

Programme prévisionnel Championnat de France Marathon								
Départ	Date	Catégorie			Distance théorique	Grands tours	Petit tour	Portages
10:00:00	23/09/2023	K2	H	C	18,7	5	1	4
10:00:00	23/09/2023	K2	D	C	18,7	5	1	4
10:00:00	23/09/2023	C2	H	C	15,2	4	1	3
10:00:00	23/09/2023	K2	M	C	18,7	5	1	4
10:02:00	23/09/2023	C1	D	S	15,2	4	1	3
10:02:00	23/09/2023	C1	D	J	11,7	3	1	2
10:02:00	23/09/2023	C1	D	C	8,2	2	1	1
10:04:00	23/09/2023	Mono Para			11,7	3	1	2
<b>Podiums à partir de 11:30:00</b>								
13:00:00	23/09/2023	K1	H	M35	18,7	5	1	4
13:02:00	23/09/2023	K1	H	M45	18,7	5	1	4
13:04:00	23/09/2023	K1	H	M55	18,7	5	1	4
13:06:00	23/09/2023	K1	D	M35	15,2	4	1	3
13:08:00	23/09/2023	K1	D	M45	15,2	4	1	3
13:10:00	23/09/2023	K1	D	M45	15,2	4	1	3
13:10:00	23/09/2023	C1	H	M35	15,2	4	1	3
13:10:00	23/09/2023	C1	H	M45	15,2	4	1	3
13:10:00	23/09/2023	C1	H	M45	15,2	4	1	3
<b>Podiums à partir de 15:00:00</b>								
15:15:00	23/09/2023	K1	H	M24	29,2	8	1	7
15:15:00	23/09/2023	K1	H	U23	25,7	7	1	6
15:17:00	23/09/2023	K1	D	M24	25,7	7	1	6
15:17:00	23/09/2023	K1	D	U23	22,2	6	1	5
15:17:00	23/09/2023	C1	H	M24	25,7	7	1	6
15:17:00	23/09/2023	C1	H	U23	22,2	6	1	5
15:19:00	23/09/2023	K2	H	J	22,2	6	1	5
15:19:00	23/09/2023	K2	M	J	22,2	6	1	5
15:19:00	23/09/2023	K2	D	J	18,7	5	1	4
15:19:00	23/09/2023	C2	H	J	18,7	5	1	4
<b>Podiums à partir de 17:30:00</b>								
09:00:00	24/09/2023	K2	H	Ma	18,7	5	1	4
09:00:00	24/09/2023	K2	M	Ma	18,7	5	1	4
09:00:00	24/09/2023	K2	D	Ma	15,2	4	1	3
09:00:00	24/09/2023	C2	H	Ma	15,2	4	1	3
09:02:00	24/09/2023	K1	H	C	18,7	5	1	4
09:04:00	24/09/2023	C1	H	C	15,2	4	1	3
09:06:00	24/09/2023	K1	D	C	15,2	4	1	3
09:08:00	24/09/2023	C2	D	S	15,2	4	1	3
09:08:00	24/09/2023	C2	D	J	11,7	3	1	2
09:08:00	24/09/2023	C2	D	C	8,2	2	1	1
09:10:00	24/09/2023	Duo Para			11,7	3	1	2
<b>Podiums à partir de 11:00:00</b>								
13:00:00	24/2/09/23	K2	H	S	29,2	8	1	7
13:00:00	24/2/09/23	K2	M	S	29,2	8	1	7
13:00:00	24/2/09/23	C2	H	S	25,7	7	1	6
13:00:00	24/2/09/23	K2	D	S	25,7	7	1	6
13:02:00	24/2/09/23	K1	H	J	22,2	6	1	5
13:04:00	24/2/09/23	K1	D	J	18,7	5	1	4
13:04:00	24/2/09/23	C1	H	J	18,7	5	1	4
<b>Podiums à partir de 15:30:00 ou à l'arrivée des course</b>								

Tour en Km	3,5
Petite boucle en Km	1,2
Portage 1er tour	Non

L'ordre des courses ainsi que les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre de bateaux et des regroupements de catégories à moins de 5 bateaux inscrits ou du nombre d'inscrits par vague de départ.