



FREESTYLE



PRÉREQUIS	CARACTÉRISTIQUE DU PAGAYEUR OU DE LA PAGAYEUSE :	SITE DE PRATIQUE ET D'ÉVALUATION	NOMS DES PRATIQUANT.E.S					
Licencié.e permanent.e titulaire d'une pagaie bleue de la même discipline ou d'une pagaie rouge d'une autre discipline du même milieu ou de son équivalent reconnu par l'Euro Paddle Pass ou ayant obtenu par équivalence les capacités technique et culture sportive.	S'attaquer aux figures les plus complexes à réaliser. Se positionner dans les ¼ de finales d'un rassemblement national. Commencer à s'attaquer aux figures les plus complexes à réaliser.	Engager des figures dans de la grosse vague (ex : Hawai sur Rhone).						
CAPACITÉ SÉCURITÉ								
Connaissance de son matériel et utilisation	Personnaliser ses calages.							
Aisance ou intervention aquatique	Connaître les techniques de sécurité en eau vive (utilisation corde, sécu de rapide).							
	Juger si un spot de pratique nécessite une sécurité en aval.							
Communication	Esquimauter sans la pagaie.							
	Être explicite dans la formulation orale de son ressenti de navigation.							
	Être acteur. actrice dans l'actualisation des informations en ligne sur les spots de pratique.							
	Expliquer les critères de réussite d'une figure dans le but de la reproduire.							
CAPACITÉ TECHNIQUE ET CULTURE SPORTIVE								
Culture sportive	Appliquer les principes de planification dans le cadre d'un projet de performance ????slalom???? .							
	Faire script lors d'une compétition de Freestyle et être capable d'évaluer le nombre de point d'un run de pagayeur ou de pagayeuse .							
Habilités tactiques et stratégiques	Construire un run intelligent dans le but de chercher le meilleur score possible.							
	Gérer son run et son énergie, et sortir de la vague avant d'être épuisé. e .							



FREESTYLE



INITIALES DES PRATIQUANT.E.S

CAPACITÉ ENVIRONNEMENT

Facteurs Physiques Faune & Flore
Patrimoine et réglementation

Choisir un programme de navigation adapté :
- à la configuration du site en utilisant les outils cartographiques ;
- pour identifier des variantes et «réchappes» ;
- aux informations météo issues de différentes sources.

Exploiter au maximum les éléments dans la navigation en fonction des profils de rivière.

Comprendre les principes de répartition de la faune et de la flore pour identifier des zones d'accès à l'eau

Identifier les aires et espèces protégées à l'échelle du bassin versant.

Réaliser et analyser un relevé caractérisant la qualité de l'eau.

Prendre en compte le phénomène d'espèces invasives lors d'un changement de site de pratique.

Comprendre le rôle des collectivités et de l'état dans l'exercice de la police de navigation.

Identifier les acteurs de la gestion de l'eau, des milieux, des Espaces Sites et itinéraires nautiques du bassin versant.

Choisir son matériel en fonction de son impact environnemental.

A l'issue d'une sortie ou d'une séance, évaluer son impact sur l'environnement.

VALIDER SI TOUTES LES COMPÉTENCES SONT ACQUISES

TABLEAU DE PROGRESSION

Pagaies Couleurs certifiées par :