



Les clefs de l'entraîneur(e)

Fiche 2 : Connaître le matériel

Le matériel est un des leviers sur lesquels l'entraîneur.e peut jouer pour favoriser l'apprentissage de ses élèves. Un individu installé confortablement (*calage, siège*) dans un bateau qu'il peut manœuvrer (*taille, forme*) favorise l'intérêt qu'il a pour la discipline.

À l'aide de ses connaissances sur le matériel et de son public, l'entraîneur.e doit pouvoir créer des conditions propices à la progression des pagayeurs et pagayeurs quel que soit leurs objectifs et leurs caractéristiques physiques ou physiologiques.

Le matériel est un facteur de performance quand il est adapté au pratiquant- à la pratiquante mais c'est aussi un outil pour aménager et varier les situations d'apprentissages. On peut donc différencier le matériel de réalisation de la performance et le matériel pédagogique.

► Choisir son matériel

Le matériel varie en fonction des pratiques mais aussi des pratiquants. En voici quelques exemples.

- **Quel matériel pour les personnes en situation de handicap ?**

Quels bateaux choisir ?

Quel que soit la discipline, certaines caractéristiques peuvent apparaître : Des bateaux ayant une bonne stabilité initiale (large) et directionnelle, munis d'une grande hiloire pour entrer et sortir facilement. Le siège doit être confortable. La présence d'une ceinture lombaire est intéressante.

Quelle pagaie choisir?

Il est important d'avoir des pagaies de qualité et légères pour les pratiquants en situation de handicap. La possibilité de décroiser la pagaie est également intéressante lorsque la personne a des difficultés de préhension.

On privilégiera des pales fines et étroites qui facilitent la création d'un appui progressif dans l'eau.

Dans tous les cas, comme pour l'embarcation, la pagaie doit être en bon état et ne pas présenter de risque de blessure (*manchons abimés par exemple*) au niveau du manche.



Quelle aide à la flottabilité ?

Privilégier les gilets avec ouverture par zip sur le devant et grand débattement pour les réglages par des sangles latérales.

Plus d'informations voir le mémento

- **Quel matériel pour un jeune ?**

De manière général, un jeune doit utiliser du matériel adapté à sa morphologie. Un bateau trop grand le limitera dans son contrôle de l'embarcation, mais rendra l'avancement plus difficile à cause du rapport poids (*du bateau*)/ taille du sportif. Les bateaux taille adulte ne



sont donc pas la meilleure solution. Idem pour le choix de la pagaie. On optera pour un manche adapté à sa taille et des pales fine pour commencer.

Plus d'information sur la fiche EF1-UC1-F1-a (*public adolescent*) ou les différentes fiches matériel classé par discipline.

► Comment sont construits les bateaux ?

A l'heure actuelle, les canoës et les kayaks sont principalement construits dans trois types de matériaux :

- les matériaux composites,
- le polyéthylène
- le gonflable qui a connu un développement très important ces dernières années, à tel point qu'il est désormais utilisé dans les 3 milieux de pratiques. L'avantage de ce type de matériau est qu'il est résistant, léger à porter et qu'il est ne prend pas de place une fois dégonflé.

Pour plus de détails : Mémento

► Astuce inter-discipline

Dans un club avec différents groupe de niveau, il est plus pratique d'avoir des pagaies avec **manche réglable**. Ainsi plus besoin d'avoir une pagaie par « profil », il suffit d'avoir des pagaie avec des pâles varier et des manches réglable. Autre avantage de pouvoir varier la longueur mais aussi l'angle, on peut l'adapter d'une distance à l'autre (*en raccourcissant le manche, le sportif mettra plus facilement une cadence élevée, ce qui est favorable sur des distances courtes*) ou d'une situation de monoplace à une situation d'équipage.

Pour éviter d'avoir à regarder ses mains et leurs placement, il est possible de mettre des **scotches sur le manche** pour créer du relief et ainsi placer correctement ses mains juste au toucher. L'épaisseur doit être suffisante pour marquer une différence d'épaisseur sans que cela soit trop épais et gênant.

► Références

Ressources générales :

- Mémento (*entretenir, réparer le matériel*)

Ressources en descente

- Cahier technique n°8 (*descente*)

Ressources en slalom

- Echo des pôles n°3 avril 2008 (*calage en canoe - slalom*)
- Cahier technique n°7 (*slalom*)
- Publication FFCK.org (*pouf & calage - Braud*)

Ressources en course en ligne

- Echo des pôles n°3 avril 2008 (*pale creuse - CEL/DESC*)
- Cahier technique n°5
- Flatwater racing : level 1_IC

Ressources en polo

- Publication FFCK.org (*Bateau de polo - Vauprès*)

► Participation et rédaction

- M. Defrocourt