



COURSE EN LIGNE



PRÉREQUIS :	CARACTÉRISTIQUE DU PAGAYEUR OU DE LA PAGAYEUSE :	SITE DE PRATIQUE ET D'ÉVALUATION :	NOMS DES PRATIQUANT.E.S							
Licencié.e permanent.e titulaire d'une pagaie jaune ou ayant intégré les compétences de la pagaie jaune.	Dépend de l'encadrement. Navigue en groupe.	Plan d'eau calme. Les évaluations sont réalisées soit en canoë, soit en kayak.								

CAPACITÉ SÉCURITÉ

Connaissance de son matériel et utilisation	Identifier le matériel adapté à son niveau de pratique.								
	Connaître la taille de la pagaie utilisée.								
	S'équiper avec une tenue adaptée aux conditions de navigation.								
	Connaître l'équipement obligatoire pour naviguer.								
	Porter son bateau de façon adaptée.								
	Entretenir son matériel.								
	En kayak : Pagayer avec des pales creuses. Diriger le bateau avec le gouvernail. Régler son cale pied, son siège à la bonne distance et ajuster sa sangle.								
	En canoë : Utiliser la position tchèque et connaître son bordé préférentiel. Positionner et fixer correctement son plancher. Placer son pouf et sa cale de façon adaptée dans le bateau.								
Aisance ou intervention aquatique	En cas de dessalage, récupérer son matériel et nager avec sa pagaie.								
	Participer à la prise en charge d'un pagayeur tombé à l'eau.								
	Vider son bateau et remonter seul.e dans son embarcation en cas de dessalage.								
Communication	Comprendre et utiliser le vocabulaire spécifique à l'activité.								



COURSE EN LIGNE



INITIALES DES PRATIQUANT.E.S

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

CAPACITÉ ENVIRONNEMENT

Facteurs Physiques Faune & Flore Patrimoine et réglementation	Repérer les zones d'accès à l'eau permettant d'éviter le piétinement de la flore ou le dérangement de la faune.								
	Respecter les zones d'habitat ou les frayères essentielles dans la préservation des écosystèmes locaux.								
	Respecter les zones de navigation.								
	Identifier les éléments clés du site de pratique et les dangers qu'ils peuvent représenter.								
	Situer son site de pratique dans le cycle de l'eau.								
	Comprendre le rôle des végétaux dans la qualité de l'eau et dans le maintien des berges.								
	Gérer ses déchets.								
VALIDER SI TOUTES LES COMPÉTENCES SONT ACQUISES									

TABLEAU DE PROGRESSION

Pagaies Couleurs certifiées par :