

Éducatrice-Éducateur Pagaie Fit®

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Envisager une approche des sports de pagaies favorisant le maintien de la forme tout au long de la vie en s'appuyant sur des notions de préparation physique.
- Améliorer la forme des pratiquantes et des pratiquants en club (loisir ou compétition) par le maintien ou l'accroissement de la condition physique à travers une pratique physique diversifiée, en dehors des sports de pagaie.
- Echanger sur les expériences de chacune et de chacun.

4 axes de progression :

- Cardio-training
- Renforcement musculaire
- Equilibre et Coordination
- Souplesse et Mobilité

DATES ET LIEUX DE FORMATION :

Les samedi 07 et dimanche 08 octobre 2023
Ile-de-France (lieu à définir)

DUREE DE LA FORMATION : 2 jours soit 14h

INTERVENANTS :



Amélie PALASZ

Responsable pédagogique
Email : apalasz@ffck.org



Frédéric ROUALEN

Préparateur physique et Formateur, Frédéric accompagne différentes équipes de France dans plusieurs disciplines et a une expertise avérée dans les activités diversifiées.

INSCRIPTIONS :

Service Formation -01 45 11 08 56
serviceformation@ffck.org

PUBLICS CONCERNES :

- Cadre professionnelle - professionnel
- Cadre bénévole
- Dirigeantes et Dirigeants

PRE-REQUIS POUR OBTENIR LA QUALIFICATION :

- Licence FFCK en cours
- PSC1
- Pagaie bleue
- MFPC, CQP, BPJEPS, BEES, DEJEPS, STAPS
APA, BPJEPS/BEES APT

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

Le 22 septembre 2023

TARIFS ET MODALITES FINANCIERES :

	Salarié	Bénévole
Frais pédagogiques	40 € / h (560€)*	15 € / h (210€)

Frais annexes A la charge des stagiaires

*Aménagements possibles du tarif si situation prouvée de non prise en charge de l'OPCO avant le début de la formation.

CETTE FORMATION PERMET D'OBTENIR LA QUALIFICATION EDUCATRICE/EDUCATEUR PAGAIE FIT®

(Seules les participantes et les participants possédant les prérequis obtiendront cette qualification).