



		NOMS DES PRATIQUANT.ES										
<p><b>PRÉREQUIS</b></p> <p>Licencié.e permanent.e titulaire d'une pagaie jaune ou ayant intégré les compétences de la pagaie jaune (démontrer les compétences des niveaux inférieurs).</p>	<p><b>CARACTÉRISTIQUES DU PAGAYEUR OU DE LA PAGAYEUSE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Naviguer de façon économique par vent de force II et par mer calme avec des vagues de 30 à 50 cm déferlantes, en composant avec la force des éléments naturels.</li> <li>» Navigation de quelques heures à la 1/2 journée (sortie, séance, balade),</li> </ul>	<p><b>SITES DE PRATIQUE ET D'ÉVALUATION</b></p> <p>Navigation avec les conditions de navigation suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• État de la mer (échelle Douglas) : Mer calme,</li> <li>• Vagues jusqu'à 50 cm                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vent : jusqu'à 2 Beaufort</li> <li>• Houle : non significative</li> <li>• Visibilité : bonne</li> </ul> </li> </ul>										

## CAPACITÉ SÉCURITÉ

	<p>Connaissance de son matériel et utilisation</p>	<p>S'équiper et transporter son matériel et sa tenue de navigation en fonction des conditions de pratique.</p> <p>Régler son matériel de navigation (cale-pied, gouvernail, dérive, pagaie).</p>										
	<p>Aisance ou intervention aquatique</p>	<p>Transporter son embarcation.</p> <p>Aider un.e kayakiste ayant dessalé.e</p> <p>Réaliser un redressement (demi-tour) avec flotteur.</p> <p>Remorquer un.e autre kayakiste.</p> <p>Rejoindre le bord à la nage.</p> <p>Dessaler et récupérer son matériel.</p> <p>Remonter dans ou sur son embarcation.</p>										
	<p>Communication</p>	<p>Comprendre le vocabulaire spécifique à l'activité.</p> <p>Utiliser des gestes de communication avec le groupe, stop, regroupement, direction, besoin d'aide.</p>										

Cocher si la compétence est acquise





