



# RAFTING

NOMS DES PRATIQUANT.ES

## PRÉREQUIS

Licencié.e permanent.e titulaire d'une pagaie bleue de la même discipline ou d'une pagaie rouge d'une autre discipline du même milieu ou de son équivalent reconnu par l'Euro Paddle Pass.

## CARACTÉRISTIQUES DU PAGAYEUR OU DE LA PAGAYEUSE

- »» Naviguer à vue en R4, R6 sur du classe III.
- »» Naviguer sur au moins 5 parcours de rivières différents en classe II passage III.
- »» Naviguer en raft sur plusieurs jours avec bivouac en classe II passage III

## SITES DE PRATIQUE ET D'ÉVALUATION

Bassin artificiel ou rivière naturelle (sans S) de classe III-(IV).

## CAPACITÉ SÉCURITÉ



Connaissance de son matériel et utilisation

- Entretenir et réparer le matériel de navigation avec une aide extérieure.
- Appliquer les réglementations relatives aux équipements de protection individuelle (EPI).
- Ajuster la pression d'air de son embarcation en fonction de la rivière (manœuvrier ou volume).
- Choisir et utiliser le matériel pour sécuriser la pratique (gilet adapté, casque, corde, couteau, sifflet, mousqueton, poulies, sangle, montre, K-pump, pharmacie, moyen de communication, montre et pagaie de rechange).
- Être équipé de moyens de communication avec l'extérieur fonctionnel et étanche (téléphone).



Aisance ou intervention aquatique

- Naviguer en sécurité lors d'une sortie en rivière de classe III.
- Identifier les zones à risque et participer à la mise en place de la sécurité adéquate sur une rivière de classe III-IV.
- Juger si un passage nécessite la mise en place d'une sécurité renforcée.
- Crêper un raft, le remettre à l'endroit en sécurité. Remonter dans le raft et faire remonter l'équipage.
- Positionner l'embarcation en fonction du nageur et des obstacles présents sur la rivière.
- Décrire, identifier et connaître les attitudes sécuritaires à adopter pour les phénomènes de rappel, siphon, marmite, portefeuille et dossage.

Cocher si la compétence est acquise







# RAFTING



INITIALES DES PRATIQUANTES

## CAPACITÉ TECHNIQUE ET CULTURE SPORTIVE



Culture sportive

S'échauffer avant de naviguer, prévenir les risques d'hypothermie, de déshydratation et d'insolation.

Savoir où trouver des informations sur la qualité de l'eau et la réglementation d'accès à l'eau.

## CONNAISSANCE ET PRISE EN COMPTE DE L'ENVIRONNEMENT DE PRATIQUE



Facteurs Physiques  
Faune & Flore  
Patrimoine et  
réglementation

Choisir un programme de navigation adapté :

- A la configuration du site en utilisant les outils cartographiques
- Identifier des variantes et «réchappes»
- Aux informations météo issues de différentes sources

Exploiter au maximum les éléments dans la navigation en fonction des profils de rivière.

Comprendre les principes de répartition de la faune et de la flore pour identifier des zones d'accès à l'eau.

Identifier les aires et espèces protégées à l'échelle du bassin versant.

Réaliser et analyser un relevé caractérisant la qualité de l'eau.

Prendre en compte le phénomène d'espèces invasives lors d'un changement de site de pratique.

Comprendre le rôle des collectivités et de l'état dans l'exercice de la police de navigation.

Identifier les acteurs de la gestion de l'eau, des milieux, des Espaces Sites et itinéraires nautiques du bassin versant.

Choisir son matériel en fonction de son impact environnemental.

A l'issue d'une sortie ou d'une séance, évaluer son impact sur l'environnement.

VALIDER SI TOUTES LES COMPÉTENCES SONT ACQUISES

Cocher si la compétence est acquise

