



RANDO



PRÉREQUIS	CARACTÉRISTIQUE DU PAGAYEUR OU DE LA PAGAYEUSE :	SITE DE PRATIQUE ET D'ÉVALUATION	NOMS DES PRATIQUANT.ES							
<p>Licencié.e permanent.e titulaire d'une pagaie verte ou ayant intégré les compétences de la pagaie verte.</p>	<p>Autonome. Participe comme leader d'un équipage en biplace. Pratique également en canoë ou en kayak monoplacement. Expérience de navigation en sortie randonnée avec bivouac ou camping sur un parcours connu. Navigue avec aisance dans des conditions de navigation légèrement engagé (vent, courant, vagues...)</p>	<p>Eau calme et rivières pouvant présenter des passages II. Sorties en randonnée de plusieurs jours avec nuitée en bivouac sur des parcours connus. L'évaluation peut se faire dans différents types d'embarcations : kayak monoplacement ou biplace, canoë monoplacement ou biplace déponté ou ponté.</p>								
CAPACITÉ SÉCURITÉ										
<p>Connaissance de son matériel et utilisation</p>	<p>Charger son embarcation sur une remorque ou une galerie de manière autonome.</p>									
	<p>Prévoir l'ensemble du matériel nécessaire pour une randonnée.</p>									
	<p>S'équiper et transporter son matériel de navigation et de randonnée (bivouac) en autonomie.</p>									
	<p>Conditionner efficacement son équipement dans des sacs ou bidons étanches. Adapter sa tenue de navigation aux conditions climatiques pour des sorties en randonnée de plusieurs jours avec nuitée en bivouac sur des parcours connus.</p>									
<p>Aisance ou intervention aquatique</p>	<p>Dessaler, nager, ramener son matériel et vider son embarcation au bord.</p>									
	<p>Repérer les zones de rappels.</p>									
	<p>Remorquer un.e autre kayakiste.</p>									
	<p>En cas de dessalage dans une veine d'eau, sortir de son bateau sans panique et regagner le bord avec son matériel.</p>									
	<p>Utiliser la pagaie comme point d'appui pour maintenir l'équilibre.</p>									
	<p>Réembarquer en eau profonde.</p>									
	<p>Aider à vider un kayak en eau profonde. Participer à la récupération d'un pagayeur dessalé et de son matériel.</p>									



RANDO



INITIALES DES PRATIQUANT.ES

CAPACITÉ TECHNIQUE ET CULTURE SPORTIVE

Culture sportive	Connaître et savoir prévenir les risques d'hypothermie et/ou de coup de chaleur.																				
	Connaître les panneaux de signalisation de la navigation fluviale.																				
Habiletés mentales	Connaître ses limites physiques pour demander à ses équipiers de prendre le relais ou de faire une pause.																				

CAPACITÉ ENVIRONNEMENT

Facteurs Physiques Faune & Flore Patrimoine et réglementation	En cours de navigation, identifier avec précision les conditions environnementales et configurations types sur le lieu de pratique.																					
	Repérer l'évolution de ces conditions pour adapter sa navigation.																					
	Comprendre le réseau hydrographique du site de pratique.																					
	Respecter les règles de navigation en eau intérieure.																					
	Comprendre le rôle des végétaux par rapport à la qualité de l'eau.																					
	Comprendre le phénomène de la turbidité de l'eau et le phénomène d'eutrophisation.																					
	Repérer une espèce invasive potentiellement présente sur le site.																					
	Modifier son programme de navigation pour éviter le dérangement de la faune et la dégradation de zones de reproduction.																					
	Respecter les recommandations d'utilisation des matériaux de réparation.																					
Identifier les acteurs locaux de la gestion de l'espace et site de pratique habituel.																						

VALIDER SI TOUTES LES COMPÉTENCES SONT ACQUISES

TABLEAU DE PROGRESSION

Pagaies Couleurs certifiées par :