



RAFTING



<p>PRÉREQUIS</p> <p>: Licencié.e (sauf dans le cadre de la pratique scolaire).</p> <p>Démontrer les compétences d'une Pagaie Blanche raft.</p>	<p>CARACTÉRISTIQUES DU PAGAYEUR OU DE LA PAGAYEUSE</p> <p>➔ Prendre des initiatives dans la pratique de l'activité.</p>	<p>SITES DE PRATIQUE ET D'ÉVALUATION</p> <p>: Bassin artificiel ou rivière naturelle dans un raft avec barreur.</p>	<p>NOMS DES PRATIQUANT.ES</p>									
---	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

CAPACITÉ SÉCURITÉ

	<p>Connaissance de son matériel et utilisation</p>	<p>Se positionner correctement dans un raft : assis sur l'extérieur.</p> <p>Différencier une pagaie simple d'une pagaie double.</p> <p>Connaitre l'utilité des twartz et le nombre de compartiments dans un raft.</p> <p>Participer au déplacement du matériel.</p>										
	<p>Aisance ou intervention aquatique</p>	<p>Tomber à l'eau sans crainte, adopter une position de nage défensive et une position de nage active.</p> <p>Récupérer sa pagaie dans l'eau en situation de nage.</p> <p>Appliquer les consignes de sécurité.</p> <p>Aider un.e équipier.e dessalé.e à remonter dans le raft.</p>										
	<p>Communication</p>	<p>Avoir des notions d'utilisation des signes organisationnels et directionnels, d'aide à la navigation.</p> <p>Connaitre les consignes pour faire avancer un raft :</p> <ul style="list-style-type: none"> - en avant toute/ en arrière toute - gauche en avant / arrière droite en arrière / avant - stop - fort en avant - « Tenez-vous » <p>Respecter les consignes pour un arrêt d'urgence.</p>										

Cocher si la compétence est acquise





RAFTING



INITIALES DES PRATIQUANT.ES

CAPACITÉ ENVIRONNEMENT



Facteurs
Physiques



Faune & Flore
Patrimoine et
réglementation



Repérer visuellement les phénomènes de courants ou de marée en mer.

Observer des variations de température et de transparence de l'eau.

Connaître et identifier les différents aménagements des plans d'eau ou cours d'eau.

Décrire les types de faune et de flore présents sur le site.

Identifier et respecter les usagers du site de pratique.

Appliquer le code du pratiquant.

VALIDER SI TOUTES LES COMPÉTENCES SONT ACQUISES

Cocher si la compétence est acquise

