Détection lyse isthmique	Détection lyse isthmique			✓	CC	 

Transférer le bilan vers le SMR

Type d'examen :

- Bilan diététique
- Bilan psychologique
- Détection lyse isthmique**
- ECG de repos
- Examen clinique
- Questionnaire de surentraînement

TRANSFÉRER ANNULER

Une fois le bilan enregistré, cliquez sur l'icone  pour le transférer en pièce jointe dans le module SMR.

Choisissez l'examen SMR correspondant au bilan et saisir les informations associées.



**[www.askamon.com](http://www.askamon.com)**

**Technique : [support@askamon.com](mailto:support@askamon.com) - Service client 5/7 jours : +33 6 80 86 08 88**  
**Contact : [commercial@askamon.com](mailto:commercial@askamon.com) : +33 6 40 62 51 49**

**askamon™ est un logiciel développé par IMSPro®.**  
**Siège social : Les Bougainvilliers 9, Allée Lazare Sauvaigo - 98000 Principauté de Monaco**