



# OPEN CANOE



PRÉREQUIS	CARACTÉRISTIQUE DU PAGAYEUR OU DE LA PAGAYEUSE :	SITE DE PRATIQUE ET D'ÉVALUATION	NOMS DES PRATIQUEANT.E.S							
<p>Licencié.e permanent.e titulaire d'une pagaie rouge de la même discipline ou d'une pagaie noire d'une autre discipline du même milieu ou de son équivalent reconnu par l'Euro Paddle Pass.</p>	<p>Navigue en classe III avec précision. Organise en tant que responsable n°1 une sortie sur plusieurs jours (bivouac, itinéraires, équipement,...). Participe à des événements de type OCF (open canoë festival).</p>	<p>Plan d'eau ou rivière de classe II (3).</p>								
CAPACITÉ SÉCURITÉ										
<p>Connaissance de son matériel et utilisation</p>	<p>Entretien et réparer tous les types d'open canoë (spec, construction plastique, bois). Choisir son équipement et équilibrer les charges dans son embarcation, notamment dans le cadre d'expéditions sur plusieurs jours.</p>									
<p>Aisance ou intervention aquatique</p>	<p>Identifier et organiser la sécurité adéquate en fonction du passage de rivière (plongeur.euse encordé.e ou juste lanceur.euse de corde,...). En classe III, repérer les mouvements d'eau, identifier les dangers, la trajectoire à adopter et la sécurité à mettre en œuvre. Organiser une sortie sur plusieurs jours (itinéraire, bivouac, matériel à prévoir,...). Maîtriser des techniques de nœuds indispensables à la navigation en rivière (nœuds fixes, débrayables et largables).</p>									
<p>Communication</p>	<p>Transmettre son expertise et la formuler de manière explicite. Connaître le schéma de communication à respecter en cas d'accident ou de besoin de faire appel aux organismes de secours en rivière. Connaître, utiliser et transmettre les signes spécifiques à la demande de secours.</p>									
CAPACITÉ TECHNIQUE ET CULTURE SPORTIVE										
<p>Culture sportive</p>	<p>Intégrer les principes de récupération dans la programmation des sorties sur plusieurs journées. Identifier les observables simples sur une vidéo pour des retours techniques. Identifier la traumatologie récurrente dans la pratique en open canoë et les prévenir (prophylactique).</p>									



# OPEN CANOE



INITIALES DES PRATIQUANT.E.S

## CAPACITÉ TECHNIQUE ET CULTURE SPORTIVE

Habilités tactiques et stratégiques	Adapter et/ou conserver son projet de navigation sur des expéditions de plusieurs jours.																			
	Habilités techniques et motrices	Naviguer en vitesse négative.																		
	Réaliser des bacs arrière.																			
	Franchir un rouleau. Réaliser des passages de seuils de classe III.																			
	Franchir à vue et en tête une portion de rivière de classe III manœuvrière.																			
Habilités mentales	Présenter une technique permettant d'augmenter ou diminuer son état d'activation.																			
	Anticiper et appréhender le stress potentiel sur des franchissements de passage engagé (classe III).																			

## CAPACITÉ ENVIRONNEMENT

Facteurs Physiques Faune & Flore Patrimoine et réglementation	Choisir le meilleur parcours de navigation, les alternatives possibles et anticiper les risques en fonction des prévisions météo, des caractéristiques du site ou du parcours, de son niveau, de son état de forme et de celui de ses partenaires de navigation, et des niveaux d'eau.																				
	Optimiser l'impact que peut avoir son activité sur l'environnement dans l'organisation de sa navigation.																				
	Comprendre à l'échelle d'un bassin versant, les interactions entre faune, flore, facteurs physiques, chimiques et biologiques.																				
	Identifier les gestionnaires de l'eau du bassin versant, les acteurs de la gestion de l'eau et des milieux en France.																				
	Proposer des scénarii permettant d'améliorer l'accès à l'eau et la continuité de navigation.																				

VALIDER SI TOUTES LES COMPÉTENCES SONT ACQUISES

TABLEAU DE PROGRESSION

Pagaies Couleurs certifiées par :