



FREESTYLE



NOMS DES PRATIQUANT.ES

PRÉREQUIS

Licencié.e permanent.e titulaire d'une pagaie rouge de la même discipline ou d'une pagaie noire d'une autre discipline du même milieu ou ou de son équivalent reconnu par l'Euro Paddle Pass ayant intégré les compétences de la pagaie rouge avec le niveau de pratique compétitive dans la discipline concernée

CARACTÉRISTIQUES DU PAGAYEUR OU DE LA PAGAYEUSE

»» Evoluer dans toutes vagues ou rouleaux de manière radicale et fine.

SITES DE PRATIQUE ET D'ÉVALUATION

Engager des figures sur tout type de spot et dans des grosses vagues à volume (ex : sites internationaux comme au Canada, La malate, La Scie, Aubenas Vogue)

CAPACITÉ SÉCURITÉ



Connaissance de son matériel et utilisation

Exploiter le matériel spécifique à l'activité en fonction des conditions de navigation et de compétition (kayak de rouleau, vague, surf, engagé, ...).



Aisance ou intervention aquatique

Connaître et mettre en œuvre les procédures à adopter en cas d'accident au cours d'un entraînement et/ou en compétition.

Organiser et intervenir en autonomie sur la sécurité d'une séance d'entraînement.

Esquimauter dans la vague ou le rouleau.

Se remettre rapidement à l'endroit quel que soit la position dans l'espace

Être acteur dans l'organisation de la sécurité d'une compétition.



Communication

Partager son expertise et le formuler de manière explicite.

Cocher si la compétence est acquise



