

KAYAK-POLO



PRÉREQUIS

Licencié.e titulaire d'une pagaie rouge de la même discipline ou d'une pagaie noire d'une autre discipline du même milieu ou de son équivalent reconnu par l'Euro Paddle Pass ou ayant intégré les compétences de la pagaie rouge avec le niveau de pratique compétitive dans la discipline concernée..

CARACTÉRISTIQUES DU PAGAYEUR OU DE LA PAGAYEUSE

- »» Viser l'équipe de France et les compétitions internationales.
- »» Expérience de match en Play Off National 1
- »» Être dans la collaboration avec des partenaires dans une sélection nationale tout en étant force de proposition sur le projet porté par l'entraîneur

SITES DE PRATIQUE ET D'ÉVALUATION

Plan d'eau calme ou piscine équipés de limites de jeu adaptées à la catégorie d'âge et du niveau.

NOMS DES PRATIQUANT.ES

CAPACITÉ SÉCURITÉ



Connaissance de son matériel et utilisation

Ajuster les réglages des différents composants du matériel polo fonction des conditions d'entraînement et de compétition.



Aisance ou intervention aquatique

Connaître et mettre en œuvre les procédures à adopter en cas d'accident au cours d'une session d'entraînement et/ou de compétition.



Communication

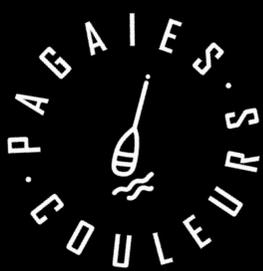
Transmettre son expertise et le formuler de manière explicite.

Maîtriser les techniques de communication verbales et gestuelles.

Prendre des décisions pour le collectif en les communiquant avant, pendant et après les temps de jeux.

Cocher si la compétence est acquise





KAYAK-POLO



INITIALES DES PRATIQUANTES

CAPACITÉ TECHNIQUE ET CULTURE SPORTIVE



Habiletés tactiques et stratégiques

Le non porteur de balle : Déjouer l'adversaire de façon préméditée par son déplacement ou ses intentions de jeu.

Le porteur de balle en situation d'opposition : Provoquer le déséquilibre de son adversaire pour passer ou conclure.

Le porteur de balle : Passer la balle dans les meilleures dispositions possibles au joueur le mieux placé dans un objectif de favoriser la continuité du jeu.

Le défenseur : Forcer les choix de l'adversaire par son positionnement ou ses attitudes. Bloquer la progression de l'attaquant et peut récupérer le ballon.

Le gardien : Rester sous son but malgré les contacts produit par ses partenaires ou ses adversaires tout en intervenant sur le tir adverse.

Le défenseur : En jeu de transition, effectuer le bon choix afin de ralentir la progression de l'adversaire.

En jeu de transition : Mener le ballon dans le camp adverse en attaque avec la notion de risque maîtrisé.



Habiletés techniques et motrices

Maîtriser l'ensemble des habiletés motrices liées à l'utilisation du ballon malgré la pression physique de l'adversaire.

Maîtriser l'équilibre et le maintien de la direction de son bateau lors de la manipulation du ballon malgré la pression physique de l'adversaire.

Conserver la glisse en utilisant son poids de corps sur une longue distance dans les courbes, virages, les lignes droites (prises de vague).

Les qualités techniques et physiques du joueur se dégradent peu dans l'enchaînement des matchs.

Utiliser un appui solide sur l'eau lors d'un tir en désaxé ou d'une poussée.

Cocher si la compétence est acquise





CONNAISSANCE ET PRISE EN COMPTE DE L'ENVIRONNEMENT DE PRATIQUE



Facteurs Physiques



Faune & Flore



Patrimoine et réglementation

Choisir le meilleur parcours de navigation, les alternatives possibles et anticiper les risques en fonction :

- Des prévisions météo,
- Des caractéristiques du site ou du parcours,
- De son niveau,
- De son état de forme et de celui de ses partenaires de navigation.
- Des niveaux d'eau.

Optimiser l'impact que peut avoir son activité sur l'environnement dans l'organisation de sa navigation.

Comprendre à l'échelle d'un bassin versant, les interactions entre faune, flore, facteurs physiques, chimiques et biologiques.

Identifier les gestionnaires de l'eau du bassin versant, les acteurs de la gestion de l'eau et des milieux en France.

Proposer des scénarii permettant d'améliorer l'accès à l'eau et la continuité de navigation.

VALIDER SI TOUTES LES COMPÉTENCES SONT ACQUISES

Cocher si la compétence est acquise

