



EF3 Développement et Optimisation de la performance physique du jeune à l'expert

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Analyse des exigences d'une discipline au regard de la dimension physique
- Individualisation de l'entraînement via un profilage physique et physiologique sur un public post puberté.

DATES ET LIEUX DE FORMATION :

14-15 décembre 2023
Cesson (35)

DUREE DE LA FORMATION : 2 jours soit 14h

FORMATEUR(S) :



Camille RICHER
Email : cricher@ffck.org
Tel : 06 28 54 27 84

RESPONSABLE DE LA FORMATION :



Pierre DEVAUX
Email : pdevaux@ffck.org
Tel : 06 82 96 70 12

INSCRIPTIONS :

Service formation FFCK
Tél : 01 45 11 08 56
Email : serviceformation@ffck.org

PUBLICS CONCERNES :

- Entraîneurs de Clubs
- Entraîneurs du PPF
- Conseillers Techniques
- Entraîneurs en charge d'un projet de performance.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

1 mois avant le début de la formation

TARIFS ET MODALITES FINANCIERES :

	Salarié	Bénévole
	Intégralement	
Frais pédagogiques	Pris en charge* 40€/h (560€)	50€/jour (100€)
Frais hébergement et restauration	Les stagiaires sont autonomes	

*Prise en charge par l'AFDAS sous réserve d'un accord de financement préalable (aménagements possibles du tarif si situation prouvée de non prise en charge avant le début de la formation).