



WAVESKI SURFING



PRÉREQUIS	CARACTÉRISTIQUE DU PAGAYEUR OU DE LA PAGAYEUSE :	SITE DE PRATIQUE ET D'ÉVALUATION	NOMS DES PRATIQUANT.ES					
Licencié.e permanent.e titulaire d'une pagaie bleue de la même discipline ou d'une pagaie rouge d'une autre discipline du même milieu ou de son équivalent reconnu par l'Euro Paddle Pass ou ayant obtenu par équivalence les capacités technique et culture sportive.	Enchaîner des figures avec anticipation en toute logique avec le déferlement dans des conditions de vague d'amplitude moyenne d'au moins un mètre. S'attaquer aux figures les plus complexes à réaliser.	Naviguer dans des vagues d'environ 1 m.						
CAPACITÉ SÉCURITÉ								
Connaissance de son matériel et utilisation	Connaître les différents types de construction des planches.							
	Choisir et ajuster le matériel adapté aux conditions de navigation.							
Aisance ou intervention aquatique	Réussir la totalité de ses esquimautages en vague.							
	Assurer la sécurité des autres pratiquants (ramener une embarcation et une pagaie au bord ou à son propriétaire dans des conditions jusqu'à 1,5 m).							
	Maîtriser la technique du canard sur des mousses comme sous une lèvre.							
	Les techniques de sorties de vague sont assimilées.							
	En cas de dessalage, remonter sur son flotteur et remettre sa sangle entre deux vagues sans aide extérieure.							
Communication	Naviguer en autonomie et assurer la sécurité des autres pratiquants.							
	Connaître le vocabulaire spécifique lié aux spots de pratique (reef, beach break, shore break,...) et aux figures engagées (lip, curl,...).							
	Expliquer les critères de réussite d'une figure.							
	Exprimer clairement son ressenti de navigation.							



WAVESKI SURFING



INITIALES DES PRATIQUANT.ES

CAPACITÉ ENVIRONNEMENT

Facteurs Physiques Faune & Flore
Patrimoine et réglementation

Utiliser et croiser différentes informations météo pour définir son programme de navigation (windy, winguru, Météo France,...).

Etablir avec précision les deltas entre prévisions récoltées avant et constatations sur l'eau (marée / vent, vague, houle, courant / intensité et direction) et capitaliser cette expérience sur son site de pratique.

Utiliser une source d'informations cartographiques à chaque sortie.

Définir et identifier les zones à risque.

Choisir le meilleur parcours de navigation et anticiper les risques en fonction des prévisions météo, des caractéristiques du site de navigation connu, de son niveau, de son état de forme et de celui de ses partenaires de navigation.

Exploiter au maximum les éléments dans la pratique (vent, vagues, zones abritées, courants, contre-courants, houle,...).

A l'issue d'une sortie ou d'une séance proposer une alternative, proposer une alternative permettant de diminuer son impact sur l'environnement.

VALIDER SI TOUTES LES COMPÉTENCES SONT ACQUISES

TABLEAU DE PROGRESSION

Pagaies Couleurs certifiées par :