

## ÉVÉNEMENTS DE LA SEMAINE

Retrouvez  
tout l'agenda  
sur [ubaye.com](http://ubaye.com)

### DIMANCHE 2/07

#### SAINT-PAUL-SUR-UBAYE

Matinée

Marché des producteurs de  
Saint-Paul

#### UBAYE SERRE-PONÇON

Voiles d'En Haut

Rassemblement de voiles  
traditionnelles sur le lac de  
Serre-Ponçon

### MARDI 4/07

#### BARCELONNETTE

18<sup>H</sup> 30

Cérémonie d'ouverture :  
Championnat de France de  
descente en Canoë-Kayak

### MERCREDI 5/07

#### BARCELONNETTE

Matinée

Marché hebdomadaire

### JEUDI 6/07

#### MÉOLANS REVEL

9<sup>H</sup> 30/11<sup>H</sup> 00

Visite de l'ancienne scierie  
hydraulique  
Tarif adulte 5€

### SAMEDI 8/07

#### BARCELONNETTE

Matinée

Marché Hebdomadaire

### DIMANCHE 9/07

#### PRA LOUP

Course de caisses à savon

## LA SÉCURITÉ

L'Ubaye propose des parcours exigeants avec des sections extrêmement difficiles

### Conseils aux pratiquants :

- Vérifiez que le parcours projeté correspond à votre niveau technique, à votre matériel et à votre forme physique.
- Ne naviguez jamais seul, avertissez du parcours projeté et de l'heure probable de votre retour
- Ne naviguez jamais sur la rivière en crue et méfiez-vous des orages qui peuvent grossir brutalement le débit du cours d'eau,
- Repérez les dangers les plus importants notamment les arbres tombés dans la rivière
- Portez un gilet de sauvetage adapté à votre taille et votre poids, un casque, des chaussures, une corde de sécurité flottante sur les parcours supérieurs à la classe 3
- Choisissez un bateau adapté à votre niveau de pratique et au parcours, correctement équipé de flottabilité, poignées, calages et siège confortables.

La meilleure protection consiste à partir dans le cadre d'un groupe, guidé par un cadre diplômé, connaissant parfaitement les lieux ou en prenant des renseignements auprès d'un club ou d'un professionnel local (adresses dans les Offices de tourisme).

Respecter les règles de sécurité édictées par le code du sport.

INFORMATIONS  
PARCOURS & WEBCAMS  
[WWW.UBAYE.COM](http://WWW.UBAYE.COM)

### OFFICE DE TOURISME

Place Frédéric Mistral  
Tél. 04 92 81 04 71  
Tous les jours de 9h à 19h

irresistible  
ALPES DE HAUTE PROVENCE

FFCK  
Canoë Kayak et Sports de Pagaie

UBAYE  
VALLÉE DE BARCELONNETTE

CHAMPIONNAT

DE FRANCE

CANOË-KAYAK

4 ► 8  
JUILLET  
2023

© Photos: Romain RICHARD - Théo VIENS Champion du monde 2022

DESCENTE

CLASSIQUE / SPRINT / MASS START

INFORMATIONS & PARCOURS  
| [WWW.UBAYE.COM](http://WWW.UBAYE.COM)

Événement organisé par le COMITÉ RÉGIONAL SUD PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

**PROGRAMME**

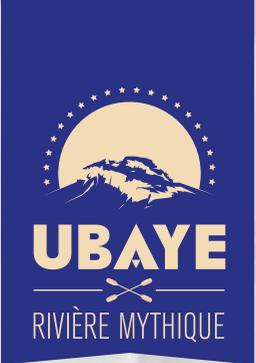
CHAMPIONNAT DE FRANCE  
DESCENTE CANOË-KAYAK

**CLASSIQUE ET MASS-START**

- Individuel
- Contre la montre
- 12 à 20 minutes

**SPRINT - RAPIDE DU RIOCLAR**

- Individuelle ou par équipe
- Contre la montre en 2 manches
- Qualification et finale de 30sec. à 2min.



**4 > 8 JUILLET 2023**  
**4 JOURS DE COMPÉTITION**  
 Cadets, Juniors,  
 Seniors et Vétérans

**MARDI 04/07**  
**CÉRÉMONIE D'OUVERTURE**

18h30  
 Barcelonnette/place Valle de Bravo  
 (Mairie)

**MERCREDI 05/07**  
**CHAMPIONNAT DE FRANCE DE DESCENTE CLASSIQUE**

Toutes catégories  
 10h00 / 12h00 - 14h00/16h00  
**Parcours:** Pont du Martinet ( Four à ChauX) - Le Lauzet-Ubaye (Bois des Hoches)

18h30  
**Cérémonie de remise des médailles** - Méolans-Revel  
 (Maison du bois)

**JEUDI 06/07**  
**CHAMPIONNAT DE FRANCE DE DESCENTE CLASSIQUE**  
 Mass Start

10h00 / 12h00  
 Equipes de Club  
 14h30 / 16h30  
**Parcours:** Pont du Martinet ( Four à ChauX) - Le Lauzet-Ubaye (Bois des Hoches)

18h30  
**Cérémonie de remise des médailles** - Le Lauzet-Ubaye

**VENDREDI 07/07**  
**CHAMPIONNAT DE FRANCE DE DESCENTE SPRINT**

Qualifications (2 manches)  
 9h00 / 12h00 - 13h00/16h00  
**Parcours:** Rapide de Rioclar  
 (accès route à côté du camping de Rioclar)

**SAMEDI 08/07**  
**CHAMPIONNAT DE FRANCE DE DESCENTE SPRINT**

Finales  
 9h00 / 12h00  
**Parcours:** Rapide de Rioclar  
 (accès route à côté du camping de Rioclar)

12h00  
**Cérémonie de remise des médailles** - Le Lauzet-Ubaye



**LÉGENDE**

- Zone d'embarquement /débarquement / Accès à la rivière
- Rapide de classe III ou supérieur