

Visa rédactrice	Karine Caiveau Catherine Paoletti
Visa diffusion	EG

Diffusion :

- CPS
- BEX

COMPTE-RENDU Plénières commission Pagaie Santé[®]
Samedi 16 janvier 2021 – Vaires-sur-Marne

Etaient présents : CAIVEAU Karine, COMBES Evelyne ; COSTE Olivier; Michel CADET; KOEHLIN daniel; PAOLETTI Catherine; VISEURMaryse ; POULAIN Francis ; BEAURY Pascale ; THIOLAT Jacques ;

Etaient excusés : DAILLE Agnès ; Bourgogne Franche Comté RENAUD Patrick, Grand Est BEAUMONT Victor, Philippe Gripon (Président de la commission médicale nationale)
Début de la plénière à 14H00

SUJETS DE L'ORDRE DU JOUR

Ordre du jour	<p>(13h30-14h intervention du président fédéral pour toutes les plénières) ≈ 14h-14H05 : Accueil des participants (Daniel Koechlin) - salle teams CPS</p> <p>≈ 14h05-15 : Intervention de Céline Reculet (DTNA responsable formation du « Pagaie santé » fédéral en collaboration avec Caroline LOIR et Rosalie KEMPF)</p> <p>≈ 14h15-35 : Bilan historique du CPS: Dr Daniel Koechlin (co-créateur du CPS , président actuel du CPS).</p> <p>≈ 14h35-15H30 : Interventions des représentent.e.s des régions , acteurs de terrain de l'activité PS (5min/pers : présentation des activités PS régionales)</p> <p>≈15h30-15H50 : Intervention des référents PS du BEX : Emmanuel Girard, Carole Cheviet – Perspectives politiques du sport santé fédéral au cours de l'olympiade à venir.</p> <p>≈ 15h50-16h : Présentations des Médecins fédéraux : Michel Cadet (MFN), Philippe Gripon (Président de la commission médicale nationale) et du conseiller scientifique du CPS : Dr Olivier COSTE</p> <p>≈ 16h-16H50: Cadrage 2021-2024 Dr Catherine Paoletti avec interaction avec les représentants régionaux présents à cette plénière . Questions diverses</p> <p>16h50 à 16h55 : Intervention de Caroline Loir sur la formation pagaie santé.</p>
----------------------	--

<p>Points 1 :</p>	<p>Intervention de Céline Reculet</p> <p>La rétrospective de Daniel Koechlin permet de voir le chemin parcouru. Cette olympiade a permis de mettre en œuvre les éléments recensés en début d'olympiade.</p> <p>La formation Pagaie Santé est celle qui remporte le plus grand succès au niveau des formations fédérales. Il y environ 15 personnes formées à chaque session.</p> <p>La formation à mis du temps à voir le jour car le CPS a voulu une formation de qualité.</p> <p>Cette formation connaît et va connaître des évolutions notamment au niveau du distanciel, des supports de pratique proposés.</p> <p>La charte de reconnaissance des structures avec un éducateur spécialisé Pagaie Santé formé permet d'identifier les clubs au niveau fédéral mais aussi au niveau des instances de santé qui orientent les patients.</p> <p>Des perspectives qui vont voir le jour : améliorer la qualité des manifestations Pagaie Santé (charte organisateurs). C'est un travail assez important qui demande un lien avec la commission loisirs.</p> <p>Les ressources scientifiques ne sont pas toutes sur le site car il faut filtrer la ressource scientifique. C'est un travail qui revient aux médecins.</p> <p>Animation du réseau des clubs sport santé qui sera permis par la charte. La volonté étant que les encadrants puissent se retrouver afin de bénéficier d'une analyse de pratique permettant une évolution, un soutien de cette pratique.</p>
<p>Point 2 :</p>	<p>Bilan historique du CPS : Dr Daniel KOEHLIN</p> <p>Insérer le document de Daniel et ajouter la manifestation d'Octobre 2019 à Vaires avec la conférence , la découverte de pratique en eau calme et en eau vive pour les pratiquants, la navigation sur la Marne le dimanche</p>
<p>Point 3 :</p>	<p>Interventions des représent.e.s des régions, acteurs de terrain de l'activité PS</p> <p>Bretagne CAIVEAU Karine et Evelyne COMBES</p> <p>La commission sport santé en Bretagne à pour objectifs lors de cette prochaine olympiade de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> réaliser des animations en collaboration avec chaque département <input type="checkbox"/> mettre en lien les moniteurs pagaie santé bretons pour nourrir la réflexion nationale <input type="checkbox"/> questionner les encadrants bénévoles en sport santé sur leur besoin en formation <input type="checkbox"/> programmer des stages pagayeurs/pagayeuses en lien avec la réforme des pagaies couleurs pour sécuriser la pratique et faire monter en compétence les personnes <input type="checkbox"/> diversifier les publics accueillis en sport santé dans les clubs en lien avec les maisons du sport santé. <p>Les encadrants en sport santé souhaiteraient avoir des fiches récapitulatives sur les préconisations médicales pour pouvoir mieux accueillir ces publics mais aussi des fiches types de séances.</p> <p>La problématique des équipages non fédérés : comment les inciter à se fédérer ?</p> <p>IDF POULAIN Francis Vice président du CRKC Ile de France Référént Handi kayak, sport santé et sport en entreprise au CRCK Ile de France Président du club du BAC (92) comptant 300 adhérents.</p>

	<p>La difficulté de Francis dans son rôle de référent est de savoir comment conseiller les clubs pour la mise en place d'une activité sport santé ?</p> <p>Son souhait serait d'avoir un guide pour cette mise en place comprenant les indications suivantes : quels réseaux /organismes aller solliciter pour monter ce projet ? Quelles formations pour les encadrants ? quels supports de navigation ? quel public ? Où aller rechercher des subventions/donations ?...</p> <p>Francis se pose également la question de la responsabilité juridique des présidents qui accueillent des personnes en sport santé.</p> <p>Nouvelle Aquitaine BEAURY Pascale</p> <p>5 équipages en sport santé existent en Nouvelle Aquitaine : Périgueux, Bordeaux, Libourne, Andernos, Agen et un en projet : Pau</p> <p>Pascale constate que les équipages fonctionnent en cercle fermé et ont beaucoup de difficultés à accueillir d'autres pathologies.</p> <p>Est ce que la solution serait de fonctionner comme l'institut Bergonnier : un équipage = un projet ? ...mais qu'est ce que le club peut proposer après pour conserver ces pratiquants ?</p> <p>Pascale constate un gros travail à prévoir pour sécuriser la pratique tant au niveau des encadrants que des pratiquants.</p> <p>Du côté animation, celle organisée au Temple-sur-Lot en 2019 avait permis de réunir les encadrants des équipages pour échanger sur la pratique et aux pratiquantes de découvrir différents supports de pratique.</p> <p>Un site Facebook existe visant à échanger sur les pratiques des équipages au niveau national et à indiquer les animations proposées.</p> <p>Pays de la Loire THIOLAT Jacques</p> <p>Le CRCK Pays de la Loire s'est engagé dans l'accueil des personnes au sortir d'un parcours de soins dès 2011.</p> <p>Le comité travaille en lien avec l'ARS, la DJSC et le CROS. 18 clubs de CK ont d'ailleurs le label sport santé de l'ARS Pays de la Loire.</p> <p>L'orientation du dernier PSF sur le sport santé a mis en exergue la volonté des départements de réaliser des animations sport santé. Cette année blanche a empêché cette réalisation.</p> <p>Un agent de développement est missionné sur les actions de structuration, d'amélioration de la qualité, de la proposition de différents supports pour cette pratique.</p> <p>Jacques souhaite des fiches pratiques permettant la prise en charge sécurisée des différentes pathologies en sport santé.</p> <p>Il souligne la plus-value de la pratique du sport santé en club qui permet : de retisser du lien social, de retrouver une estime de soi positive, d'être un tremplin pour aider à aller mieux.</p>
<p>Point 4 :</p>	<p>Intervention des référents PS du BEX :</p> <p>Emmanuel GIRARD</p> <p>Emmanuel rappelle son souhait d'être à l'écoute des régions sur leur attentes en matière de sport santé.</p> <p>La fédération a la volonté d'ouvrir cette pratique sur d'autres :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> supports d'embarcations que le dragon boat pas toujours adapté à l'environnement de pratique du club <input type="checkbox"/> pathologies autres que le cancer du sein (obésité, maladies cardiovasculaires...) <input type="checkbox"/> pratiques en associant des activités physiques durant les périodes où la pratique en CK n'est pas possible

	<p><input type="checkbox"/> embarcations individuelles qui permettraient de maintenir la pratique lors de crise sanitaire comme la COVID.</p> <p>Le travail en transversalité avec les médecins fédéraux et la commission loisirs est nécessaire afin de travailler sur la prévention primaire en cohérence avec la formation pagaie fit.</p> <p>Le projet du BEX est de faire évoluer le comité pagaie santé vers une commission pagaie santé afin d'appliquer les mêmes règles de fonctionnement.</p> <p>Carole CHEVIET Trésorière de la fédération Référente BEX de la commission Dragon boat Présidente d'un club dans les Hauts de France Encadrante d'un groupe de dragon ladies dans son club Carole précise les points importants pour la pratique en sport santé :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> sécuriser les pratiques par la formation <input type="checkbox"/> faire du lien entre la commission dragon boat et le comité pagaie santé pour un travail efficient <input type="checkbox"/> nécessité de proposer d'autres supports de pratique pour la pagaie santé.
<p>Point 5 :</p>	<p>Présentations des Médecins fédéraux :</p> <p>Michel CADET (MFN), Médecin fédéral président du club de Périgueux où il a animé un équipage en sport santé durant 5 ans. Michel travaillait en lien avec la CAMI et un éducateur APA pour sécuriser la pratique. L'équipage était constitué de patients en cours de traitement sur une période de pratique déterminée. Très peu de personnes sont restées après cette expérience au sein du club : est-ce par envie de tourner la page ? Est-ce en raison d'une offre de pratique ne répondant pas à leurs attentes ? Michel se questionne sur les clubs qui ont déjà des encadrants non formés Pagaie Santé et qui veulent continuer à encadrer et participer au dispositif des clubs identifiés sport santé. Le club de Périgueux a organisé le premier rassemblement sport santé à Lascaux. Il a pu identifier :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> des équipages non fédérés, <input type="checkbox"/> des encadrants non formés à l'encadrement d'un équipage sport santé et à barrer un dragon boat. <p>Michel indique qu'il est plus facile de combiner certaines pathologies sur une embarcation collective mais qu'il est préférable pour d'autres de privilégier l'embarcation individuelle. Michel rappelle l'importance de mettre en ligne sur le site des informations et des études médicales permettant aux adhérents de mieux connaître la pratique en sport santé et ses bénéfices sur la santé.</p> <p>Conseiller scientifique du CPS : Dr Olivier COSTE Olivier a collaboré dès le début de la constitution du CPS. Olivier identifie la difficulté à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> engager les clubs à se former à cette pratique <input type="checkbox"/> travailler avec les ARS, DJSC à la reconnaissance de la formation pagaie santé FFCK

	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> fidéliser les pratiquants après une pratique en pagaie santé <input type="checkbox"/> diversifier les embarcations proposées aux pratiquants en sport santé. <p>Olivier propose :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> des échanges avec les éducateurs formés à la pagaie santé sous forme de web conférence afin de favoriser leur montée en compétence et les échanges sur leur pratique <input type="checkbox"/> mettre à jour la bibliographie sur le site permettant de vulgariser les informations sur la connaissance de la pratique en sport santé.
	<p>Interventions de Maryse Viseur et Evelyne Combes, membres du comité pagaie santé.</p> <p>Maryse VISEUR Maryse mesure tout le chemin parcouru depuis la création du CPS. Maryse évoque plusieurs points de vigilance :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> la nécessité d'indiquer dans le projet du club qui la pratique l'activité sport santé afin de s'assurer d'une cohérence dans sa mise en place et de sa légitimité <input type="checkbox"/> l'aspect de la responsabilité juridique du président du club qui accueille cette activité sport santé <input type="checkbox"/> la prise en charge d'une personne et non d'un patient. Le vocabulaire est important dans l'accueil de ces pratiquants <input type="checkbox"/> inciter les encadrants pagaie santé à s'entourer de médecins, de psychologue pour sécuriser la pratique <input type="checkbox"/> sérier les actions que va mener le CPS afin de ne pas se disperser. <p>Maryse approuve la transformation du CPS en une commission dont le nom reste sans doute à réfléchir.</p> <p>Evelyne COMBES Evelyne comprend bien les enjeux de formation afin de sécuriser la pratique en sport santé. Toutefois elle indique que les pré requis pour cette formation doivent être bien identifiés afin de réaliser une validation des compétences acquises en formation en lien avec les pré requis. Evelyne se questionne sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> la connaissance des présidents de régions sur la pratique en sport santé. Une information à leur égard ne serait-elle pas judicieuse ? <input type="checkbox"/> Que proposer aux pratiquants en sport santé pour les fidéliser et faire évoluer leur pratique ?
	<p>...Cadrage 2021-2024 Dr Catherine PAOLETTI avec interaction avec les représentants régionaux présents à cette plénière Catherine remercie tout d'abord Daniel Koechlin pour sa participation au développement du sport santé au sein de notre fédération. Catherine rappelle son engagement de terrain dans la pratique du sport santé qui lui a permis de s'acculturer à cette pratique. Catherine, à la lumière des échanges avec les membres du CPS, les médecins et les représentants régionaux, propose pour ces deux prochaines années le cadrage suivant pour le CPS :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Finaliser la charte des clubs, dont au moins un moniteur est formé à la PS, s'engageant dans la pratique pagaie santé. <input type="checkbox"/> Entamer une réflexion sur la formation et l'accompagnement des bénévoles participants à l'encadrement de l'activité pagaie santé. Favoriser les VAE.

	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Réaliser les fiches intégrant les incontournables de la ou les pathologies concernées travaillées par nos experts dont Daniel. <input type="checkbox"/> Réaliser une veille documentaire sur le site de la FFCK et sport de pagaie sur la littérature concernant le sport santé afin de la vulgariser et la diffuser <input type="checkbox"/> Assurer l'animation du réseau des encadrants spécialisés sport santé en : <ol style="list-style-type: none"> 1. développant une web conférence avec des thématiques ciblées de pathologies afin d'assurer la formation continue des encadrants pagaie santé 2. proposant un échange et une analyse de pratique des encadrants et bénévoles. Le rythme reste à évaluer avec le service formation. 3. continuant à proposer des échanges aux encadrants pagaie santé via le TEAMS mis en place à la FFCK. <input type="checkbox"/> Elaborer un guide en collaboration avec la commission loisirs pour les manifestations sport santé. <input type="checkbox"/> Proposer des animations sport santé sur l'ensemble du territoire répertoriées sur le calendrier loisirs. <input type="checkbox"/> Composer un guide pour les dirigeants qui souhaitent mettre en place une activité sport santé dans leur club.
<p>Point 6</p>	<p>Intervention de Caroline Loir sur les formations pagaie santé :</p> <p>A ce jour il y a :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 24 Certifié.e.s • 37 Formé.e.s • 2 sessions 2019-2020 • 3 à 4 sessions 2021 pour quadriller le territoire <p>Possibilité de demandes de VAEF mais pas de candidats pour le moment.</p> <p>Amélioration du distanciel, ajout d'un support de pratique avec le SUP pendant les temps en présentiel.</p> <p>Quadriller le territoire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toul 23-24/01 & 06-07/02 – Rosalie KEMPF • Paladru (Chambéry) 06-07 & 27/28-03 – Marie BORLET • Saint Laurent Blangy 23-24/03 & 15-16/04 – Rosalie KEMPF • En prévision Temple sur Lot 13-14/11/2021 & 4-5/12/2021 – Pascale BEAURY

Fin de la plénière à 17H00