

KAYAK DE MER

NOMS DES PRATIQUANT.ES

PRÉREQUIS

Licencié.e permanent.e titulaire d'une pagaie verte ou ayant intégré les compétences de la pagaie verte (démontrer l'acquisition des niveaux précédents).
Présenter son carnet de bord

CARACTÉRISTIQUES DU PAGAYEUR OU DE LA PAGAYEUSE

- » Être autonome et compétent
- » Naviguer dans des conditions de vent de force III avec des vagues atteignant 50 cm, s'équiper en conséquence
- » Connaître les éléments de sécurité affectés à chaque type de sortie (sorties régulières, balade à la journée, bivouac...).
- » Navigation en randonnée de 1 à 2 journées sur un site connu

SITES DE PRATIQUE ET D'ÉVALUATION

État de la mer (échelle Douglas) : mer peu agitée, vagues jusqu'à 1 m
Vent : jusqu'à 3 Beaufort
Houle : 1 m
Visibilité : bonne

CAPACITÉ SÉCURITÉ



Connaissance de son matériel et utilisation

Être équipé.e du matériel de sécurité suivant :

- Vêtements de rechange choisis en fonction des conditions extérieures et pour prévenir tout risque d'hypothermie,
- Trousse de premiers secours,
- Kit de réparation,
- Boussole et/ou compas de route,
- Carte marine,
- Vivre de course,
- Sifflet ou corne,
- Un sac pour le bivouac,
- Allumettes ou un briquet,
- Système de signalisation,
- Bout de remorquage,
- Pagaie de secours,
- Éponge ou écope ou pompe.

Attacher un bateau sur une galerie de voiture ou une remorque.



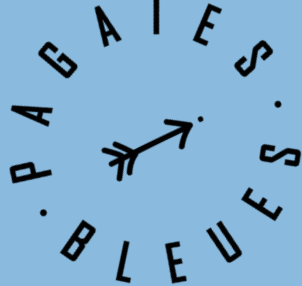
Communication

Connaître le vocabulaire spécifique à l'activité.

Connaître des procédures d'appel d'urgence.

Cocher si la compétence est acquise





KAYAK DE MER



INITIALES DES PRATIQUANT.ES

CONNAISSANCE ET PRISE EN COMPTE DE L'ENVIRONNEMENT DE PRATIQUE

Identifier avec précision les conditions environnementales et éléments dominants sur le site de pratique :

- Houle primaire et secondaire,
- Caractéristiques de la houle (fréquence, amplitude, célérité),
- Le fetch,
- Ouvrages maritimes.

Anticiper l'état de la mer en fonction des prévisions récoltées dans un bulletin côtier.

En cours de navigation, reconnaître les indicateurs et configurations types :

- de vagues,
- de vent,
- de courant,
- de hauts fonds,
- de bas-fonds,
- de marées,
- les zones de déferlement,
- les types de côte,
- la faune typique du site,
- la flore typique du site.

Repérer l'évolution de ces conditions pour adapter sa navigation dans des conditions optimales de sécurité.

Utiliser la règle des 12ème et l'impact sur le projet de navigation :

- Courant / contre-courant,
- Point d'atterrissage possible.

Restituer après chaque sortie les caractéristiques et l'évolution des différents plans d'eau rencontrés.



Patrimoine et réglementation



Cocher si la compétence est acquise



