



Les clefs de l'entraîneur(e)

Fiche 2 : Les valeurs éducatives du canoë kayak et de la performance

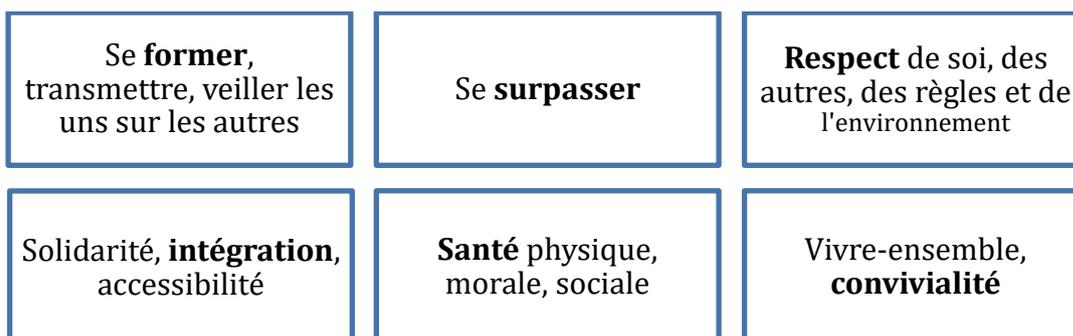
L'ensemble des valeurs de la Fédération Française de Canoë Kayak est présent à la fois dans nos outils de communication (*Projet fédéral 2010-2020, site internet, affiches..*), dans nos outils de formation (*Pagaies Couleurs, Antisèches de l'entraîneur...*) et plus largement dans nos projets et nos actions. Mais une valeur n'a pas de raison d'exister si elle ne se traduit pas en actions. Il est donc indispensable de les partager et de les faire vivre dans nos pratiques quotidiennes. L'entraîneur est un ambassadeur de nos valeurs.

► Valeurs éducatives et citoyennes du canoë kayak

Elles représentent notre patrimoine commun depuis plus de 75 ans et demeureront notre principal capital pour les prochaines années quel que soit notre environnement. **Se former et transmettre, se surpasser, respecter notre patrimoine environnemental, s'associer pour mieux partager, être fort de nos différences** sont certes des valeurs universelles mais qui forgent notre identité fédérale...

La FFCK, c'est aussi le **respect des autres, l'entraide** et la **solidarité**. Ces valeurs sont essentielles à la vie associative en général et à la pratique du canoë-kayak en particulier. L'application de ces principes est permanente et commence par la sensibilisation à la **sécurité**.

Prendre conscience que notre développement passe bien par une **prise en compte de tous les publics** (*femmes, hommes, enfants, adolescents, adultes, seniors, personnes valides, personnes malades, personnes en situation de handicap*) est un enjeu majeur.



Notre fédération a fait de l'article L.100-1 du code du sport un axe central de son projet fédéral :

« Les activités physiques et sportives constituent un élément important de l'éducation, de la culture, de l'intégration et de la vie sociale. Elles contribuent notamment à la lutte contre l'échec scolaire et à la réduction des inégalités sociales et culturelles, ainsi qu'à la santé. La promotion et le développement des activités sportives pour tous notamment pour les personnes handicapées, sont d'intérêt général »



L'accès à un club, à un espace nautique n'est pas toujours aisé pour des publics en difficulté sociale. Pourtant, la pratique du Canoë-Kayak a démontré ses vertus en particulier pour des jeunes parfois en grande difficulté : le déplacement (*la glisse*) sur un espace inhabituel nécessite écoute, concentration et appropriation de capacités insoupçonnées. La découverte du plaisir dans le cadre d'un comportement équilibré est source d'intégration.

Chaque année la FFCK lance un appel à projet : CK Insertion qui récompense les clubs ayant engagé un programme d'actions en faveur des publics en difficultés.

En Canoë-Kayak, la **sensibilisation** à la richesse et au **respect de notre environnement** fait partie intégrante des séances. On aborde cette thématique tout au long de la formation du pagayeur et de la pagayeuse, mais la FFCK propose aussi des outils pour agir directement sur son environnement (*partenariat avec Surfrider Fondation ; Suricates, tous sentinelles ; les Sentiers Nautiques®...*)

La fédération est délégataire d'une délégation de service public du Ministère des Sports. **La santé** (et le bien-être) est un enjeu national majeur pris en compte par la FFCK.

Respect de soi, et de l'environnement :

Le cadre est un modèle, il est donc responsable de l'image qu'il renvoie. Attention à ne pas fumer devant les jeunes et dans tous les cas à ne pas jeter de mégots au sol !

En effet, plus personne ne doute des bienfaits de l'exercice physique : *pour le plaisir, pour se relaxer, pour perdre du poids, pour renforcer son système immunitaire, pour vieillir en bonne santé...* Le Canoë-Kayak peut se pratiquer en fitness pour l'entretien de la condition physique et pour la recherche du bien-être, particulièrement en eau calme et en mer.

Activité portée, ce sport développe des qualités aérobies,

et sollicite particulièrement les muscles : abdominaux, obliques, dorsaux, pectoraux... mais également les jambes.

La pratique du Canoë-Kayak peut se pratiquer quel que soit son niveau. Se rendre dans un club membre de la FFCK, c'est l'assurance de pouvoir encadrement de qualité, une activité douce ou plus tonique : randonnée, découverte en eau calme ou descente d'une rivière sportive ou encore, prendre le large en kayak de mer, c'est la garantie d'une bonne oxygénation du corps et de l'esprit.

La définition des sports de nature de l'article L.311.1 du code du sport nous rappelle qu'il faut rester

ETRE ADHERENT DANS UN CLUB C'EST PRENDRE SOIN...



...DE MOI*

J'apprends à me connaître
J'adopte une bonne hygiène de vie
Je me forme avec Pagaies Couleurs
Je me fixe des objectifs



...DES AUTRES*

J'accepte les différences
J'applique les consignes de sécurité
J'accompagne les débutants
J'aide et j'écoute mes camarades



...DE MON ENVIRONNEMENT*

J'entretiens mon matériel
Je contribue au tri sélectif des déchets
Je préserve mon site de pratique
Je connais mon environnement



* Ces comportements citoyens sont cités à titre d'exemple.

Découvrez aussi « Le Code du Pratiquant » sur www.ffck.org

LE RESPECT : UNE ATTITUDE SPORT !



Respect des autres pratiques et pratiquants :

Le respect des autres s'étend jusqu'au respect des autres pratiques du canoë-kayak. En pratiquant différentes disciplines, on augmente ses chances de progresser car on développe des qualités complémentaires.



attentif aux éventuels risques juridiques et physiques qui peuvent subvenir au vu des différents espaces de pratique. Dans tous les cas, la démarche préventive doit toujours être privilégiée afin de maintenir la **sécurité juridique** et la **sécurité physique** de nos pratiquant.e.s, dirigeant.e.s et de nos cadres au cœur du projet fédéral. Deux partenaires majeurs de la FFCK, la MAIF et EDF partagent cette idée et soutiennent nos actions.

► Valeurs de la performance

En terme de performance, on peut notamment rappeler que la FFCK gère deux disciplines olympiques (la Course en Ligne et le Slalom), une discipline paralympique (paracanoë), deux disciplines de haut niveau (la Descente et le Kayak-Polo) mais aussi de nombreuses autres disciplines compétitives telles que le Dragon Boat, le Freestyle, le Marathon, le Merathon, l'Ocean Racing, la Pirogue, le Waveski Surfing... Le paracanoë

Ces activités ont lieu sur les trois milieux aquatiques : l'Eau Vive, l'Eau Calme et la Mer.

Les Equipes de France de Canoë-Kayak des disciplines Olympiques, Paralympique et de haut-niveau se situent parmi les meilleures nations mondiales.

Ce qui caractérise les sportifs ou sportives en loisir mais aussi en compétition, du débutant jusqu'à l'athlète de haut niveau, ce sont des valeurs transversales :

Convivialité, **partage**, équipe et équipage : naviguer ensemble

Dépassement de soi, quête de l'excellence, **performance**, exigence, se surpasser

Culture du projet, **progresser tout au long de sa pratique** avec Pagaie Couleur

Préserver ses qualités physiques, sa **santé mentale** et physique

Respect de soi
(*conduite dopante, diététique*),
respect des règles (*implicites ou explicites*) et **respect des autres**

Transmettre sa passion, son énergie, ses expériences

► Références

- Animer pour gagner
- Mémento de la monitrice et du moniteur : Code du pratiquant
- Projet fédéral 2010-2020

► Rédaction et participation

- M. Defrocourt

