

Pré-requis à la Certification de Barreur

Les certifications de barreurs organisées par la Commission Nationale Dragon Boat sont une **validation des acquis pour les barreurs** d'équipage compétition (obligatoire pour barrer en compétition) ou sport santé notamment Dragon Ladies. Même si ces sessions de certifications apportent une partie formation, essentiellement sur la gestion des dessalages, les candidats doivent impérativement maîtriser un certain nombre de points lors de leur passage en mise en situation à la barre d'un Dragon Boat.

Chaque candidat étant à tour de rôle barreur et pagaieur tout au long de la session

Liste non limitative des compétences à maîtriser pour se porter candidat à une session de certification :

- Prise en charge d'un groupe
- Gestion de la mise à l'eau d'un dragon boat (et de la sortie de l'eau)
- Maîtrise de l'équipement (gilets, pagaies...) des équipiers
- Maîtrise de l'embarquement et du débarquement des équipiers
- Savoir donner des ordres à l'équipage et savoir se faire respecter
- Maîtrise de la phase de navigation
 - Savoir quitter un ponton
 - Maîtrise de la ligne droite
 - Maîtrise des virages serrés à droite et à gauche
 - Maîtrise des virages larges à droite et à gauche
 - Maîtrise changements de vitesse des accélérations
 - Maîtrise d'un stop d'urgence
 - Maîtrise de la marche arrière en ligne droite et virage
 - Maîtrise d'accostage du ponton
 -

L'objectif de la certification étant de délivrer une Pagaie Couleur Bleue Dragon Boat, les candidats devront être d'un niveau Pagaies Verte Dragon Boat pour ce présenter à l'examen.

Le certificateur évalue chaque candidat sur sa capacité à maîtriser les différents points sachant que pour valider la certification il faut obtenir la note de 14/20.

Contacts et informations : Patrick FAUDOT : pfaudot@ffck.org
Patrick MASSON : pmasson@ffck.org
Lionel FRAISSE : lfraisse@ffck.org