





# RIVIERE SPORTIVE



NOMS DES PRATIQUANT.ES

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## CAPACITÉ TECHNIQUE ET CULTURE SPORTIVE

Habilités techniques et motrices	Naviguer en position d'ouvreur sur une descente de rivière de classe IV et plus.																			
	Maîtriser les techniques de giclées, de slides et d'utilisation du relief pour tenir une trajectoire.																			
	S'arrêter d'urgence sur un parcours non reconnu pour repérer un passage, choisir la passe ou les options de franchissement d'un rapide de classe IV et plus.																			
Habilités mentales	S'engager dans des passages de classe IV et plus.																			
	Ajuster finement son projet de navigation en prenant en compte les éléments (naturels et humains), son état de forme et de lucidité.																			

## CAPACITÉ ENVIRONNEMENT

Facteurs Physiques Faune & Flore Patrimoine et réglementation	Choisir le meilleur parcours de navigation, les alternatives possibles et anticiper les risques en fonction des prévisions météo, des caractéristiques du site ou du parcours, de son niveau, de son état de forme et de celui de ses partenaires de navigation, et des niveaux d'eau.																			
	Optimiser l'impact que peut avoir son activité sur l'environnement dans l'organisation de sa navigation.																			
	Maîtriser à l'échelle d'un bassin versant, les interactions entre faune, flore, facteurs physiques, chimiques et biologiques.																			
	Identifier les gestionnaires de l'eau du bassin versant, les acteurs de la gestion de l'eau et des milieux en France.																			
	Proposer des scénarii permettant d'améliorer l'accès à l'eau et la continuité de navigation.																			

VALIDER SI TOUTES LES COMPÉTENCES SONT ACQUISES

TABLEAU DE PROGRESSION

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pagaies Couleurs certifiées par :