

**FFCK** Canoe Kayak et Sports de Pâlage

**FFCK** Canoe Kayak et Sports de Pâlage  
COMITE NORMANDIE

Canoë Kayak  
SPRINT PARACANOË | MINIMES DES RÉGIONS

**POSES 2023**  
Championnats de France

12  
16  
Juillet

Bassin de Léry-Poses

POSES 2023  
Normandie

Jade cabatroc

# Réunion technique Championnats de France Vitesse Poses 2023

Merci au comité régional de Normandie de nous accueillir pour ces Championnats de France Vitesse 2023 sur le bassin de Léry-Poses.



## Pour le bon déroulement de la réunion:

- **Veillez couper vos caméras** (tout le monde n'a pas encore la fibre et la bande passante est meilleure sans caméra)
- **Lever la main pour intervenir, le modérateur vous donnera la parole**
- **La présentation sera postée sur les Groupes WhatsApp, les QR codes sont disponibles dans la présentation.**



# Déroulé de la réunion

- I. Mot d'accueil
- II. Les instances officielles
- III. Présentation des juges
- IV. informations techniques
- V. Information Générales



Le Vaudreuil



# Mot d'accueil



# Les instances officielles durant la compétition

Comité de compétition	
Juge Arbitre	HENNION Michel
L'organisateur R1 technique	JOUET Olivier
Président de la CNA	BONIN Daniel (préside)

Jury d'appel	
Représentant du BEX	HABRIOUX Fabienne (préside)
Président du CRCK Normandie	FLEURIOT Vincent
Président de la CNA	BONIN Daniel
Représentant du conseil Fédéral	LE BELLOUR Dominique



# Les instances officielles durant la compétition

Rappel: Le Jury d'appel se limite à vérifier que la procédure ait bien été respectée.

## **Article RG 14 – Appel**

*D'un point de vue sportif, les faits de jugement ne peuvent pas faire l'objet d'un appel au jury. Le représentant du club de l'embarcation (obligatoirement licencié FFCK), peut faire appel au jury s'il pense qu'il y a une **anomalie dans la procédure de prise de décision** du juge arbitre ou du comité de compétition. Le recours au jury d'appel doit être effectué auprès du président du jury dans un délai de 20 minutes après l'affichage de la décision du juge arbitre ou du comité de compétition. Celui-ci doit être formulé par écrit, en spécifiant le point de procédure contesté dans la prise de décision du juge arbitre ou du comité de compétition. Le recours est accompagné d'une caution de **75€** (chèque à l'ordre de la « FFCK »). En cas de décision favorable à l'athlète, la caution lui est rendue. Dans le cas contraire, la caution est encaissée. D'un point de vue disciplinaire, tout licencié peut saisir le jury d'appel lors de comportements anti sportifs. Le jury peut consulter les juges et les autres officiels techniques afin d'obtenir les informations nécessaires pour pouvoir rendre sa décision et entendre les parties mises en cause. Le jury doit motiver, rédiger sa décision et l'afficher sur le panneau officiel de la compétition en y précisant l'heure d'affichage. Cette décision est susceptible d'un appel devant la Commission disciplinaire de première instance (Commission Nationale de Discipline) de la FFCK.*

# Juges et gestion de course

Civilité	Nom	Prénom	Fonction
Monsieur	BELLICAUD	Benoit	Mise en ligne des résultats
Madame	BILLAU	Claire	Gestion programme minimales
Monsieur	BLOUIN	Gilbert	Juge
Monsieur	CERBELLE	Jean-Louis	Juge (Starter)
Monsieur	CERBELLE	Pierre	Délégué CNA & AFLD
Monsieur	FOUCARD	Guy	Juge
Monsieur	GELLERAUD	Renaud	Juge
Monsieur	HENNION	Michel	Juge Arbitre (Chef des officiels)
Madame	LE CORRONC	Brigitte	Juge (Aligneur)
Monsieur	LEBLANC	Michel	Juge
Monsieur	LETIENNE	Michel	Juge (Starter)
Monsieur	MASSON	Lucas	Juge (Pilote drone)
Monsieur	MASSON	Patrick	Juge
Madame	MILES	Anne	Juge
Monsieur	MUKENSTRUN	Jean-Jacques	Juge (Photo-finish)
Monsieur	MUKENSTURN	Florian	Juge (Photo-finish)
Madame	RENARD	Bernadette	Juge
Monsieur	RENARD	Daniel	Juge
Madame	THELIER	Lydie	Juge (Aligneur)
Monsieur	TURLIER	Stéphane	Gestion programme principal
Madame	YVES-MENAGER	Aurore	Juge (Pilote drone)

# Communication

- Il n'y aura pas d'affichage sur le site de la compétition, sauf pour les équipes régionales minime.
- L'ensemble des informations passeront par les Groupes WhatsApp « Poses 2023 - Clubs - Prog », « Poses 2023 - Clubs - Res » et « Poses 2023 - Minimés » groupe réservé uniquement aux régions.

Pour la diffusion interne des clubs, charge à chaque clubs de créer son propre groupe.

Afin de ne pas encombrer les canaux de diffusions officiels merci de restreindre la diffusion des groupes aux chefs d'équipes.



Le Vaudreuil



## QR codes groupes WhatsApp Régions



## QR codes groupes WhatsApp Clubs



**Poses 2023 - Clubs - Prog**

Groupe WhatsApp



**Poses 2023 - Clubs - Res**

Groupe WhatsApp



# Informations générales

90 clubs + Guadeloupe, Réunion, Guyane

1557 compétiteurs

500 mètres

927 bateaux

545 monoplaces

258 biplaces

124 quatre places

1647 compétiteurs

200 mètres

1008 bateaux

625 monoplaces

255 biplaces

128 quatre places

Courses opens = 66 bateaux (46 K4, 20 C4)

262 compétiteurs

15 régions dont 3 Ultra-marines

266 compétiteurs



Le Vaudreuil



# Programme des courses

- ❖ Sur 500 mètres :
  - ❖ 1 seul C4HJ, 1 seul C4HMa, ils seront regroupés avec les C4HS en C4HOpen.
  - ❖ 2 K2DJ elles sont autorisées à courir même si le podium ne sera pas complet
  
- ❖ Sur 200 mètres:
  - ❖ 3 C4HJ ils sont autorisés à courir
  - ❖ 1 seul C4HMa, il sera regroupé avec les C4HS

# Heure officielle

- ❖ L'heure officielle sera celle affichée sur le téléphone portable.
- ❖ Une pendule sera installée dans la zone de départ afin de tenir informés les compétiteurs sur l'eau.

## Rappels

- ❖ Les compétiteurs doivent être présents dans **leur couloir** respectif et dans **le sens** de la course **2 mn** avant le départ. Tout retard peut entraîner un avertissement au 2<sup>ème</sup> avertissement → disqualification.
- ❖ Le compétiteur doit se présenter avec la bonne plaque à numéro, sans plaque à numéro le départ pourra lui être refusé.  
Attention aux courses ne comportant pas 9 bateaux, le premier sur la liste de départ n'a pas forcément le N° 1 !
- ❖ Les plaques à numéros sont avec **écriture NOIR sur fond BLANC**.
- ❖ Les plaques sont fixées à **l'arrière** du bateau en position **verticale**.
- ❖ Les ordres de départ: **Ready, Set puis le signal sonore** des systèmes de départ qui se déclenche en même temps que les sabots descendent.

# Pesée

- ❖ Un bateau appelé à la pesée et qui ne se présente pas, peut être disqualifié.

## Remise des médailles

- ❖ Des temps protocolaires ont été mis en place, veiller à ce que les compétiteurs soit à l'heure et en tenue club,
- ❖ Pas de lunettes de soleil ni casquette le temps de la remise des médailles,
- ❖ Le protocole fait parti de la course, un compétiteur ne se présentant pas à la remise des médailles peut être disqualifié.

# Les horaires des protocoles

K 1 D M55 200m	16:35
C 1 H M55 200m	16:38
K 1 H M55 200m	16:41
K 1 D M45 200m	16:44
C 1 H M45 200m	16:47
K 1 H M45 200m	16:50
K 1 D M35 200m	16:53
C 1 H M35 200m	16:56
K 1 H M35 200m	16:59

K 1 D M55 500m	16:20
C 1 H M55 500m	16:23
K 1 H M55 500m	16:26
K 1 D M45 500m	16:29
C 1 H M45 500m	16:32
K 1 H M45 500m	16:35
K 1 D M35 500m	16:38
C 1 H M35 500m	16:41
K 1 H M35 500m	16:44

K 4 D J 500m	17:45
C 2 D C 500m	17:48
C 2 H S 500m	17:51
K 2 H S 500m	17:54
C 4 H J 500m	17:57
K 4 H J 500m	18:00
K 2 H C 500m	18:03
C 2 H C 500m	18:06
C 4 H MA 500m	18:09
K 4 H MA 500m	18:12
K 4 D MA 500m	18:15
K 2 D C 500m	18:18
C 4 D C 500m	18:21
C 4 D S 500m	18:24
K 2 D S 500m	18:27

C 4 D M 500m	15:15
K 1 H M1 500m	15:18
K 1 H M2 500m	15:21
K 2 D M 500m	15:24
C 1 H M1 500m	15:27
C 1 H M2 500m	15:30
C 1 D M1 500m	15:33
C 1 D M2 500m	15:36
K 4 H M 500m	15:39
K 1 D M1 500m	15:42
K 1 D M2 500m	15:45
C 2 H M 500m	15:48
C 2 D M 500m	15:51
K 2 H M 500m	15:54
K 4 D M 500m	15:57
C 4 H M 500m	16:00

K 4 D J 200m	09:30
C 2 H S 200m	09:33
K 2 H S 200m	09:36
C 2 D C 200m	09:39
K 2 D C 200m	09:42
K 4 H J 200m	09:45
C 4 H J 200m	09:48
K 4 H MA 200m	09:51
K 2 H C 200m	09:54
C 2 H C 200m	09:57
C 2 D S 200m	10:00
K 2 D S 200m	10:03
K 4 D MA 200m	10:06

C 1 D C 200m	17:40
K 1 D C 200m	17:43
C 1 H C 200m	17:46
K 1 H C 200m	17:49
C 1 D J 200m	17:52
K 1 D J 200m	17:55
C 1 H J 200m	17:58
K 1 H J 200m	18:01
C 1 D U23 200m	18:04
K 1 D U23 200m	18:07
C 1 H U23 200m	18:10
K 1 H U23 200m	18:13
C 1 D M24 200m	18:16
K 1 D M24 200m	18:19
C 1 H M24 200m	18:22
K 1 H M24 200m	18:25

C 1 D C 500m	17:45
K 1 D C 500m	17:48
C 1 H C 500m	17:51
K 1 H C 500m	17:54
C 1 D J 500m	17:57
K 1 D J 500m	18:00
C 1 H J 500m	18:03
K 1 H J 500m	18:06
C 1 D U23 500m	18:09
K 1 D U23 500m	18:12
C 1 H U23 500m	18:15
K 1 H U23 500m	18:18
C 1 D M24 500m	18:21
K 1 D M24 500m	18:24
C 1 H M24 500m	18:27
K 1 H M24 500m	18:30

K 2 H PC 500m	18:00
K 2 H PC 500m	18:03
K 2 D PC 500m	18:06
V 2 D/H PC 500m	18:09
C 4 H S 500m	18:12
K 4 H S 500m	18:15
C 2 H J 500m	18:18
K 2 H J 500m	18:21
C 4 H C 500m	18:24
K 4 H C 500m	18:27
C 2 H MA 500m	18:30
K 2 H MA 500m	18:33
K 4 D C 500m	18:36
K 2 D MA 500m	18:39
C 2 D S 500m	18:42
K 4 D S 500m	18:45
C 2 D J 500m	18:48
K 2 D J 500m	18:51

C 4 H M	Finale 3000m	12:15
K 4 H M	Finale 3000m	12:18
C 4 D M	Finale 3000m	12:21
K 4 D M	Finale 3000m	12:24

C 2 H MA 200m	14:30
C 4 D C 200m	14:33
K 4 D C 200m	14:36
V 1 H PC 200m	14:39
K 1 D PC 200m	14:42
K 1 H PC 200m	14:45
K 2 D MA 200m	14:48
K 2 H MA 200m	14:51
C 4 D S 200m	14:54
K 4 D S 200m	14:57
C 2 D J 200m	15:00
K 2 D J 200m	15:03
C 4 H C 200m	15:06
K 4 H C 200m	15:09
K 2 H J 200m	15:12
C 2 H J 200m	15:15
C 4 H S 200m	15:18
K 4 H S 200m	15:21

**MERCI DE RESPECTER LES HORAIRES.**  
**Pour cela être présent dans la zone**  
**protocolaire 5 minutes avant minimum.**

# Rappels

- ❖ Les décisions du starter sont **irrévocables**. Pas de réclamation possible suite à une disqualification prononcée par le starter.

**Article RP-CEL- 13.6 – Le Starter:**

*Il décide de toutes les questions concernant le départ des courses. Il est seul responsable des décisions en cas de faux départs ; **ses décisions sont définitives**. Rappeler la règle des 5 mètres du milieu de couloir à vos athlètes.*

- ❖ En fonction des conditions météorologiques le jugement de couloir sera réalisé à l'aide d'un drone, si les conditions ne le permettent pas les juges seront en position fixe.
- ❖ Seul le chef d'équipe peut venir porter réclamation:

**Article RP-CEL- 17 – Réclamations:**

*Une réclamation peut être demandée concernant les sanctions ou une irrégularité dans le déroulement de la compétition. Celle-ci doit être formulée par écrit et accompagnée d'une caution de 15€ (chèque à l'ordre de « FFCK ») **par le chef d'équipe de l'embarcation (obligatoirement licencié carte 1 an compétition à la FFCK)**. Toute réclamation doit être faite auprès du Juge Arbitre dans un délai maximal de 10 minutes, afin de ne pas impacter les cérémonies des podiums, après l'affichage du résultat de l'épreuve sur le groupe WhatsApp « Poses 2022 – Clubs Res ». Passé ce délai, le résultat est acquis et plus aucune procédure ne peut être engagée.*

# Tests sabots

- ❖ Cadet à vétéran : une heure de tests sabots est programmée le mardi de 16 à 17h30 sur la ligne du 200 mètres.
- ❖ Minimés : jeudi de 12h30 à 13h30 sur la ligne du 500 mètres

# Pesée libre

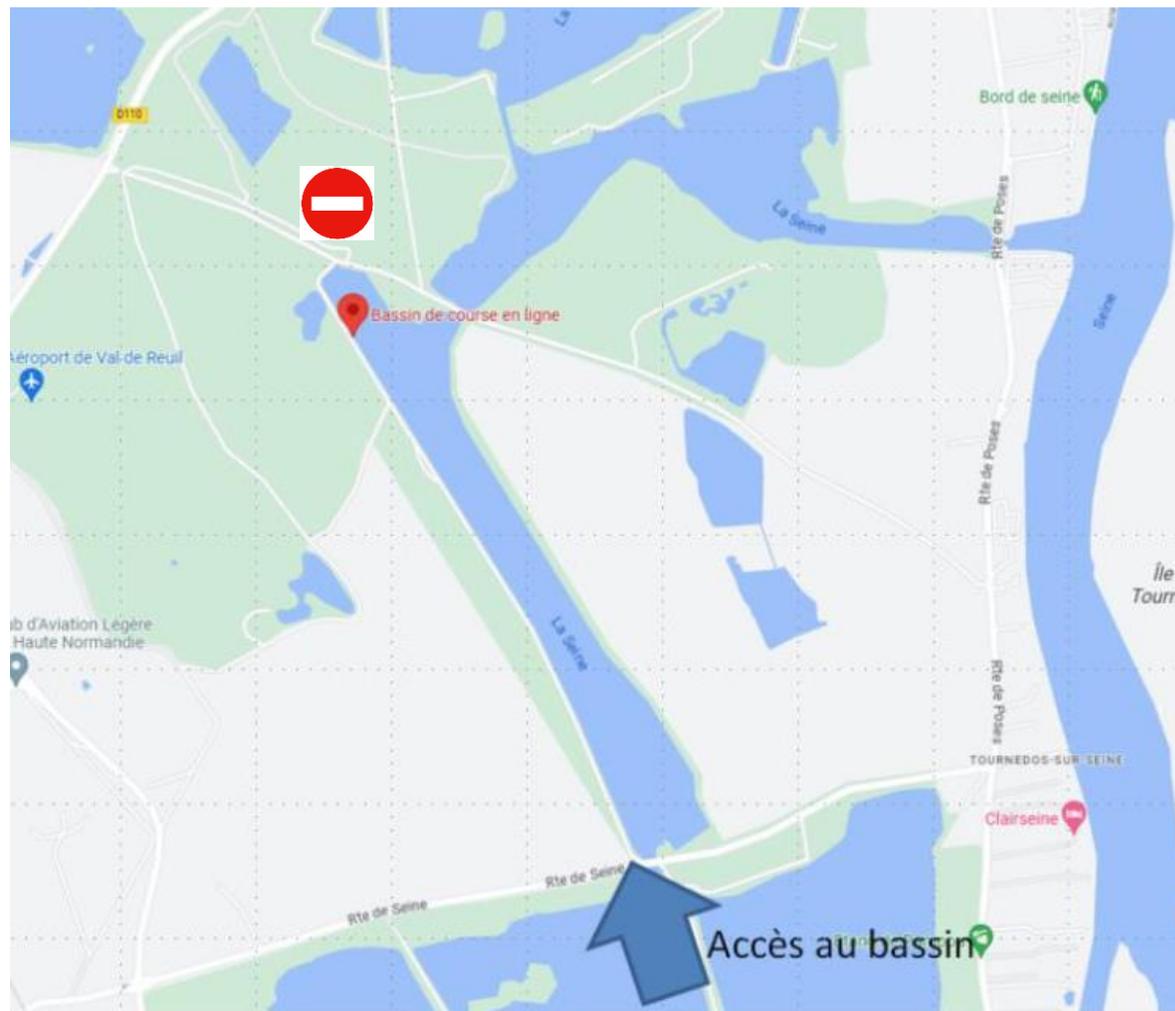
- ❖ Une pesée libre sera possible le mardi à partir de 14h00.
- ❖ Pendant les pauses repas les jours de courses. **Priorité aux équipes minimés le jeudi midi.**
- ❖ Pas de pesée possible pendant les courses.



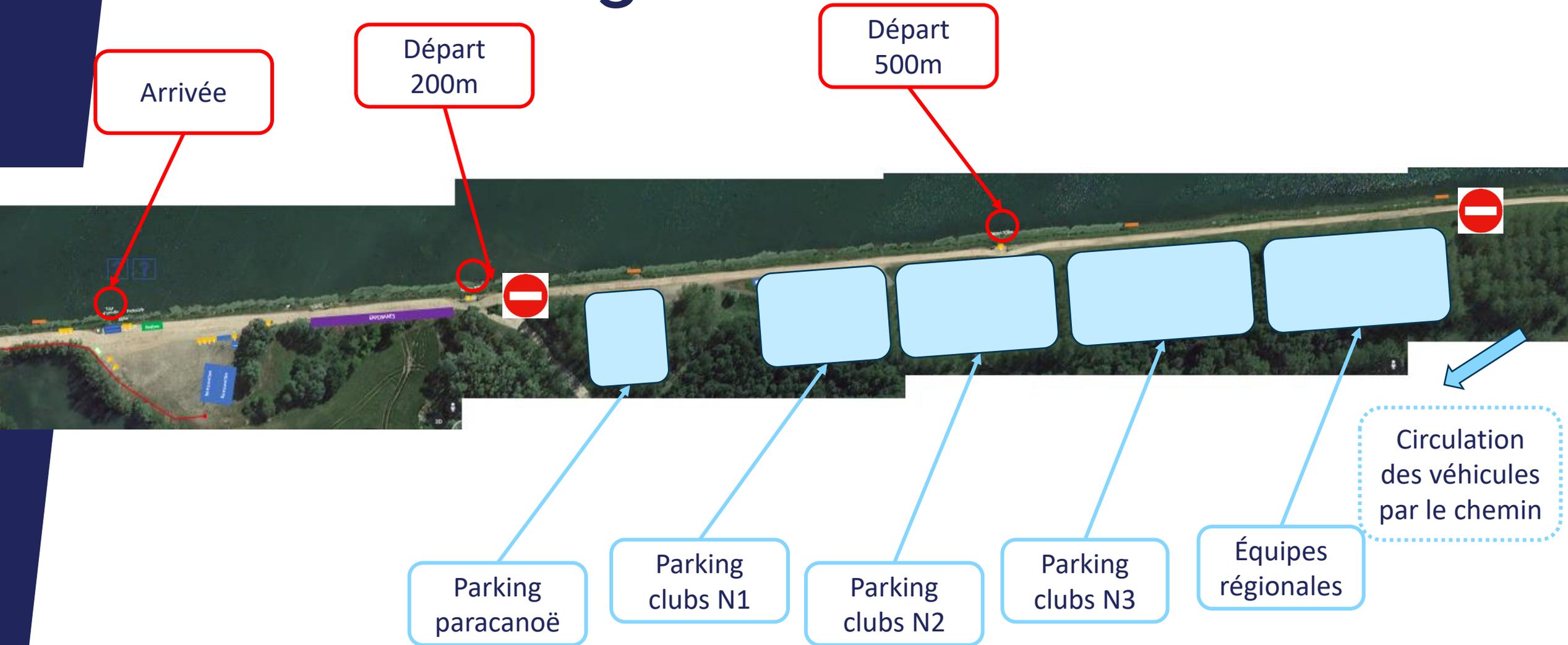
# Point restauration

- ❖ Système de tickets individuels
- ❖ Les horaires sont :
  - ❖ Petit-déjeuner : de 7h à 9h30
  - ❖ Déjeuner : de 11h à 14h
  - ❖ Dîner : de 18h30 à 20h30
- ❖ En complément de la restauration une buvette sera ouverte sur le site (paiement en espèce et CB)

# Accès au site

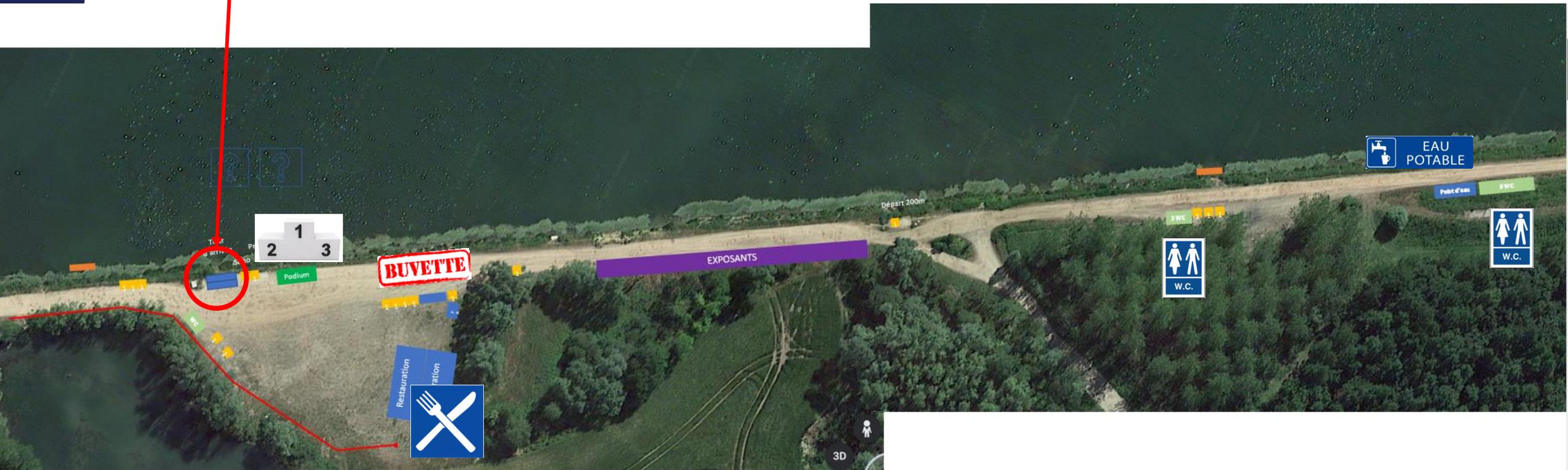


# Plan général du site

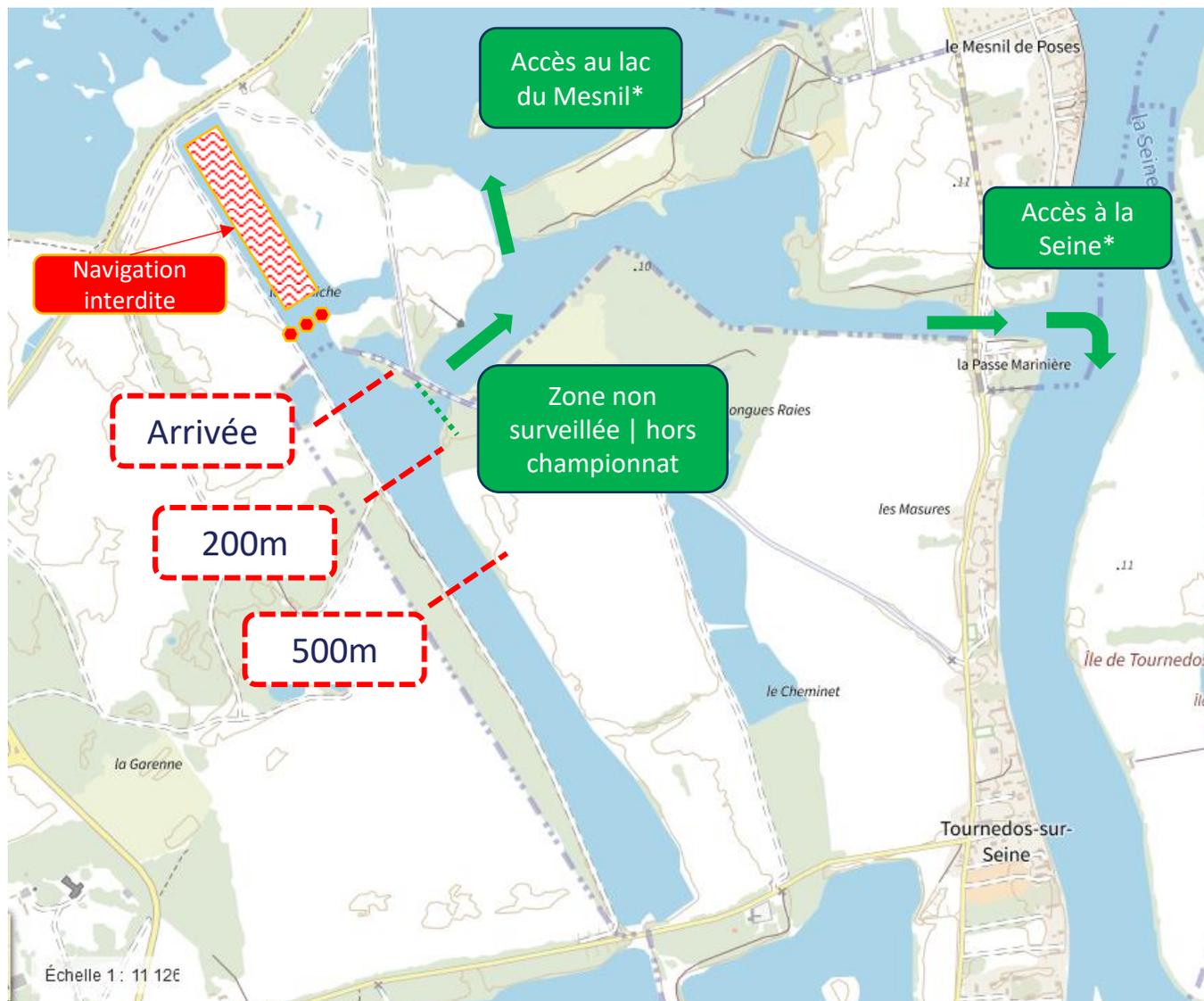


Site gardienné à partir du lundi 10 juillet soir

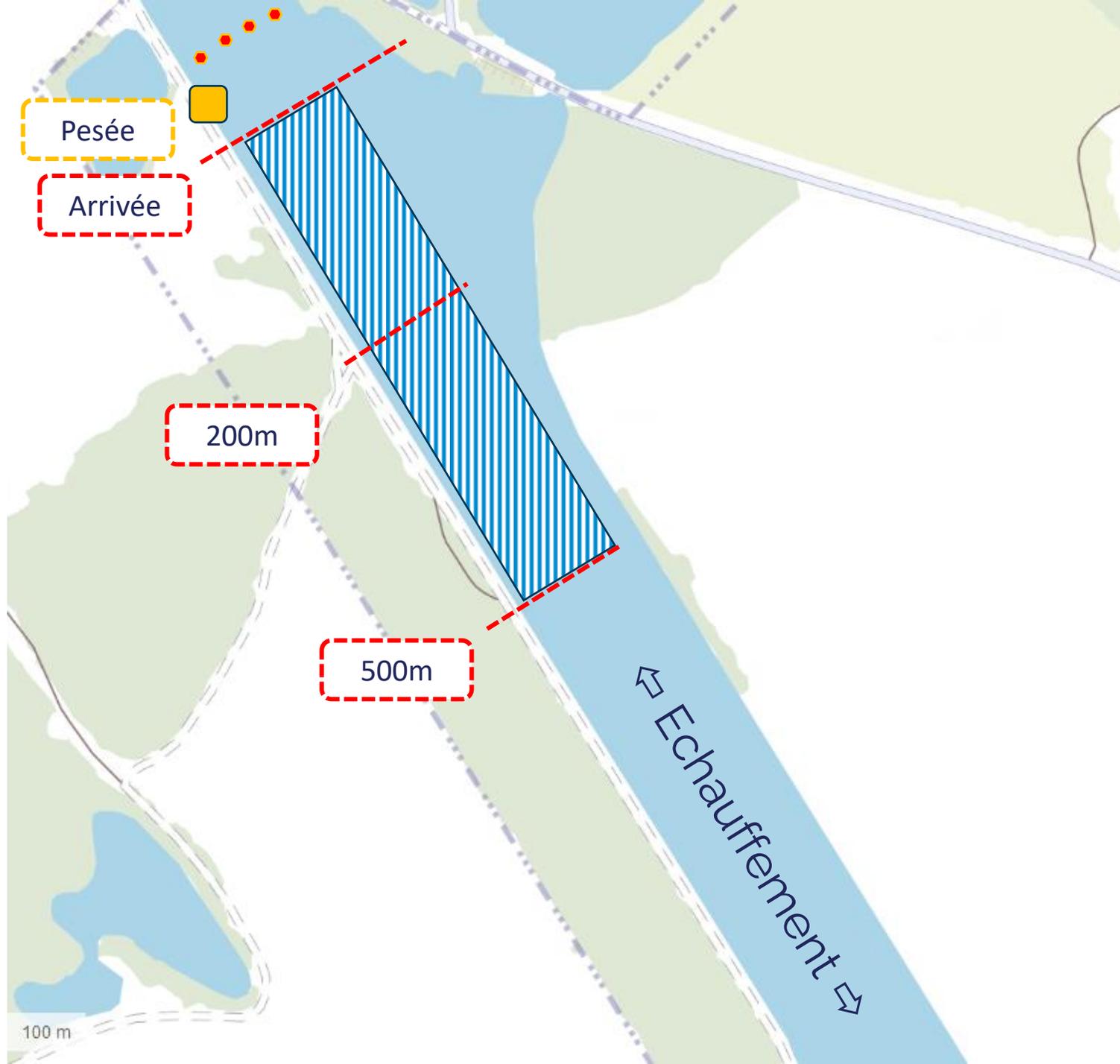
Tour d'arrivée /  
secrétariat sport



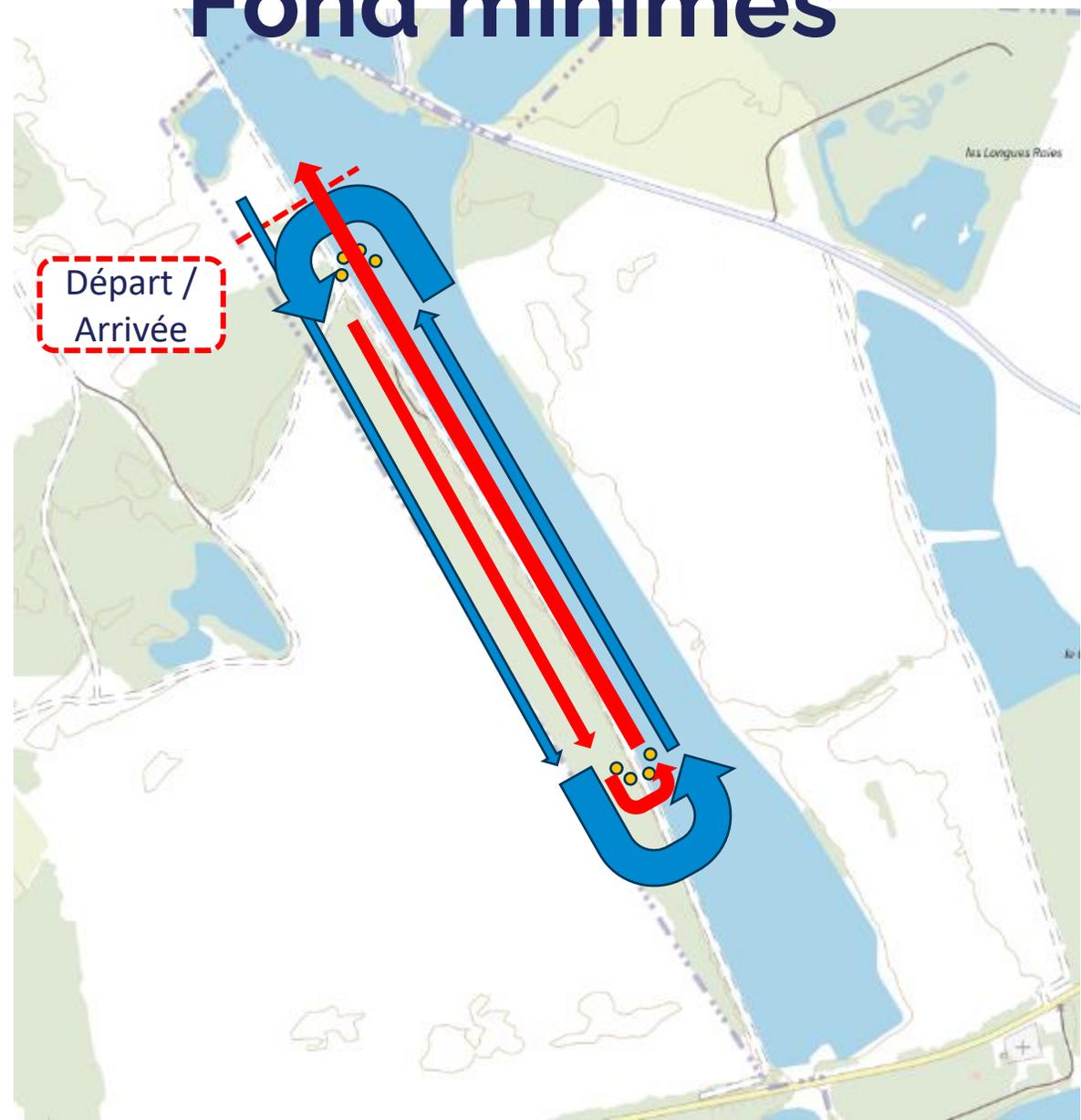
# Organisation générale du bassin



\* Navigation sous la responsabilité des clubs



# Fond minimes



Sens anti-horaire

# Défilé des régions

- ❖ **Jeudi 13 juillet** après les podiums
- ❖ Les équipes de région sont attendues **au départ du 200m à 18h10 en tenue**
- ❖ Les équipes défilèrent jusqu'à la tour d'arrivée, par ordre alphabétique des régions puis se stationneront en arc de cercle
- ❖ Discours de bienvenue et d'ouverture du Championnat de France minime une fois que tout le monde est en place
- ❖ Pot des régions

# Temps forts du Championnat

❖ Vendredi 14 juillet :

❖ 18h30 ⇒ pot des chefs d'équipe

❖ 19h00 ⇒ séance de dédicace des équipes de France

❖ Samedi 15 juillet :

❖ 18h30 ⇒ « Tous sur l'eau vers Paris 2024 » devant la tour d'arrivée, en équipage dans la mesure du possible (temps partenaires, merci de votre présence)

# Demande équipe de France

**Pour challenger le K4D, il est demandé de regarder la possibilité de mettre en place une course avec des équipages club ou interclub : (nous recherchons 8 bateaux)**

- K2HS
- K4HJ "club"
- K4HV
- K4H mixte de clubs

❖ La course sera placée le mercredi soir juste après les protocoles

**Pour challenger le K2D, il est demandé de regarder la possibilité de mettre en place une course avec des équipages club ou interclub : (nous recherchons 7 bateaux)**

- C2HS (Loïc/Adrien)
- K2D équipe de France
- K4DU23
- K2HJ "club"
- K2H mixte de clubs

❖ La course sera placée le jeudi soir

# Saison 2023

- ❖ Les championnats de France de Short Race se disputeront sur la Base de Loisir de Moisson proche de Mantes la Jolie organisés par le club de Mantes les 7 et 8 octobre. MERCI à eux.

# Saison 2024

- ❖ Championnats de France de Fond → Mantes la Jolie, les 13 et 14 avril (weekend normal)
- ❖ Championnats de France Vitesse → Gravelines, du 10 au 14 juillet (les mondiaux junior et U23 ont été décalés d'une semaine)
- ❖ Championnats de France Marathon → Le Grau du Roi, les 5 et 6 octobre
  
- ❖ Dans le cadre de la manifestation « Retour des Jeux », le BEX demande à la CNA de mettre en place une compétition jeune (U15). La CNA reviendra vers les clubs pour savoir:
  - ❖ Qui serait intéressé pour venir sur cet événement qui se déroulera le premier weekend de novembre à Vaires sur Marne,
  - ❖ Quel format de courses proposer ?
  - ❖ A ce jour les conditions financières de cet événement ne sont pas connues.

# Pré-calendrier 2024

janvier 2024		février 2024		mars 2024		avril 2024		mai 2024		juin 2024	
lun	1	jeu	1	ven	1	lun	1	mer	1	sam	1
mar	2	ven	2	sam	2	mar	2	jeu	2	dim	2
mer	3	sam	3	dim	3	mer	3	ven	3	lun	3
jeu	4	dim	4	lun	4	jeu	4	sam	4	mar	4
ven	5	lun	5	mar	5	ven	5	dim	5	mer	5
sam	6	mar	6	mer	6	sam	6	lun	6	jeu	6
dim	7	mer	7	jeu	7	dim	7	mar	7	ven	7
lun	8	jeu	8	ven	8	lun	8	mer	8	sam	8
mar	9	ven	9	sam	9	mar	9	jeu	9	dim	9
mer	10	sam	10	dim	10	mer	10	ven	10	lun	10
jeu	11	dim	11	lun	11	jeu	11	sam	11	mar	11
ven	12	lun	12	mar	12	ven	12	dim	12	mer	12
sam	13	mar	13	mer	13	sam	13	lun	13	jeu	13
dim	14	mer	14	jeu	14	dim	14	mar	14	ven	14
lun	15	jeu	15	ven	15	lun	15	mer	15	sam	15
mar	16	ven	16	sam	16	mar	16	jeu	16	dim	16
mer	17	sam	17	dim	17	mer	17	ven	17	lun	17
jeu	18	dim	18	lun	18	jeu	18	sam	18	mar	18
ven	19	lun	19	mar	19	ven	19	dim	19	mer	19
sam	20	mar	20	mer	20	sam	20	lun	20	jeu	20
dim	21	mer	21	jeu	21	dim	21	mar	21	ven	21
lun	22	jeu	22	ven	22	lun	22	mer	22	sam	22
mar	23	ven	23	sam	23	mar	23	jeu	23	dim	23
mer	24	sam	24	dim	24	mer	24	ven	24	lun	24
jeu	25	dim	25	lun	25	jeu	25	sam	25	mar	25
ven	26	lun	26	mar	26	ven	26	dim	26	mer	26
sam	27	mar	27	mer	27	sam	27	lun	27	jeu	27
dim	28	mer	28	jeu	28	dim	28	mar	28	ven	28
lun	29	jeu	29	ven	29	lun	29	mer	29	sam	29
mar	30			sam	30	mar	30	jeu	30	dim	30
mer	31			dim	31			ven	31		
Vacances Zone A		Vacances Zone B		Vacances Zone C							

Plénières CEL-MAR-PARA



Plénières CEL-MAR-PARA

Sélections EdF

AG FFCK ?

France de Fond

SNM

Sélections EdF

SNV1 Est-Ouest-Sud

Ascension  
Coupe du Monde N°1 Szeged

Sélection équipe de France Junior et U23  
SNV1 Nord

Coupe du Monde N°2 Poznan

Régates Internationales de Decize  
Championnats d'Europe de Marathon à Poznan

SNV2

SNM

Championnats d'Europe Senior & Para à Szeged

Championnats d'Europe de Marathon à Poznan

# Pré-calendrier 2024

juillet 2024		août 2024		septembre 2024		octobre 2024		novembre 2024		décembre 2024	
lun 1		jeu 1		dim 1		mar 1		ven 1		dim 1	
mar 2		ven 2		lun 2		mer 2		sam 2	Retour des Jeux	lun 2	
mer 3		sam 3		mar 3		jeu 3		dim 3		mar 3	
jeu 4		dim 4		mer 4	Jeux Paralympiques Paris 2024	ven 4		lun 4		mer 4	
ven 5		lun 5	Jeux Olympiques Paris 2024	jeu 5		sam 5	Championnats de France de Marathon à Le Grau Du Roi	mar 5		jeu 5	
sam 6		mar 6		ven 6		dim 6		mer 6		ven 6	
dim 7		mer 7		sam 7		lun 7		jeu 7		sam 7	
lun 8		jeu 8		dim 8		mar 8		ven 8		dim 8	
mar 9		ven 9		lun 9		mer 9		sam 9		lun 9	
mer 10	Chpts de France Vitesse, Paracanoë, France minime à Graveline	sam 10		mar 10		jeu 10		dim 10		mar 10	
jeu 11		dim 11		mer 11		ven 11		lun 11		mer 11	
ven 12		lun 12		jeu 12		sam 12		mar 12		jeu 12	
sam 13		mar 13		ven 13		dim 13		mer 13		ven 13	
dim 14		mer 14		sam 14		lun 14		jeu 14		sam 14	
lun 15		jeu 15		dim 15		mar 15		ven 15		dim 15	
mar 16		ven 16		lun 16		mer 16		sam 16		lun 16	
mer 17		sam 17		mar 17		jeu 17		dim 17		mar 17	
jeu 18	Chpts du Monde Junior et U23 à Plovdiv	dim 18		mer 18		ven 18		lun 18		mer 18	
ven 19		lun 19		jeu 19		sam 19		mar 19		jeu 19	
sam 20		mar 20		ven 20		dim 20		mer 20		ven 20	
dim 21		mer 21		sam 21	Championnats de France Short Race ?	lun 21		jeu 21		sam 21	
lun 22		jeu 22		dim 22		mar 22		ven 22		dim 22	
mar 23		ven 23		lun 23		mer 23		sam 23		lun 23	
mer 24		sam 24		mar 24		jeu 24		dim 24		mar 24	
jeu 25		dim 25		mer 25		ven 25		lun 25		mer 25	
ven 26		lun 26		jeu 26		sam 26		mar 26		jeu 26	
sam 27		mar 27		ven 27		dim 27		mer 27		ven 27	
dim 28	Jeux Olympiques Paris 2024	mer 28	Jeux Paralympiques Paris 2024	sam 28		lun 28		jeu 28		sam 28	
lun 29		jeu 29		dim 29		mar 29		ven 29		dim 29	
mar 30		ven 30		lun 30		mer 30		sam 30		lun 30	
mer 31		sam 31				jeu 31				mar 31	

**FFCK** Canoe Kayak et Sports de Pâlage

**FFCK** Canoe Kayak et Sports de Pâlage  
COMITÉ NORMANDIE

Canoë Kayak  
SPRINT PARACANOË | MINIMES DES RÉGIONS

**POSES 2023**  
Championnats de France

12  
16  
Juillet

Bassin de Léry-Poses

POSES 2023  
Normandie

Jade cabatroc



# Réunion technique Championnats de France Vitesse Poses 2023

## Avez-vous des questions ?