

## Educateur-Educatrice Pagaie Fit®

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Envisager une approche des sports de pagaies favorisant le maintien de la forme tout au long de la vie en s'appuyant sur des notions de préparation physique.
- Améliorer la forme des pratiquant.e.s en club (loisir ou compétition) par le maintien ou l'accroissement de la condition physique à travers une pratique physique diversifiée, en dehors des sports de pagaie.
- Echanger sur les expériences de chacun.e.

### 4 axes de progression :

- Cardio-training
- Renforcement musculaire
- Equilibre et Coordination
- Souplesse et Mobilité

### DATES ET LIEUX DE FORMATION :

**Les samedi 22 et dimanche 23 janvier 2022**  
Site fédéral, Vaires-sur-Marne (77)

**DUREE DE LA FORMATION :** 2 jours soit 14h

### FORMATEUR(S) :

Formateurs Pagaie Fit®



#### INTERVENANTS :

**Amélie PALASZ**

Email : [apalasz@ffck.org](mailto:apalasz@ffck.org)

#### Frédéric ROUALEN



Préparateur physique et Formateur, Frédéric accompagne différentes équipes de France dans plusieurs disciplines et a une expertise avérée dans les activités diversifiées.

### INSCRIPTIONS :

**Service Formation -01 45 11 08 56**  
[serviceformation@ffck.org](mailto:serviceformation@ffck.org)

### PUBLICS CONCERNES :

- Cadre professionnel ou bénévole
- Dirigeant

### PRE-REQUIS POUR OBTENIR LA QUALIFICATION :

- Licence FFCK en cours
- PSC1
- Pagaie bleue
- MFPC, CQP, BPJEPS, BEES, DEJEPS, STAPS  
APA, BPJEPS/BEES APT

### DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

Le 10 janvier 2022

### TARIFS ET MODALITES FINANCIERES :

	Salarié	Bénévole
<b>Frais pédagogiques</b>	40 € / h (560€)*	15 € / h (210€)

**Frais annexes** A la charge des stagiaires

\*Aménagements possibles du tarif si situation prouvée de non prise en charge de l'OPCO avant le début de la formation.

### CETTE FORMATION PERMET D'OBTENIR LA QUALIFICATION EDUCATRICE/EDUCATEUR PAGAIE FIT®

(Seul.e.s les participant.e.s possédant les pré-requis obtiendront cette qualification)

