



**COMMISSION NATIONALE COURSE EN LIGNE/MARATHON/PARACANOE**  
**Championnats de France Gravelines 2021**

Vaires sur Marne  
Le 30 mai 2021

**Objet :** Information sur le programme prévisionnel

Des contraintes organisationnelles liées à une manifestation grand public sur le site de Gravelines le weekend précédent le début des championnats de France de course en ligne nous impose une modification dans l'ordre des courses.

Les courses proposées restent identiques, seule la programmation des journées a évolué.

Ce programme reste un programme prévisionnel, il pourra évoluer en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaire et ou météorologique. Il vous est donné afin de vous aider à préparer au mieux votre séjour dans les Haut de France.

1. Grille du programme : (identique)

	200 m			500 m			5000 m			3000 m		
	mono	bi	quatre	mono	bi	quatre	mono	bi	quatre	mono	bi	quatre
Minime				Régions	Régions	Régions					Clubs	Régions
Cadet	X	X	X	X			X	X (ou)				
Junior	X	X	X	X			X	X (ou)				
U23	X	X	X	X			X	X (ou)				
Senior	X	X	X	X			X	X (ou)				
Vétéran	X	X	X	X			X	X (ou)				
Paracanoë	X				X		X	Duo				

2. Les horaires :

	Début	Fin	Pause
Jour 1	08:00	18:50	Non
Jour 2	08:00	20:00	Non
Jour 3	08:00	18:30	Oui
Jour 4	08:00	18:45	Oui
Jour 5	08:00	14:35	Oui

**Les 2 premiers jours, il n'y aura de coupure repas, les courses se dérouleront en continue, prévoir cela dans vos plannings de repas.**

3. Grille de progression vitesse : (Identique)

- Nous utiliserons la grille de progression prévue dans les annexes du règlement Course en ligne



4. Détail programme : (modifié)

○ 1<sup>er</sup> jour :

- Séries, ½ finales 200 mètres monoplace
  - Cadet à vétéran
- 3000 mètres
  - K2/C2 minime clubs (animation)

Cette animation permet aux clubs qui le souhaitent d'inscrire des équipages biplaces (canoë et kayak) pour les minimes, il n'y aura pas de titre délivré à l'issue de ces courses.

- 5000 mètres
  - K4/K2 homme cadet
  - C4/C2 homme cadet
  - K1/C1 homme U23/Senior
  - K1 homme vétéran
  - K1 dame vétéran
  - C1 vétéran
  - K4/K2 homme junior
  - C4/C2 homme junior

○ 2<sup>ème</sup> jour :

- Séries, ½ finales 200 mètres monoplace
  - Cadet à vétéran
- 5000 mètres
  - K4/K2 dame junior
  - C4/C2 dame junior
  - K1/C1 homme cadet
  - K1/C1 homme junior
  - K4/K2 dame vétéran

○ 3<sup>ème</sup> jour :

- Séries repêchages 500 mètres
  - Minime
- Finales 200 monoplace
  - Cadet à vétéran
- 5000 mètres
  - K4/K2 dame senior
  - C4/C2 dame senior
  - K1 dame cadet
  - K1 dame junior
  - C1 dame cadet/junior
  - K4/K2 homme senior
  - C4/C2 homme senior
  - DUO Kayak Para
  - DUO Va-a Para



- 4<sup>ème</sup> jour :
  - Repêchages et finales 500 mètres
    - Minime
  - Séries et finales DUO 500 mètres
    - Paracanoë
  - Finales 500 mètres
    - Cadet à vétéran
  - 5000 mètres
    - K4/K2 dame cadet
    - C4/C2 dame cadet
    - K1/C1 dame U23/Senior
    - K4/K2 homme vétéran
    - K1/V1 dame para
    - K1/V1 homme para
- 5<sup>ème</sup> jour :
  - Séries, 1/2 finales, finales équipages 200 mètres
    - Cadet à vétéran
  - Monoplace 200 mètres
    - Paracanoë
  - 3000 mètres
    - K4/C4 équipes régionales minime

#### **5. Règles sanitaires :**

Les règles sanitaires qui seront mises en place vous seront communiquées ultérieurement. Ces règles tiendront comptes des recommandations de l'état ainsi que la doctrine fédérale du moment.