



# KAYAK DE MER

## PRÉREQUIS

Être capable de démontrer les compétences des niveaux inférieurs. ·  
Présenter son carnet de bord. Avoir réalisé 4 randonnées d'au moins 25 milles avec bivouac dans les conditions de la pagaie noire et sur au moins deux types de sites différents.  
Être détenteur du Prévention Secours Civiques de niveau 1 (PSC1)

## CARACTÉRISTIQUES DU PAGAYEUR OU DE LA PAGAYEUSE

- »» Posséder une expérience et prend des initiatives dans un environnement complexe
- »» Organiser, en tant que leader des randonnées itinérantes sur plusieurs jours avec bivouac sur un site inconnu

## SITES DE PRATIQUE ET D'ÉVALUATION

Naviguer dans une zone avec un type de côte pouvant être engagé (falaise, pointe, passes...) avec les conditions de navigation suivantes :

État de la mer (échelle Douglas) : mer agitée,  
Vagues : au-delà de 1,5 m  
Vent : 5 Beaufort et plus  
Houle : 2 m et plus  
Visibilité : inférieure à 1/2 mille

## NOMS DES PRATIQUANT.ES

## CAPACITÉ SÉCURITÉ

S'équiper d'un Kayak de mer monoplace immatriculé avec une carte de circulation permettant la navigation jusqu'à 6 milles d'un abri.

Être équipé.e de :

- Vêtements de rechange choisis en fonction des conditions extérieures,
- Trousse de premiers secours,
- Kit de réparation,
- Moyen de communication VHF et/ou téléphone ,
- Boussole et/ou compas de route,
- Carte marine,
- Vivre de course,
- Sifflet ou corne,
- Un sac pour le bivouac,
- Lampe torche,
- Allumettes ou un briquet,
- Système de signalisation,
- Bout de remorquage,
- Pagaie de secours,
- Éponge ou écope ou pompe,
- Sacs étanches.



Connaissance de son matériel et utilisation

Cocher si la compétence est acquise









## CONNAISSANCE ET PRISE EN COMPTE DE L'ENVIRONNEMENT DE PRATIQUE

Décrire les phénomènes suivants, leur évolution et risques associés :

- Houle,
- Marée,
- Baïne,
- Shore break,
- Raz,
- Mascaret,
- Ressac,
- Courant,
- Contrecourant,
- Vent,
- Grain,
- Orage,
- Brume.



Facteurs Physiques



Faune & Flore



Patrimoine et réglementation

Combiner plusieurs sources pour obtenir une météo et des conditions de navigation fiables permettant d'anticiper les évolutions de la situation lors de la pratique.

Décrire les grands systèmes météorologiques et leurs sur l'évolution des conditions de navigation (liste non exhaustive) :

- Dépression,
- Anticyclone,
- Front froid,
- Front chaud,
- Vent local.

Choisir le meilleur parcours de navigation et anticiper les risques en fonction des prévisions météo, des caractéristiques du site de navigation inconnu, de son niveau, de son état de forme et de celui de ses partenaires de navigation.

Optimiser l'impact que peut avoir son activité sur l'environnement dans l'organisation de sa navigation.

Cocher si la compétence est acquise

VALIDER SI TOUTES LES COMPÉTENCES SONT ACQUISES

