



Les clefs de l'entraîneur(e)

Fiche 1 : Connaître et reconnaître un public particulier et sa motricité : sportif Espoir et de haut niveau

L'ensemble des sportifs et sportives s'inscrivant dans le parcours d'excellence peut être considéré comme un public spécifique.

► Attentes et objectifs

Les sportifs ayant un projet de haut niveau attendent d'un entraîneur un accompagnement assez complet. En effet, l'entraîneur (*selon le niveau de maturité et la personnalité du payeur*) peut intervenir à la fois sur de l'entraînement, sur le suivi scolaire et professionnel, sur du conseil en alimentation, récupération {...}, ou sur du soutien social.

Le statut de sportif sur liste ministériel peut donner accès à des outils que l'entraîneur à tout intérêt à connaître pour les envisager (*voir guide du sportif espoir/ guide du sportif de haut niveau*)

Leurs objectifs ne portent pas juste sur des échéances à court termes, mais sur des projets plus construits, des projets de carrière. L'entraîneur est aussi là pour les aider à préciser leur projet et à prévoir les différentes étapes et les moyens à mettre en œuvre pour les atteindre. Pour cela, il faut avoir une vision complète du Parcours d'Excellence Sportif.

► Caractéristiques d'encadrement

Certaines des compétences habituellement développées par l'entraîneur avec ces sportifs deviennent indispensables avec un sportif inscrit dans un projet de haut niveau : l'autonomie du payeur ; sa capacité à assumer ses actions, son investissement au regard de son projet. L'entraîneur est garant de les développer.

Pour la motivation, c'est pareil. Il faut la développer et l'entretenir aussi bien chez de jeunes débutants, qu'avec des compétiteurs engagés dans un projet sportif.

Les possibilités d'encadrement de l'entraîneur sont parfois insuffisantes par rapport aux besoins d'entraînement (*volume*) du payeur, l'entraîneur devra parfois créer des programmes et des séances que le sportif devra suivre et appliquer seul, ou en tout cas sans un suivi en direct de l'entraîneur.

► Matériel

Bien sûr les sportifs performant ont besoin de faire évoluer leur matériel de compétition. Ce n'est pas forcément au club de lui fournir ce matériel, mais l'entraîneur doit être capable de l'orienter dans son choix pour qu'il soit réellement adapté à son niveau et non à juste à son projet. Ce matériel performant ne doit pas l'empêcher d'utiliser ponctuellement du matériel pédagogique comme des pagaies plus petites ou des élastiques pour servir de frein.

► Référence

- Guide du Haut Niveau
- Guide du Sportif Espoir