



WAVESKI SURFING



NOMS DES PRATIQUANT.ES

PRÉREQUIS

Licencié.e titulaire d'une pagaie rouge de la même discipline ou d'une pagaie noire d'une autre discipline du même milieu ou de son équivalent reconnu par l'Euro Paddle Pass ou ayant intégré les compétences de la pagaie rouge avec le niveau de pratique compétitive dans la discipline concernée.

CARACTÉRISTIQUES DU PAGAYEUR OU DE LA PAGAYEUSE

- »» Enchaîner des figures radicales (vitesse et puissance) de façon coordonnée dans de multiples situations et des conditions de vagues supérieures à 1 mètre.
- »» Avoir atteint les demi-finales ou finale d'une compétition nationale dans sa catégorie.
- »» Expérience de navigation sur des spots engagés..

SITES DE PRATIQUE ET D'ÉVALUATION

Naviguer sur des vagues (et rouleaux) engagées d'environ 1m50.

CAPACITÉ SÉCURITÉ



Connaissance de son matériel et utilisation

Citer et expliquer l'utilisation des différents types de carène.
Exploiter le matériel spécifique à l'activité et au pagayeur.



Aisance ou intervention aquatique

Esquimauter sans la pagaie.
Connaître et mettre en œuvre les procédures à adopter en cas d'accident au cours d'une session et/ou en compétition.
Maîtriser le remorquage dans des vagues de 1,50m.
Anticiper les interactions des éléments naturels dans ses choix de surf.
Garder la maîtrise de son engin quel que soit les conditions de surf rencontrées.



Communication

Transmettre son expertise et la formuler de manière explicite.
Maîtriser les techniques de communication verbales et de gestuelles.

Cocher si la compétence est acquise





CONNAISSANCE ET PRISE EN COMPTE DE L'ENVIRONNEMENT DE PRATIQUE

Décrire les phénomènes suivants, leur évolution et risques associés :

- Houle,
- Marée,
- Baïne,
- Shore break,
- Raz,
- Mascaret,
- Ressac,
- Courant,
- Contrecourant,
- Vent,
- Grain,
- Orage,
- Brume.



Patrimoine et réglementation



Combiner plusieurs sources pour obtenir une météo et des conditions de navigation fiables permettant d'anticiper les évolutions de la situation lors de la pratique.

Décrire les grands systèmes météorologiques et leurs sur l'évolution des conditions de navigation (liste non exhaustive) :

- Dépression,
- Anticyclone,
- Front froid,
- Front chaud,
- Vent local.

Choisir le meilleur parcours de navigation et anticiper les risques en fonction des prévisions météo, des caractéristiques du site de navigation inconnu, de son niveau, de son état de forme et de celui de ses partenaires de navigation.

Optimiser l'impact que peut avoir son activité sur l'environnement dans l'organisation de sa navigation.

Cocher si la compétence est acquise

VALIDER SI TOUTES LES COMPÉTENCES SONT ACQUISES

