




RIVIÈRE SPORTIVE




| PRÉREQUIS | CARACTÉRISTIQUES DU PAGAYEUR OU DE LA PAGAYEUSE | SITES DE PRATIQUE ET D'ÉVALUATION | NOMS DES PRATIQUANT.ES | | | | | | | | | |
|---|---|-------------------------------------|------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| <p>Licencié.e permanent.e titulaire d'une pagaie rouge de la même discipline ou de son équivalent reconnu par l'Euro Paddle Pass ou d'une pagaie noire d'une autre discipline du même milieu.</p> | <p>»» Pratiquant.e de kayak extrême, prends les initiatives (en termes de sécurité, de trajectoire, de communication et ouvre les passages) dans un groupe de navigation sur une sortie en rivière de classe IV et plus.</p> <p>»» Préparer et descendre sur une rivière de classe IV non reconnue.</p> <p>»» Naviguer sur au moins dix rivières naturelles différentes de classe IV.</p> | <p>Rivière de classe IV et plus</p> | | | | | | | | | | |

CAPACITÉ SÉCURITÉ

| | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  <p>Connaissance de son matériel et utilisation</p> | <p>S'équiper individuellement en cohérence avec les conditions météorologiques (thermiques notamment) et de navigation (équipement adapté à la rivière).</p> <p>Disposer d'un gilet à harnais et, pour une utilisation efficace, d'une corde, d'un couteau, d'un sifflet, d'une montre, de mousquetons et poulies, d'une sangle et d'anneaux de cordelettes, d'une pharmacie, d'une pagaie de secours, d'une scie pliable et d'un moyen de communication.</p> | | | | | | | | | | |
|  <p>Aisance ou intervention aquatique</p> | <p>Maîtriser l'esquimautage des deux côtés en classe IV (eau émulsionnée ou fort courant et grosses vagues).</p> | | | | | | | | | | |
|  <p>Communication</p> | <p>Utiliser les signes spécifiques « secours » et la communication au sifflet.</p> <p>Connaître le schéma de communication à respecter en cas d'accident ou de besoin de faire appel aux organismes de secours.</p> | | | | | | | | | | |

CAPACITÉ TECHNIQUE ET CULTURE SPORTIVE

| | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  <p>Habiletés tactiques et stratégiques</p> | <p>Identifier et valoriser les points forts, parer aux points faibles de ses partenaires de navigation.</p> <p>Adapter et/ou conserver son projet de navigation selon le déroulement du franchissement du rapide.</p> | | | | | | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Cocher si la compétence est acquise





CONNAISSANCE ET PRISE EN COMPTE DE L'ENVIRONNEMENT DE PRATIQUE



Facteurs Physiques
Faune & Flore
Patrimoine et réglementation

Choisir le meilleur parcours de navigation, les alternatives possibles et anticiper les risques en fonction :

- Des prévisions météo,
- Des caractéristiques du site ou du parcours,
- De son niveau,
- De son état de forme et de celui de ses partenaires de navigation.
- Des niveaux d'eau.

Optimiser l'impact que peut avoir son activité sur l'environnement dans l'organisation de sa navigation.

Maitriser à l'échelle d'un bassin versant, les interactions entre faune, flore, facteurs physiques, chimiques et biologiques.

Identifier les gestionnaires de l'eau du bassin versant, les acteurs de la gestion de l'eau et des milieux en France.

Proposer des scénarii permettant d'améliorer l'accès à l'eau et la continuité de navigation.

VALIDER SI TOUTES LES COMPÉTENCES SONT ACQUISES

Cocher si la compétence est acquise

