

Annexe 3 / référentiel de compétence guide randonnée eau calme 24 09 2020

Objectif Général : être capable de préparer et encadrer une randonnée itinérante de 4 jours ou plus, sur une rivière ou un site de pratique inconnu.

UC 1 : Etre capable d'utiliser la connaissance du milieu de pratique ainsi que les connaissances réglementaires pour définir un programme de navigation sécurisé ;

UC 1.1 Connaître le milieu de pratique

- Lire une carte IGN relation carte paysage,
- Lire un topo ou un carnet de navigation
- Connaître les facteurs physiques du milieu et leurs interactions :
 - Niveau d'eau, vigicrue, échelle de référence, Hydrologie, régimes des rivières
 - Différents types de rivières (caractéristiques : pente, débit, encombrement, type de roches, végétation, engorgement, évolution annuelle, accessibilité secours, qualité de l'eau, turbidité, T°C...)
 - Classification des rivières
 - Dangers de la rivière
 - Les champs de force et les reliefs
- Analyser les informations météo pour prévoir les conditions de navigation
- Connaître la fiabilité des prévisions de plusieurs sites internet météo et leur fonctionnement (windy, winguru...)
- Les différents usagers de la rivière ;
- Les sites remarquables (naturels, à terre, en mer, les constructions de l'homme (phares et balises...))

UC 1.2 Être capable de prendre en compte les paramètres de la sécurité préventive (public, encadrement, matériel, milieu) pour définir un programme de navigation

- ✚ Les caractéristiques du public :
 - Niveau technique requis, pagaies couleurs,
 - Expériences de navigation
 - Niveau d'entraînement (technique, physique)
 - Age, sexe,
 - Nombres de participants
- ✚ Les caractéristiques de l'encadrement :
 - nombre
 - Diplômes
 - Compétences, expériences
- ✚ Les caractéristiques du matériel :
 - Caractéristiques des bateaux et des pagaies
 - Equipement du guide
 - Equipement des pratiquants
 - Equipement de sécurité, hydratation, nourriture
- ✚ Les conditions de navigation

UC 1.3 Être capable d'appliquer les aspects réglementaires

- Code du Sport

UC1.4 Être capable de prévoir et réguler un programme de navigation :

- Choisir un programme de navigation, en prévoyant les interactions des éléments du milieu (météo, caractéristique du parcours, niveau d'eau...), et les caractéristiques du groupe (nombre, niveau, motivation, état de forme...);

- Préparer une navigation : l'itinéraire, accès à l'eau départ / arrivée, distance, durée estimée, étapes, ravitaillement ;
- Prévoir un Plan A / Plan B : quels sites ou quelles conditions de navigation pour décider un plan B ;
- Prendre en compte les étapes, les sites de bivouac, le ravitaillement pour élaborer un programme ;
- Veiller sur les conditions météo à J+ 2, 3, 4... etc pour réguler le programme prévisionnel ;
- Identifier les sites remarquables (sur l'eau ou à terre) ;
- Être capable de proposer des thèmes de navigation variés : technique, paysage, itinérance, faune, flore, pêche ;
- Prendre en compte l'état et l'ambiance du groupe pour réguler le programme de navigation : prudence, progressivité, distance des étapes, comportement des pagayeurs, fatigue, bobologie, moral du groupe, conditions de navigation ;

UC 2 : Etre capable de conduire un groupe sur un parcours inconnu en sécurité ;

UC2.1 Etre capable de conduire un groupe en sécurité :

- Animer un briefing de sécurité, briefing de navigation ;
- Utiliser les techniques de navigation en convoi : distance de sécurité (voix/vue), position du guide, veille attentive, communication orale et par signes ;
- Veiller à la participation des pagayeurs à la sécurité active ;
- Gérer et évaluer les efforts du groupe, naviguer à l'économie,
- Sécuriser un passage particulier : seuil, rapide, accélération du courant, vague.. ;
- Donner des consignes techniques de navigation sur un passage ou site de navigation particulier (trajectoire, incidence, actions de pagaie,...) ;
- Utiliser différentes techniques de portage, bateaux chargés, cordelle, entre aide, truc et astuces...

UC2.2 Etre capable d'utiliser les techniques de sécurité et de sauvetage

- Maîtriser les techniques de sécurité individuelle : dessaler, nager avec son matériel, esquimauter ;
- Identifier les situations nécessitant la mise en place d'un remorquage (fatigue, bobologie, blessure, maladie, perte de matériel...)
- Choisir une technique de remorquage adaptée (leash long / court, remorquage en direct, bateau à couple, remorquage individuel, collectif ;
- Récupérer seul et à plusieurs un pagayeur dessalé ;
- Gérer le groupe lors d'une récupération d'un dessalage ;
- Connaître, prévenir et soigner la traumatologie récurrente en randonnée ;
- Préparer et embarquer une pharmacie ;
- Déclencher l'alerte des secours

UC 3 : Etre capable d'organiser les aspects logistiques, de vie collective et d'animation d'un groupe itinérant.

UC 3.1 Être capable d'organiser les aspects logistiques, de vie collective

- Concevoir un abri collectif : tente, bâche, tarp... ;
- Prévoir le matériel pour dormir : tente, matelas, sac de couchage, hamac... ;
- Prévoir le matériel collectif pour cuisiner, manger et boire, conditionner la nourriture ;
- Veiller à la diététique, aux menus adaptés à l'effort et à l'itinérance ;
- Assurer l'hygiène du groupe : hygiène alimentaire, corporelle, gestion des déchets ;
- Veiller à l'équilibre du chargement du matériel dans les bateaux : équilibre des bateaux, répartition / accessibilité du matériel collectif... ;
- Veiller à la convivialité des repas et à la découverte des produits locaux ;

UC 3.2 Être capable d'animer la vie de groupe à terre

- Analyser les caractéristiques du site de pratique, identifier ses points remarquables, la faune, la flore patrimoniale, pêche... ;

- Proposer des animations pour attirer l'attention ou la curiosité du groupe sur les caractéristiques du site de pratique ;
- Rédiger et partager un carnet de bord.