



KAYAK POLO





PRÉREQUIS	CARACTÉRISTIQUE DU PAGAYEUR OU DE LA PAGAYEUSE :	SITE DE PRATIQUE	NOMS DES PRATIQUANT.E.S			
		ET D'ÉVALUATION				
Licencié.e permanent.e titulaire d'une pagaie rouge de la même discipline ou d'une pagaie noire d'une autre discipline du même milieu ou de son équivalent reconnu par l'Euro Paddle Pass ou ayant obtenu par équivalence les capacités technique et culture sportive de la pagaie noire kayak polo.	Viser l'équipe de France et les compétitions internationales. Expérience de matchs en Play Off National 1. Être dans la collaboration avec des partenaires dans une sélection nationale tout en étant force de proposition sur le projet porté par l'entraîneur.euse.	Plan d'eau calme ou piscine équipés de limites de jeu adaptées à la catégorie d'âge et au niveau.				
	CAPACITÉ SÉCURITÉ					
Connaissance de son matériel et utilisation	Ajuster les réglages des différents composants du matériel polo fonction des conditions d'entraînement et de compétition					
Aisance ou intervention aquatique	Connaître et mettre en œuvre les procédures à adopter en cas d'accident au cours d'une session d'entraînement et/ou de compétition.					
	Transmettre son expertise et le formuler de manière explicite.					
Communication	Maîtriser les techniques de communication verbale et gestuelles.					
	Prendre des décisions pour le collectif en les communiquant avant, pendant et après les temps de jeu.					
	CAPACITÉ TECHNIQUE ET CULTURE SPORTIVI	E				
Culture sportive	Mettre en œuvre des exercices de prophylaxie en lien avec la pratique du kaya	k polo.				
	S'approprier la planification d'une saison sportive en respectant les cycles de développement et de compétition.					
Habilités tactiques et stratégiques	Le.la non porteur.euse de balle : déjouer l'adversaire de façon préméditée par son déplacement ou ses intentions de jeu. Le.la porteur.euse de balle en situation d'opposition : provoquer le déséquilibre de son adversaire pour passer ou conclure.					
	Le.la porteur.euse de balle : passer la balle dans les meilleures dispositions pos placé.e dans un objectif de favoriser la continuité du jeu.	ssibles au.à la joueur.euse le.la mieux				
	Le.la défenseur.euse : forcer les choix de l'adversaire par son positionnement o de l'attaquant.e pour récupérer le ballon.	u ses attitudes. Bloquer la progression				





KAYAK POLO





INITIALES DES PRATIQUANT.E.S

	CAPACITÉ TECHNIQUE ET CULTURE SPORTIVE		
Habilités tactiques et stratégiques (suite)	Le.la gardien.ne : rester sous son but malgré les contacts produit par ses partenaires ou ses adversaires tout en intervenant sur le tir adverse.		
	Le.la défenseur.euse : en jeu de transition, effectuer le bon choix afin de ralentir la progression de l'adversaire.		
	En jeu de transition : mener le ballon dans le camp adverse en attaque avec la notion de risque maîtrisé.		
Habilités techniques et motrices	Maîtriser l'ensemble des habilités motrices liées à l'utilisation du ballon malgré la pression physique de l'adversaire.		
	Maîtriser l'équilibre et le maintien de la direction de son bateau lors de la manipulation du ballon malgré la pression physique de l'adversaire.		
	Conserver la glisse en utilisant son poids de corps sur une longue distance dans les courbes, virages, les lignes droites (prises de vague).		
	Les qualités techniques et physiques du.de la joueur.euse se dégradent peu dans l'enchaînement des matchs.		
	Utiliser un appui solide sur l'eau lors d'un tir en désaxé ou d'une poussée.		
Habiletés mentales	Mobiliser des outils de préparation mentale lors d'une compétition (ex : utiliser une technique de respirations pour augmenter ou diminuer son niveau d'activation).		
	Réaliser un projet de jeu complexe prévu à l'avance.		
	Accepter l'adversité tant sur les aspects physiques que verbaux (provocations).		
	Se questionner afin d'identifier les temps sur lesquels son attention est détournée de la tâche prévue à la fois en match et en situation d'entraînement.		
	Maîtriser la lucidité et les décisions qui en découlent malgré un enchaînement de matchs et/ou l'enjeu du match (ex : match couperet en fin de tournoi/championnat).		





KAYAK POLO





		INITIALES DES PRATIQUANT.E.S		E.S	
	CAPACITÉ ENVIRONNEMENT				
Facteurs Physiques Faune & Flore Patrimoine et réglementation	Choisir le meilleur parcours de navigation, les alternatives possibles et anticiper les risques en fonction des prévisions météo, des caractéristiques du site ou du parcours, de son niveau, de son état de forme et de celui de ses partenaires de navigation, et des niveaux d'eau.				
	Optimiser l'impact que peut avoir son activité sur l'environnement dans l'organisation de sa navigation.				
	Comprendre à l'échelle d'un bassin versant, les interactions entre faune, flore, facteurs physiques, chimiques et biologiques.				
	Identifier les gestionnaires de l'eau du bassin versant, les acteurs de la gestion de l'eau et des milieux en France.				
	Proposer des scénarii permettant d'améliorer l'accès à l'eau et la continuité de navigation.				
	Choisir le meilleur parcours de navigation, les alternatives possibles et anticiper les risques en fonction des prévisions météo, des caractéristiques du site ou du parcours, de son niveau, de son état de forme et de celui de ses partenaires de navigation, et des niveaux d'eau. Optimiser l'impact que peut avoir son activité sur l'environnement dans l'organisation de sa navigation. Comprendre à l'échelle d'un bassin versant, les interactions entre faune, flore, facteurs physiques, chimiques et biologiques. Identifier les gestionnaires de l'eau du bassin versant, les acteurs de la gestion de l'eau et des milieux en France.				
TABLEAU DE PROGRESSION					
	Pagaies Couleurs certifiées par :				