



RIVIÈRE SPORTIVE

NOMS DES PRATIQUANT.ES

PRÉREQUIS

Licencié.e permanent.e titulaire d'une pagaie verte ou ayant intégré les compétences de la pagaie verte (démontrer l'acquisition des niveaux précédents).

CARACTÉRISTIQUES DU PAGAYEUR OU DE LA PAGAYEUSE

- »» Praticant.e autonome en rivière de classe III.
- »» Assurer sa sécurité, participer à l'ouverture et à la mise en œuvre de la sécurité pendant une descente en classe III.
- »» Prendre des informations visuelles bien en amont des risques.
- »» Naviguer sur au moins dix rivières naturelles différentes de classe III.

SITES DE PRATIQUE ET D'ÉVALUATION

Rivière de classe III

CAPACITÉ SÉCURITÉ



Connaissance de son matériel et utilisation

Attacher fixement un creek boat sur une remorque ou une galerie.

S'équiper et utiliser dans le cadre de la pratique un gilet avec harnais, un leash, un casque, une corde de sécurité et un couteau.

Avoir une pharmacie et un moyen de communication fonctionnel pour le groupe de navigation.



Aisance ou intervention aquatique

Esquimauter en classe III.

Maîtriser en classe III, les techniques de nage défensive et de nage active ou offensive.

Lancer la corde pour ramener un nageur au bord.

Réceptionner une corde en tant que nageur.

Après dessalage, rejoindre le bord à la nage avec son matériel à la fin d'un rapide.

Récupérer un nageur à la dérive.

Récupérer une embarcation à la dérive.

Identifier les dangers et mettre en place la sécurité adaptée sur un rapide de classe III.



Communication

Utiliser les signes organisationnels et directionnels d'aide à la navigation et désignant un danger sur les descentes de rivières.

Utiliser le vocabulaire spécifique à l'activité rivière sportive (boofer, gicler, poser à plat, utiliser la care, ...).

Cocher si la compétence est acquise

TABLEAU DE PROGRESSION



