



## EF3 – Accadémie des entraîneurs

### La préparation physique du Kayakiste de Haut Niveau

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Connaître les particularités d'une préparation physique de sportifs de Haut Niveau
- Savoir reconnaître les points de vigilance dans la planification et l'exécution de mouvements
- Développement des compétences en Haltérophilie spécifique Canoë-Kayak
- Savoir identifier les exercices spécifiques et globaux

#### DATES ET LIEUX DE FORMATION :

Du 15 & 16 décembre 2022 (16h)  
Vaires-sur-Marne (77)

**DUREE DE LA FORMATION :** 2 jours soit 16h

#### FORMATEUR(S) :

**Audric FOUCAU**

Préparateur Physique des Equipes de France de Canoë-Kayak

#### RESPONSABLE DE LA FORMATION :



**Pierre DEVAUX**

Email : [pdevaux@ffck.org](mailto:pdevaux@ffck.org)

Tel : 06 82 96 70 12

#### INSCRIPTIONS :

**Service formation FFCK**

Tél : 01 45 11 08 56

Email : [serviceformation@ffck.org](mailto:serviceformation@ffck.org)

#### PUBLICS CONCERNES :

- Entraîneurs de Clubs
- Entraîneurs du PPF
- Conseillers Techniques
- Entraîneurs en charge d'un projet de performance.

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

1 mois avant le début de la formation

#### TARIFS ET MODALITES FINANCIERES :

	Salarié	Bénévole
<b>Frais pédagogiques</b>	<b>Intégralement Pris en charge*</b> 40€/h (640€)	<b>50€/jour (100€)</b>
<b>Frais hébergement et restauration</b>	Les stagiaires sont autonomes (Pris en charge pour les salariés*)	

\*Prise en charge par l'AFDAS sous réserve d'un accord de financement préalable (aménagements possibles du tarif si situation prouvée de non prise en charge avant le début de la formation).