



RIVIERE SPORTIVE





4 1 K .					- 4 6	_					
PRÉREQUIS	SITE DE PRATIQUE			NOMS DES PRATIQUANT.ES							
Licencié.e permanent.e titulaire d'une pagaie rouge de la même discipline ou d'une pagaie noire d'une autre discipline du même milieu ou de son équivalent reconnu par l'Euro Paddle Pass.	CARACTÉRISTIQUE DU PAGAYEUR OU DE LA PAGAYEUSE :	ET D'ÉVALUATION									
	Pratiquant.e de kayak extrême, prend les initiatives (en termes de sécurité, de trajectoire, de communication et ouvre les passages) dans un groupe de navigation sur une sortie en rivière de classe IV et plus. Préparer et descendre sur une rivière de classe IV non reconnue. Naviguer sur au moins dix rivières naturelles différentes de classe IV.	Rivière de classe IV et plus									
	CAPACITÉ SÉCURITÉ										
Connaissance de son matériel et utilisation	S'équiper individuellement en cohérence avec les conditions météorologiques navigation (équipement adapté à la rivière).	(thermiques notamment) et de									
	Disposer d'un gilet à harnais et, pour une utilisation efficiente, d'une corde, d'un couteau, d'un sifflet, d'une montre, de mousquetons et poulies, d'une sangle et d'anneaux de cordelettes, d'une pharmacie, d'une pagaie de secours, d'une scie pliable et d'un moyen de communication.										
Aisance ou intervention aquatique	Maîtriser l'esquimautage des deux côtés en classe IV (eau émulsionnée ou fort courant et grosses vagues).										
Communication	Utiliser les signes spécifiques « secours » et la communication au sifflet.										
	Connaître le schéma de communication à respecter en cas d'accident ou de be secours.	soin de faire appel aux organismes de									
	CAPACITÉ TECHNIQUE ET CULTURE SPORTIV	E									
Culture sportive	Intégrer les principes d'entretien de la forme physique et de récupération pour	préparer une descente engagée.									
	Mettre en oeuvre des exercices de prophylaxie en lien avec la pratique de la riv	rière sportive.									
Habilités tactiques et stratégiques	Identifier et valoriser les points forts, parer aux points faibles de ses partenaire	s de navigation.									
	Adapter et/ou conserver son projet de navigation selon le déroulement du fra	nchissement du rapide.									





RIVIERE SPORTIVE



Pagaies Couleurs certifiées par :



		NOMS DES PRATIQUANT.ES			.ES		
	CAPACITÉ TECHNIQUE ET CULTURE SPORTIVE						
Habilités techniques et motrices	Naviguer en position d'ouvreur sur une descente de rivière de classe IV et plus.						
	Maîtriser les techniques de giclées, de slides et d'utilisation du relief pour tenir une trajectoire.						
	S'arrêter d'urgence sur un parcours non reconnu pour repérer un passage, choisir la passe ou les options de franchissement d'un rapide de classe IV et plus.						
Habiletés mentales	S'engager dans des passages de classe IV et plus.						
	Ajuster finement son projet de navigation en prenant en compte les éléments (naturels et humains), son état de forme et de lucidité.						
	CAPACITÉ ENVIRONNEMENT						
Facteurs Physiques Faune & Flore Patrimoine et réglementation	Choisir le meilleur parcours de navigation, les alternatives possibles et anticiper les risques en fonction des prévisions météo, des caractéristiques du site ou du parcours, de son niveau, de son état de forme et de celui de ses partenaires de navigation, et des niveaux d'eau.						
	Optimiser l'impact que peut avoir son activité sur l'environnement dans l'organisation de sa navigation.						
	Maitriser à l'échelle d'un bassin versant, les interactions entre faune, flore, facteurs physiques, chimiques et biologiques.						
	Identifier les gestionnaires de l'eau du bassin versant, les acteurs de la gestion de l'eau et des milieux en France.						
	Proposer des scénarii permettant d'améliorer l'accès à l'eau et la continuité de navigation.						
	VALIDER SI TOUTES LES COMPÉTENCES SONT ACQUISES						
TABLEAU DE PROGRESSION					 		
I							l