

Plénière Pagaie-Santé 2021
DISTANCIEL TEAMS
30 janvier 2022 9H-12H30

Visa rédacteur	D.KOECHLIN-C. PAOLETTI
Visa diffusion	E. GIRARD

PLÉNIÈRE DES PLÉNIÈRES- Jean ZOUNGRANA

Le président de la FFCK nous accueille en remerciant les participants aux plénières de la matinée. Sera exprimé l'intérêt de la FFCK pour la pratique du sport santé, la lutte contre toute forme de violence et harcèlement dans le monde sportif.

Aussi avons-nous eu, après une intervention de Didier CHAVRIER, une présentation de l'association « Colosse aux pieds d'argile » avec laquelle la fédération a signé une convention, qui nous permettra d'agir, essentiellement nous l'espérons, sur le mode préventif.

Liste de Présence, Secrétariat de séance -Daniel KOEHLIN

Étaient présents : Nicole ANDRIEUX- Michel CADET-Karine CAIVEAU-François CARRÉ-Carole CHEVIET - Olivier COSTE-Laurence DECHENAUD-Emmanuel GIRARD-Philippe GRIPPON - Fabienne HABRIOUX-Daniel KOEHLIN-Maiwenn LE FLOCH-Catherine PAOLETTI-Francis POULAIN-Céline RECULET- Patrick RENAUD-Ingrid ULRICH.

Étaient excusés : Évelyne COMBES - Jacques THIOLAT - Maryse VISEUR - Caroline LOIR - Rosalie KEMPF - Colette IRRIGOYEN.

Accueil par la présidente de la commission Pagaie Santé (PS) Catherine PAOLETTI

La présidente remercie les participants-es à cette réunion plénière de la commission Pagaie Santé 2021.

Un tour de table permet à chacun-e de se situer par rapport à l'activité PS fédérale :

Nicole ANDRIEUX : référente du PS en NOUVELLE AQUITAINE

Michel CADET : Médecin fédéral National, invité permanent au bureau de la commission PS

Karine CAIVEAU : référente la CPS de BRETAGNE

Carole CHEVIET : Trésorière de la FFCK, donc membre du BEX, impliquée dans la pratique du dragon-Ladies.

Olivier COSTE : médecin, conseiller scientifique de la Commission PS, membre du bureau de la commission PS.

Laurence DECHENAUD référente de la CPS du GRAND-EST et de l'activité Handikayak, membre « de la première heure »

Emmanuel GIRARD : secrétaire général de la FFCK, référent de la commission pagaie santé et médicale au BEX, impliqué dans la pratique PS en PAYS DE LA LOIRE.

Compte Rendu

Philippe GRIPPON : médecin, président de la commission médicale, invité permanent au bureau de la commission PS, président de la commission PS d'Ile de France.

Fabienne HABRIOUX : vice-présidente de la FFCK, référente au BEX de la pratique féminine et handikayak.

Daniel KOEHLIN : médecin, créateur en 2014 du Comité Pagaie Santé qui deviendra ensuite une véritable commission fédérale, membre du bureau de la commission PS, secrétaire de séance

Maïwenn LE FLOCH : modératrice FFCK

Patrick RENAUD Président de la Commission PS de BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Francis POULAIN Représentant de la commission Francilienne intégrant la pratique PS

Céline RECULET : DTNA chargée développement formation, responsable programme PS.

Ingrid ULRICH : référente du PS en OCCITANIE.

Bilan Formation Pagaie Santé®-Céline RECULET-Karine CAIVEAU-Olivier COSTE

La formation des éducateurs Pagaie Santé est un des piliers de l'activité sport santé au sein de la FFCK. En effet la présence d'un éducateur pagaie santé (EPS) dans une structure est une condition indispensable à la signature par un club de la charte fédérale validant l'activité Pagaie Santé ®.

Depuis 2019, 75 candidats se sont présentés à cette formation ; 65 furent validés. Les motifs de non-certification étaient dus à l'absence de prérequis, à une blessure en cours de stage, à une situation de handicap.

La répartition des certifications : 15 en Bretagne, 12 en Grand Est, 12 en Hauts de France, 11 en Ile de France, 11 en Occitanie, 5 en AURA, 3 en Nouvelle Aquitaine, 2 en Bourgogne Franche Comté, 1 en région Centre, 1 en Outre-Mer.

Il y a eu 2 formations en 2021 (TOUL, GIGNAC), une au moins est prévue en 2022 (Vaires sur Marne).

Une intervention de formation continue au cours de la quatrième année qui suit la certification de l'éducateur Pagaie Santé est aussi prévue en 2022 (correspondante à la première promotion certifiée en 2019).

Les retours des stagiaires précisent que la prestation de Rosalie KEMPF a été particulièrement appréciée.

Il est ressenti le désir d'une présence médicale plus importante en présentiel, comme ce fut le cas avec la participation d'Olivier COSTE à GIGNAC en novembre dernier ; la participation des Dr KOEHLIN et PAOLETTI en distanciel, appréciée pourrait être ainsi encore mieux perçue.

Fut rediscuté la réalisation de ces formations uniquement en région pour éviter des déplacements.

Il n'y aura cependant pas de changement pour 2022, le regroupement sur VAIRES sur les deux WE semblant très utile.

Est évoqué aussi la présence de membres du bureau de la commission CPS au cours de ces formations : lieu d'échange pour apprécier le retour des futurs éducateurs (par exemple la connaissance de leur projet de sport santé ; c'est ce qu'a pu démontrer Karine CAIVEAU au cours du stage de formation de CESSON et TOUL).

Il en est de même pour la participation de médecins fédéraux régionaux, pour lesquels cette présence pourrait être un facteur de motivation supplémentaire.

Comme au cours des réunions de bureau de la commission CPS, le caractère laborieux du prérequis e-learning proposé est ré-évoqué : ce point continuera à être amélioré dans le futur. La présidente de la Commission rappelle que les éducateurs Pagaie Santé pourront continuer à consulter ce e-learning.

Campagnes de certification des structures fédérales (clubs)

Céline RECULET-Karine CAIVEAU-Olivier COSTE

La première campagne de signature de clubs pour la charte fédérale Pagaie Santé a eu lieu cette année 2021 avec une officialisation au cours d'une cérémonie présidée par le secrétaire fédéral Emmanuel GIRARD au « Tokyo-Vaires-Paris » pour 8 clubs sur un total de 15 candidats, 1 club étant en cours de finalisation.

Les premiers Clubs Pagaie Santé sont les suivants :

- **Vitalité Pagaies en Saône** (Bourgogne Franche Comté),
- **Kayak Club Pont Réan** (Bretagne),
- **Cesson Sévigné CK Les poissons volants** (Bretagne),
- **MJC Maison pour tous Romilly** (Grand Est),
- **Amicale laïque Toul Canoë Kayak** (Grand Est)
- **CK APACH COLMAR** (Grand Est),
- **Association Sportive Mantaise** (Ile de France),
- **BACK Sèvres ISSY** (ile de France).

Pour les autres la commission PS organise, grâce à Karine CAIVEAU et Olivier COSTE un accompagnement pour ces structures qui pourront dans le futur signer la charte fédérale. La connaissance du projet sport santé du club prétendant, est considérée comme primordiale par les certificateurs fédéraux. Il a été réalisé par la FFCK à destination des clubs lauréats un certificat fédéral ainsi qu'un exemplaire de la charte signée par le Président de la FFCK.

Afin de faire connaître l'existence de ces clubs PS sur le plan territorial (DRAJES, CROS, Maison Sport Santé, ARS etc ..), la Fédération a transmis un courrier à ces institutions dans le périmètre d'exercice des clubs Pagaie Santé, présentant le nom et les coordonnées de la structure reconnue.

La prochaine campagne aura lieu au deuxième trimestre 2022.

L'accompagnement de la CPS dans les suites de cette certification (tout comme pour les EPS formés et les référents régionaux PS) apparaît être primordial : aussi des webinaires du type de celui qui a été réalisé avec Régis SCOTTE psychologue/EPS Boulogne sur Mer) seront reconduits.

Est soulevé par Laurence DECHENAUD, l'intérêt de la visite des clubs sur le terrain au sein desquels est pratiqué l'activité PS. Ce rôle plutôt dévolu aux référents régionaux PS nécessitera peut-être l'intervention de membres nationaux de la commission PS en cas d'absence de référent.

Ceci représentera un critère de validité et de crédibilité des clubs vis-à-vis des interlocuteurs sus cités. En cas d'activité « étiquetée » sport santé pratiquée dans des structures CK extra fédérales, une offre de participation aux formations fédérales sera proposée.

Activités Pagaie Santé au sein des RÉGIONS-Représentants Régionaux

Bretagne : François CARRÉ-Karine CAIVEAU

Le Pr François CARRÉ, par quelques mots insiste sur l'importance de la prise en charge en sport santé qui est bien différente de celle adoptée en sport performance ; il faut bouger sans altérer sa santé ni avoir d'accident synonyme d'arrêt immédiat et quasi définitif de la pratique sportive.

L'activité PS doit être indolore et simple pour pouvoir être poursuivie.

Compte Rendu

La réalisation de « fiches PS » est une nécessité en cours de réalisation, mais il existe aussi des fiches, destinées à des publics spécifiques, éditées par la Haute Autorité de Santé (HAS). L'importance d'un examen médical bien conduit, réalisé avant la pratique des APS, forcément modérée pour des patients, devrait éviter le recours systématique à une épreuve d'effort préalable. L'utilisation de bateaux collectifs (type DB ou C9) devrait être bien pesée pour chaque pratiquant, en raison des différences d'aptitude physiques et/ou techniques. La pratique individuelle est parfois souhaitable.

Ile France : Francis POULAIN-Philippe GRIPPON

Dans cette région, il existe une nouvelle « grande » commission qui regroupe le médical, la Pagaie Santé et la pratique handikayak intégrée dans la pratique dite de « loisir ». La commission se réunit régulièrement. Les séances sont dédiées spécifiquement au sein des clubs certifiés ci-dessus nommés.

Hauts de France : Carole CHEVIET

Clubs : Saint Laurent Blangy-Boulogne sur mer-Soissons-Château Thierry. Essentiellement la pratique Dragon Ladies (DL) est pratiquée. Il existe une activité sport santé qui mérite d'être recensée et présentée aux 8 maisons Sport santé qui existent dans cette région. La formation fédérale a été appréciée.

Nouvelle Aquitaine : Nicole ANDRIEUX (Pascale BEAURY)

L'essentiel de la pratique est représenté par l'activité Dragon Ladies.

L'accent est mis sur la nécessité de liens étroits entre les référents régionaux et le bureau de la commission nationale PS : message reçu.

Il en est aussi sur la mise à disposition de supports de communication PS.

Bourgogne Franche Comté : Patrick RENAUD

Besançon-Belfort-Vitalité Bords de Saône

L'activité Sport Santé est bien spécifique

La prise en compte du potentiel de départ des futurs pratiquants est bien prise en compte

Est évoquée la poursuite dans le temps de la pratique sport santé : un objectif, puis suspension ...

Un questionnaire clubs sur la pratique du sport santé n'a eu que peu de réponses ..

La formation fédérale a été appréciée

Pays de la Loire : Emmanuel GIRARD

En l'absence de Jacques THIOLAT, le secrétaire général de la FFCK reconnaît le retard de sa région (elle n'est pas la seule ..NDLR) dans la structuration régionale Pagaie Santé®. L'intérêt de l'utilisation du questionnaire « breton » sur l'état des lieux préalable à la mise en route de cette activité sur le plan régional est soulevé.

Occitanie : Ingrid ULRICH-Olivier COSTE

Nomination récente au poste de référente PS de sa région, qui désire aussi des supports de communication et apprécie ses possibilités d'intervention grâce aux élus régionaux.

9 éducateurs PS. Pas de club certifié. Existence d'un fort potentiel d'activité PS sur le terrain

Insiste sur la prise en charge de toutes les pathologies, et pas uniquement le cancer du sein.

La qualité d'accueil du club est un élément capital pour le développement et la fidélisation

Compte Rendu

Au terme de ces exposés, le rédacteur de ces lignes demandera que dans l'avenir, les représentants régionaux adressent à la présidente de la commissions quelques lignes rédactionnelles préalablement à la plénière ; par souci de retranscrire au mieux ces activités PS territoriales.

Daniel Kœchlin insistera aussi sur l'importance qui doit être accordée à ce temps d'échange avec les référents régionaux, les déplacements sur le terrain ayant été particulièrement difficiles dans les circonstances sanitaires connues.

Il a été noté ainsi le souhait par les représentants de région d'échanger plus souvent (semestriellement ou trimestriellement ?) avec les membres du bureau : ceci sera pris en considération.

Intervention des référents PS du BEX : Emmanuel GIRARD, Carole CHEVIET, Fabienne HABRIOUX. Perspectives politiques du sport santé fédéral au cours de l'olympiade à venir dans le plan de développement fédéral, les moyens de fonctionnement de cette politique de développement

Un document Power Point préparé par Emmanuel GIRARD concernant la plénière Pagaie Santé nous est présenté et commenté par l'auteur (joint au CR de la plénière)

Les éléments majeurs :

- Un remerciement appuyé aux membres du bureau et des référents régionaux qui sur le terrain font vivre l'activité Pagaie Santé fédérale
- Le regret que 4 régions ne soient pas représentées à la plénière PS
- L'intérêt majeur du fonctionnement d'un réseau PS sur les territoires
- Répéter sans doute l'établissement d'un état des lieux des structures où s'exerce une activité sport santé.
- La nécessité de proposer des rassemblements (manifestations PS) avec un calendrier spécifique
- La coopération entre le programme Pagaie Fit (rattachée à la commission loisirs) et la commission Pagaie Santé
- La prise en charge de toutes les pathologies chroniques (dysmétabolismes, cardio-vasculaires, rhumatologiques etc) en plus de la pathologie cancéreuse historiquement pratiquée à l'origine dans le dragon boat.

Présentation du projet de développement de l'activité Pagaie Santé dans le cadre du projet sportif de développement fédéral « terre de jeux, terre de pagaies » Catherine PAOLETTI et les membres du bureau présents : Karine CAIVEAU-Olivier COSTE- Daniel KOEHLIN

Sur des bases de travail élaborées par Evelyne COMBES et Daniel KOEHLIN, le bureau de la commission (et en particulier Michel CADET) a essayé d'intégrer un projet de la CPS dans ce cadre fédéral plutôt adapté aux activités des commissions nationales d'activité (CNA) qu'aux commissions dites transversales comme celle du Pagaie Santé.

Ce projet est présenté en séance de plénière et explicité aux participants ; il sera joint en annexe au CR de cette plénière.

Compte Rendu

Soumis à l'approbation des membres présents de la commission Pagaie Santé, il a reçu un accord unanime pour sa réalisation.

On veillera à l'avenir (c'est-à-dire au début de la prochaine mandature 2024/2028) à solliciter plus en avant les référents régionaux qui se sentiront ainsi plus motivés dans l'élaboration et la mise en application de ce projet.

QUESTIONS DIVERSES

Il n'y a pas eu de question diverse adressée avant la plénière. Ceci n'a pas empêché en fin de plénières quelques échanges à « bâtons rompus » entre les participants, satisfaits du déroulement de cette plénière, dans une ambiance de travail constructive.

CLOTURE de la plénière par le Dr Catherine PAOLETTI et Emmanuel GIRARD à 17H.

Les participants à cette plénière sont à nouveau vivement remerciés pour leur aide au développement fédéral dans cette activité de PS qui s'inscrit nettement dans la prise en charge de nouveaux publics en dehors des compétiteurs qui ne sont pas les seuls licenciés à la FFCK.