

ÉVÉNEMENTS DE LA SEMAINE

Retrouvez
tout l'agenda
sur ubaye.com

DIMANCHE 2/07

SAINT-PAUL-SUR-UBAYE

Matinée
Marché des producteurs de
Saint-Paul

UBAYE SERRE-PONÇON

Voiles d'En Haut
Rassemblement de voiles
traditionnelles sur le lac de
Serre-Ponçon

LA SÉCURITÉ

L'Ubaye propose des parcours exigeants avec des sections extrêmement difficiles

Conseils aux pratiquants :

- Vérifiez que le parcours projeté correspond à votre niveau technique, à votre matériel et à votre forme physique.
- Ne naviguez jamais seul, avertissez du parcours projeté et de l'heure probable de votre retour
- Ne naviguez jamais sur la rivière en crue et méfiez-vous des orages qui peuvent grossir brutalement le débit du cours d'eau,
- Repérez les dangers les plus importants notamment les arbres tombés dans la rivière
- Portez un gilet de sauvetage adapté à votre taille et votre poids, un casque, des chaussures, une corde de sécurité flottante sur les parcours supérieurs à la classe 3
- Choisissez un bateau adapté à votre niveau de pratique et au parcours, correctement équipé de flottabilité, poignées, calages et siège confortables.

La meilleure protection consiste à partir dans le cadre d'un groupe, guidé par un cadre diplômé, connaissant parfaitement les lieux ou en prenant des renseignements auprès d'un club ou d'un professionnel local (adresses dans les Offices de tourisme).

Respecter les règles de sécurité édictées par le code du sport.

INFORMATIONS
PARCOURS & WEBCAMS
WWW.UBAYE.COM

OFFICE DE TOURISME

Place Frédéric Mistral
Tél. 04 92 81 04 71
Tous les jours de 9h à 19h

MARDI 4/07

BARCELONNETTE

18^H 30
Cérémonie d'ouverture :
Championnat de France de
descente en Canoë-Kayak

MERCREDI 5/07

BARCELONNETTE

Matinée
Marché hebdomadaire

JEUDI 6/07

MÉOLANS REVEL

9^H 30/11^H 00
Visite de l'ancienne scierie
hydraulique
Tarif adulte 5€

SAMEDI 8/07

BARCELONNETTE

Matinée
Marché Hebdomadaire

DIMANCHE 9/07

PRA LOUP

Course de caisses à savon

irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

FFCK
Canoë Kayak et Sports de Pagaie

UBAYE
VALLÉE DE BARCELONNETTE

CHAMPIONNAT

DE FRANCE

CANOË-KAYAK

4 ► 8
JUILLET
2023

© Photos: Romain RICHARD - Théo VIENS Champion du monde 2022

DESCENTE

CLASSIQUE / SPRINT / MASS START

INFORMATIONS & PARCOURS
| WWW.UBAYE.COM

Événement organisé par le COMITÉ RÉGIONAL SUD PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

