

EF2 - Module 4 Posture de l'Entraîneur, Communication et Dimension mentale

Formation avec comme public support les athlètes des Pôles Espoirs et Pôle France

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Connaître les objectifs, outils et techniques de la préparation mentale
- Programmer la préparation mentale sur une saison sportive
- Conduire des séances de préparation mentale
- Se connaître dans sa relation aux autres et mobiliser différents modes de communication
- Collaborer efficacement avec les acteurs du projet sportif
- Analyser sa pratique d'entraîneur
- Place de l'entraîneur au sein du réseau et du projet de performance



PUBLICS CONCERNES :

- Entraîneurs de Clubs
- Entraîneurs du PPF
- Conseillers Techniques
- Bénévoles

DATES ET LIEUX DE FORMATION :

Du 4 au 8 mars 2024
Pôle de Cesson-Sévigné (35) ou de Vaires-sur-Marne (77)

DUREE DE LA FORMATION : 5 jours soit 35h

FORMATEUR(S) :

Entraîneurs nationaux, Cadres Techniques de la fédération

RESPONSABLE DE LA FORMATION :



Pierre DEVAUX
Email : pdevaux@ffck.org
Tel : 06 82 96 70 12

INSCRIPTIONS :

Service formation FFCK

Tél : 01 45 11 08 56

Email : serviceformation@ffck.org

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

1 mois avant le début de la formation

TARIFS ET MODALITES FINANCIERES :

	Salarié	Bénévole
Frais pédagogiques	Intégralement Pris en charge* 40€/h (1400€)	50€/jour (250€)
Frais hébergement et restauration	Les stagiaires sont autonomes	

*Prise en charge par l'AFDAS sous réserve d'un accord de financement préalable (aménagements possibles du tarif si situation prouvée de non prise en charge avant le début de la formation).