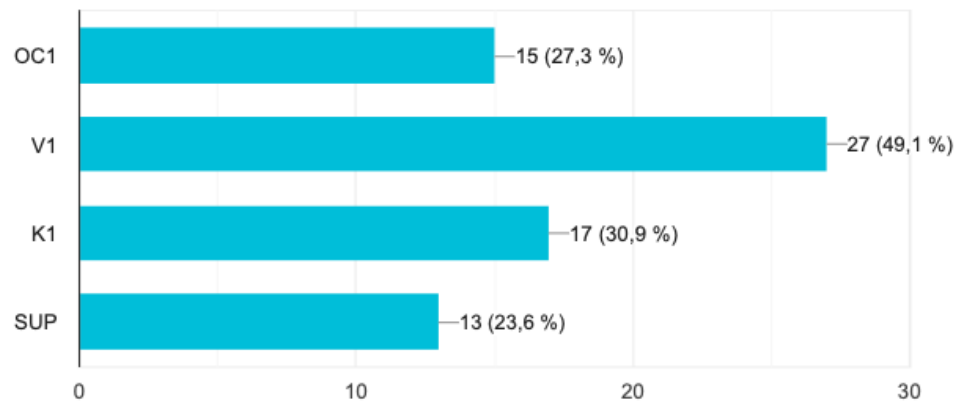


## Compte rendu du Questionnaire Ocean racing fille

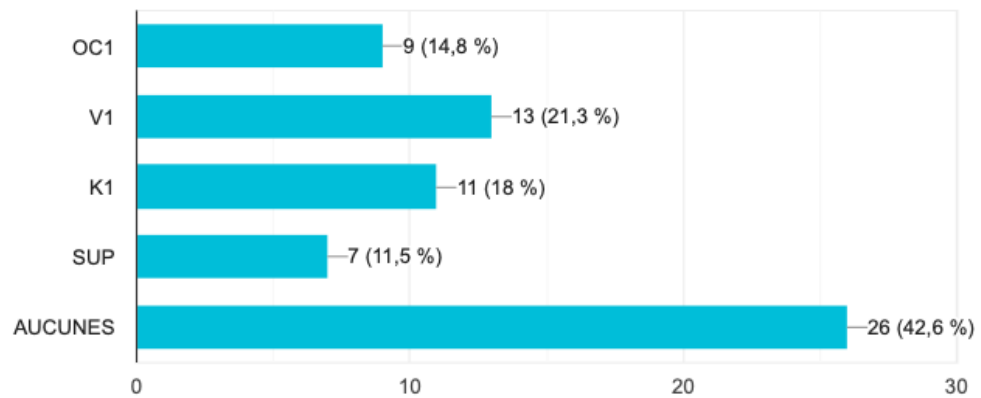
Quel(les) discipline(s) tu pratiques à l'entraînements ?

55 réponses



Quel(els) disciplines tu pratiques en compétitions ?

61 réponses



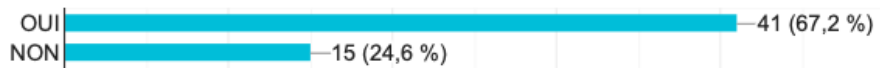
Si aucunes pourquoi ?

31 réponses

Je ne fais pas ou peu de compétition	
Pas la motivation/ le temps	
Peur, ne se sent pas au niveau	
Pas de matériel	
Je suis débutante	
Reprise	
V6	

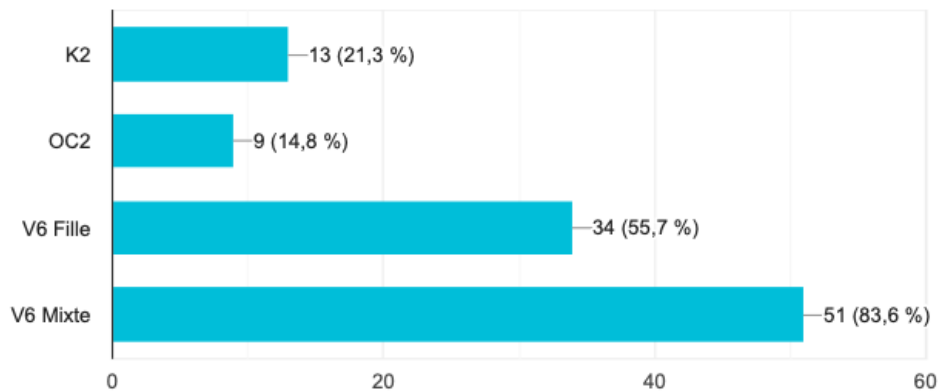
### Est-ce que des formats plus courts type 5km ou 30 min proche de la coté te donnerai envie ?

61 réponses



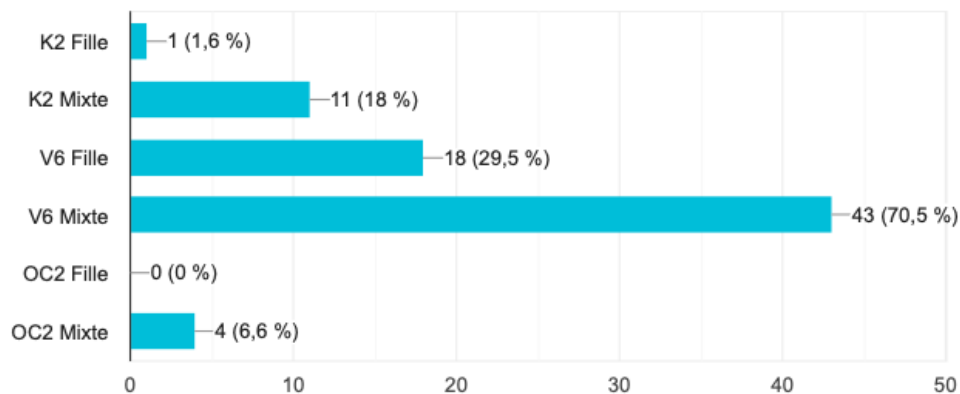
### Pratiques-tu de l'équipage ?

61 réponses



### Quelle est la pratique en équipage majoritaire ?

61 réponses



Pourquoi?	
61 réponses	
Pas assez de fille pour du V6F/ Barreuse	
J'aime le mixte	
La V6 mixte par dépit	
Loisir	
Je ne fais que du v6 en équipage	
Matériel club oc1	
K2 mixte je préfère	
K2 mixte car peu de fille ou priorité au mixte (volonté du club)	

## Aurais-tu des idées pour augmenter le nombres de pratiquantes dans la discipline et ou en compétitions ? (Formats de course, réglementation à modifier ....)

### 61 réponses

Avant tout attirer les femmes dans la discipline :

Initier des jeunes ( ou moins jeunes) pratiquantes des sports de rames SUP/kayakiste à l'équipage par exemple lors d'évènements autres que va a.

Je pense que la "lourdeur des V6" peut être un "frein" pour un équipage débutant filles surtout en mer dans les vagues.

Privilégier des supports collectifs plus légers V3 et OC2 : évidemment c'est plus difficile il y en a peu dans les clubs. Donc orienter les investissements clubs vers ces supports.

Avoir la possibilité de partager des session V1/OC1 " ludique" , c 'est ce qui motive pour absorber l'entraînement plus "fastidieux" de la rame sur la durée.

Avoir un socle technique pour "les encadrants" : les bases techniques/l'expérience du va a au féminin. Mais ce serait bien de l'avoir en général d'ailleurs ! Des références biblio/vidéo/.. à transmettre

Organiser des regroupements/stages pour échanger partager et progresser ensemble sur le thème vaa au féminin.

En compétition: Ne pas mettre en concurrence sur une même course filles et mixtes tant en OC2 qu'en V6.

Du coup un format de course plus court permet aux participantes de jouer sur les 2 tableaux ( voir le même jour). Donc proposer en compétition des journées short races avec possibilités de courir en fille puis en mixte. ( voir aussi en mono) .

A mon avis, pour la pratique V6 femmes, il faudrait pouvoir former des coach et barreuses (stages ?) faut de pouvoir en recruter. Aujourd'hui l'apprentissage est en interne, et « sur le tas », trop long pour être autonomes en compétition filles.

Se pose aussi la question du matériel. Tous les clubs n'ont pas d'OC2 ou de K2 et ça représente un gros budget pour un achat perso.

Aide à l'acquisition

Du matériel mis à disposition lors des compétitions ( location par exemple)

Les courses de plus petite distance, des courses sur eaux calmes, des stages de pratique (en mer ou en eaux calmes).

Faire des journées découvertes avec essais car en fait les gens en métropole ignorent ce qu'est le Va'a et qu'on peut le pratiquer sur rivière ou plan d'eau

Organiser plus de compétitions, y compris hors sélectifs et CdF, pour permettre de débiter en compétition sur des formats plus courts (cf les courses de SUP) Être moins élitiste.

Je ne pense pas que la 1ere contrainte soit le format des courses. Une sportive reste une sportive. Le challenge fait parti du sport. Comme tout sport, ça passe d'abord par la communication (tout support média, réseau, etc ...), sa valorisation... En compétition, je rencontre beaucoup de personnes qui ne savaient pas que la pirogue existait comme pratique sportive et encore moins sous forme de compétition. La pirogue doit être visible et doit pouvoir jouer d'une réalité dans le paysage sportif français et auprès de la ffck

Il faudrait revoir l'organisation des courses, notamment les distances parfois identiques à celle des hommes. Et les heures de départs. Parfois des clubs ne disposent que d'un seul Va'a, si le départ se fait en même temps alors les filles sont privées car les hommes prennent la pirogue. Pareil pour la V1 certain couple ne dispose que d'un V1 et si le départ H/F se fait en même temps s'est compliqué. Une fille sur un équipage homme ne modifie en rien l'équipage et cela reste un équipage homme ! A l'inverse un homme sur un pirogue fille fait passer l'équipe en mixte ! Nous par exemple à cognac nous n'avons tjrs pas de barreur et si on prend un homme pour barrer alors on passe en mixte. On devrait aussi pouvoir mixer les filles de plusieurs clubs aux compétitions qui permettrait peut-être au club ou il y a que 3 ou 4 filles de participer aux compétitions. Je pense à Fourras par exemple ou seulement 1 seule personne provenant d'un autre club est autorisé dans l'équipage

Distances plus courtes, et classement en catégories, séparation V1 et oc1, Valoriser la pratique du Va'a pour les vétérans qui sont peu nombreux et qui ne sont pas toujours intégrés avec d'autres tranches d'âge d'où la difficulté de sortir régulièrement, c'est frustrant

Le plus dur est de trouver des filles motivées sur le long terme, disponible pour 5 à 6 entraînements / semaine et avec un bon potentiel de progression. Pour la progression il nous manque aussi une bonne base d'apprentissage technique. Pour remédier à ça et attirer + de filles il faudrait organiser des stages spécial filles entre les clubs. ça permettrait de partager entre filles et de bénéficier d'une formation technique pour progresser. Pour la compét j'ai commencé en oc2 mixte à Brest et c'était une super expérience, très rassurant et motivant. Du coup les équipages mixtes (oc2 ou v6) sont des supers moyens d'amener les filles à la compét et les convaincre de construire une équipe Féminine.

Faire découvrir la pirogue au plus grand nombre en organisant plus d'évènements comme la fête de la pirogue. Accueillir plus de jeunes dans les clubs. Créer une dynamique d'échange club pour compléter les bateaux féminins si besoin. Peut-être créer un événement 100% filles.

comme notre club s'entraîne sur la rivière, je n'ai pas trop l'habitude des vagues et je ne pense pas que je me serais lancée sur cette distance (10km) seule en mer. Donc peut-être faire plus d'évènements sur lacs et communiquer sur le fait que ce sont justement des courses accessibles aux filles car sûres.

Pour les compétitions, adapter des épreuves ou animations (courses courtes, tournois...) pour les débutants/intermédiaires/loisirs sur des plans d'eau calmes/habités pour que toutes les personnes qui ne se sentent pas avoir le niveau pour des Downwind ou longues distances puissent profiter de l'événement, plus comme quelque chose de convivial que compétitif. Je pense que l'esprit de compétition en effraie plus d'une, donc développer plus le surfski, la pirogue, l'oc pour des loisirs qui pourraient se greffer sur ces événements. Dans les clubs, organiser des journées ouverts à tous, des stages grand public pour découvrir ces supports. Il faut donc communiquer plus sur les réseaux, dans les communes... pour attirer plus de monde, en montrant que des femmes de tout âges/morphologies... peuvent s'y mettre.