







# RIVIERE SPORTIVE



INITIALES DES PRATIQUANT.ES

## CAPACITÉ TECHNIQUE ET CULTURE SPORTIVE

Habilités mentales	Se projeter sur une descente de rivière et mettre en oeuvre le schéma de navigation préétabli.																			
	Connaître ses capacités et les prendre en compte dans son projet de navigation.																			
	Naviguer à vue, à toutes les places dans un convoi et s'y sentir à l'aise.																			
	S'adapter efficacement et rapidement à une nouvelle situation sur l'eau.																			

## CAPACITÉ ENVIRONNEMENT

Facteurs Physiques Faune & Flore Patrimoine et réglementation	En cours de navigation, identifier avec précisions les conditions environnementales et les configurations typiques sur le lieu de pratique.																			
	Repérer l'évolution des conditions de navigation en croisant les données météorologiques et des caractéristiques du bassin versant pour adapter sa navigation.																			
	Comprendre le réseau hydrographique du site de pratique.																			
	Respecter les règles de navigation en eau intérieure.																			
	Comprendre le rôle des végétaux par rapport à la qualité de l'eau.																			
	Comprendre le phénomène de la turbidité de l'eau et le phénomène d'eutrophisation.																			
	Repérer une espèce invasive potentiellement présente sur le site.																			
	Modifier son programme de navigation pour éviter le dérangement de la faune et la dégradation de zones de reproduction.																			
	Respecter les recommandations d'utilisation des matériaux de réparation.																			
Identifier les acteurs locaux de la gestion de l'espace et site de pratique habituel.																				

VALIDER SI TOUTES LES COMPÉTENCES SONT ACQUISES

TABLEAU DE PROGRESSION

Pagaies Couleurs certifiées par :