

PAGAYEZ EN CLUB



Mini-guide
bienvenue
pratiquants

FFCK

Canoe Kayak et Sports de Pédale

édito

Pagayer en club au sein d'une structure FFCK et être porteur de la carte adhésion FFCK, c'est rejoindre l'une des seules fédérations qui s'expriment tant dans le domaine de l'outdoor que dans celui de l'excellence olympique. C'est aussi rejoindre un réseau important de pratiquants qui ont pour passion commune les sports de pagaie, les sports de nature, le plaisir de la glisse au sein de milieux nautiques différents (mer, rivière, eau calme).

Riches de nombreuses activités et formes de navigation, nos disciplines forgent des champions et des amoureux de la nature, adeptes des sports de glisse ou randonneurs tranquilles, qui portent tous des valeurs essentielles, telles que le respect de l'environnement, le dépassement de soi, la solidarité et le vivre ensemble, avec la conscience des enjeux futurs. Bref, des femmes et des hommes engagés.

Bienvenue au sein de la tribu des sports de pagaie.

Jean ZOUNGRANA, Président de la FFCK



Une histoire de culture, d'ADN et de valeurs

Le canoë et le kayak sont des embarcations ancestrales, issues à la fois des peuples amérindiens et lapons.

Des cultures qui ont croisé la pratique du canotage bien française et qui l'ont fait évoluer.

C'est en 1867 qu'un écossais nommé Mac Gregor débarque en France à bord de son « Rob Roy », un kayak en bois inspiré de modèles ancestraux. Cet événement marque le début de l'ère moderne du canoë-kayak. Le 1^{er} club de canoë-kayak naît en 1904 sur les bords de Marne : le Canoë Kayak Club de France.

Depuis, de nombreux clubs sont nés et différentes pratiques de sports de pagaie se sont développées. La technique a progressé, des compétitions se sont organisées et le canoë-kayak est devenu discipline olympique depuis 1936. La France dispose d'une culture et d'une tradition de champions ; parmi eux un certain Tony Estanguet, triple champion olympique devenu depuis Président du Comité d'Organisation des Jeux Olympiques Paris 2024. Et la tradition continue avec beaucoup d'autres champions.

Mais le canoë-kayak et les sports de pagaie constituent davantage qu'un sport, on pourrait parler d'un mode de vie, où les notions de découverte et d'aventure sont intrinsèquement liées à la pratique et en font une véritable activité « outdoor » plébiscitée par les enfants... et les moins jeunes.





Activités et milieux



Eau salée, eau vive ou calme

Quels que soient vos goûts et aspirations, votre âge et votre tempérament, il y a forcément une pratique pour vous : randonneur ou adepte des sports de glisse, mordu de compétition ou à la recherche d'une activité fitness différente.

Les disciplines et activités du canoë-kayak et les sports de pagaie sont aujourd'hui très variées. On peut pagayer dans trois différents milieux : la mer, la rivière, l'eau calme.



15 disciplines, 3 milieux

La Descente, le Dragon Boat, le Freestyle, le Kayak-Polo, le Marathon, l'Océan racing, le Paracanoë, le Rafting, le Slalom, le Sprint, le Va'a et le Waveski Surfing constituent nos 12 disciplines.

La randonnée, la rivière sportive, et le stand up paddle sont également pratiqués dans nos clubs dans un but récréatif.

Enfin les sports de pagaie c'est aussi le kayak fitness ou le kayak santé, avec un réseau de clubs qui développent ces programmes spécifiques.

Disciplines et pratiques



Descente

Eau vive

Course contre
la montre en rivière



Sprint

Eau calme

Pour s'affronter en opposition
directe et en sprint



Kayak Polo

Eau calme

Sport d'équipe
et de ballon



Marathon

Eau calme

Longue distance et
portages course à pied



Freestyle

Eau vive

Sport de figures libres



Ocean Racing

Mer

Longue distance
en mer

Rafting

Eau vive

Sport d'équipage
en rivière



Slalom

Eau vive

Contre la montre
et passage de portes



Va'a

Mer

Sport d'équipage d'origine
traditionnelle tahitienne



Dragon boat

Eau calme

Sport d'équipage d'origine
traditionnelle asiatique



Paracanoë

Eau calme

Compétition d'athlètes
en situation de handicap



Randonnée Mer



Randonnée Rivière



Rivière sportive



Waveski

Mer

Kayak surf en mer



Services et actions

La carte d'adhésion à la FFCK

Choisir la carte d'adhésion FFCK, c'est appartenir à une communauté responsable qui compte et qui pèse, grâce à une licence complètement renouvelée et adaptée à tous les pagayeurs. Il s'agit de la nouvelle licence qui apporte les services énumérés ci-dessous (que cette licence soit prise dans un club ou en individuel).

Elle permet à la FFCK de représenter les intérêts de l'ensemble des pagayeurs, en tenant compte des enjeux écologiques actuels.

Adhérer, c'est bénéficier de nombreux services et avantages.

Les avantages licenciés, une assurance efficace et adaptée à la pratique



- × L'intégration à un réseau de pratiquants
- × La possibilité de participer aux événements FFCK accessibles aux licenciés
- × Une application mobile (en développement)
- × Le perfectionnement par le passage de niveaux progressifs Pagaies Couleurs
- × L'accès à l'e-shop de la FFCK, à du matériel et à des vêtements spécialisés



Pierre & vacances

Les résidences Pierre & Vacances, Center Parcs et Villages Nature offrent exclusivement aux licenciés FFCK une réduction allant jusqu'à **-35%** grâce à votre numéro de licence.

Pour profiter de la réduction, rendez-vous sur les sites dédiés :

www.centerparcs.fr/ffck et
www.pierreetvacances.com/ffck

Le permis libre

Bénéficiez de :

- × -15 % de remise avec le code **FFCK-COD15** et votre numéro de licence pour passer votre code
- × -15 % de remise avec le code **FFCK-PACK15** et votre numéro de licence pour passer votre code et votre conduite.

Offre réservée exclusivement aux licenciés de la FFCK valable sur le site :

www.lepermislibre.fr

Canoë Kayak Magazine



Des tarifs avantageux sur l'abonnement Canoë Kayak Magazine, la seule revue dédiée au canoë-kayak et sports de pagaie.

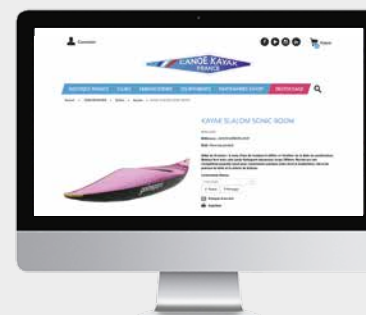
Welcome sport

Bénéficiez de tarifs préférentiels dans les hôtels Campanile, Kyriad, Kyriad Prestige et Première Classe dans le cadre de leurs activités sportives (compétitions, stages, réunions...).

Pour cela, communiquez votre code promo : **SPT90901453** au moment de la réservation sur les sites :

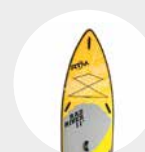
www.campanile.com,
www.kyriad.com ou
www.welcomsport.com

Tarifs préférentiels sur l'E-shop



L'E-shop propose aux licenciés FFCK de nombreux autres tarifs préférentiels. Pour profiter de ces réductions, rendez-vous sur : eshop.canoekayakfrance.com

Pour se connecter, se munir de votre numéro de licence.

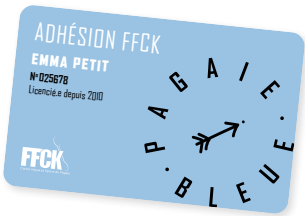


Équipé, encadré, assuré

Pratiquer dans un club,
c'est avant tout évoluer
en toute sécurité avec
du matériel adapté.

Des cadres diplômés vous accompagneront
dans votre progression sereinement au fil
de l'eau, grâce aux Pagaies Couleurs et à
la connaissance de leurs sites de pratique.
Les nouvelles Pagaies Couleurs vous
accompagneront dans votre perfectionnement
sur chaque type d'embarcation. Les clubs
disposent également d'une grande variété de
bateaux et de matériels qui vous permettront
de vivre de nouvelles expériences.

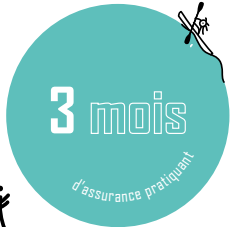
Ne naviguez
plus seul !



L'adhésion FFCK, une assurance
sur **3 durées** accompagnée
de multiples privilèges.



Tourisme, locations,
essais, manifestations,
loisirs, Open (5€)



Initiation, produits sport
entreprise, santé, pratique
saisonnière



Pratique régulière, compéti-
teurs, loisirs, dirigeants, juges,
arbitres, cadres, candidats
à un brevet fédéral

Carte 1 jour, 3 mois, 1 an ↓



Accès à la formation
et au diplôme Pagaie Blanche
et Jaune

Carte 3 mois, 1 an ↓



Accès à la formation
et au diplôme Pagaie Verte,
Bleue, Rouge et Noire



Accès aux services
et partenaires



Compte
appli mobile



E-shop

Carte 1 an ↓



Accès au statut
de certificateur
H2 Pagaies Couleurs



Accès aux
formations
de cadres



Accès aux qualifications
de dirigeants, d'officiels,
de juge et arbitres

Le code du pagayeur

Ce code rappelle les principes de base à suivre dans le respect des valeurs fédérales. Il souligne les comportements à adopter lors de chaque sortie en canoë-kayak et plus particulièrement ceux liés à la sécurité et au respect de l'environnement naturel.



Je me prépare

- × Je suis en bonne forme physique
- × Je vérifie que j'ai une assurance qui couvre ma pratique
- × Je consulte la météo avant de partir
- × Je m'informe du niveau de difficulté, des éventuels dangers et des délais prévus pour réaliser un parcours
- × Je m'informe et respecte la signalisation en eau vive, en eau calme et en mer
- × Je connais et prends conseils auprès des structures membres de la Fédération



Je m'équipe

- × Je choisis un bateau adapté à ma taille, à ma technique et au parcours que je souhaite réaliser
- × J'utilise un gilet et un casque aux normes, ajustés à ma taille
- × J'adapte ma tenue vestimentaire aux conditions climatiques et à la durée de la sortie
- × Avant de partir, je préviens une personne du lieu et des horaires prévus de navigation



Je respecte ma santé

- × Je connais mes limites
- × Je n'utilise pas de produits dopants
- × Je suis attentif à la qualité de l'eau sur laquelle je navigue



www.ffck.org/nos-sites/reglementation/reseau-dalerte-suricate



Je respecte mon environnement naturel

- × Je ne laisse pas de trace de mon passage sur terre et dans l'eau
- × Je respecte les zones sensibles terrestres et aquatiques (haltes migratoires, lieux de nidification, frayères)
- × J'appelle le réseau d'alerte pour la nature quand j'ai repéré une nuisance (décharges sauvages, dangers, entraves à la navigation, pollutions...)
- × Je participe aux journées environnementales (nettoyage de sites...)



Je navigue

- × Je ne navigue jamais seul, sauf conditions particulières définies par ma structure
- × Je choisis un parcours adapté à mes capacités, à celles du groupe et aux conditions de navigation
- × Je connais les codes de communication sur l'eau
- × Je suis très vigilant à l'approche des obstacles artificiels
- × J'adhère au principe de fair-play
- × Je porte assistance à toute personne pouvant se trouver en difficulté



Je cohabite avec les autres usagers

- × Je suis attentif et respectueux de la vie locale
- × Je pratique une activité dans le respect mutuel des autres usagers
- × Je respecte l'activité des pêcheurs et je ne navigue pas les week-ends nationaux d'ouverture et de fermeture de la pêche
- × Je respecte les règlements de navigation et les règles d'accès en vigueur
- × J'utilise les embarquements et les débarquements prévus à cet effet

La charte sanitaire FFCK

Edictée à la suite de la crise Covid-19 la Charte sanitaire des sports de pagaie permet aux pratiquants de disposer d'une garantie sanitaire sur l'application des protocoles définis par la FFCK, dans le respect des mesures gouvernementales. Les structures ayant signé cette charte sont répertoriées sur : <https://www.ffck.org/pratiquer/pagayez-en-france/>

Dans notre Structure...

1

Nous adaptons l'accueil et nos équipements pour vous protéger

- ✓ Lorsque la distanciation physique n'est pas possible, **nous vous accueillons avec un masque** et demandons aux personnes de 11 ans et plus de porter un masque en dehors de la pratique sportive
- ✓ **Nous mettons à disposition des points de lavage** et/ou du gel hydro-alcoolique
- ✓ **Nous aménageons la circulation** pour limiter les rassemblements et les croisements de personnes
- ✓ **Nous créons une zone de désinfection**
- ✓ **Nous aérons nos bâtiments**

2

Nous renforçons l'hygiène de nos matériels

- ✓ **Nous utilisons des produits de désinfection** à la norme virucide (EN 14 476) et les recommandations des fabricants
- ✓ **Nous garantissons du matériel désinfecté** selon un protocole adapté à votre pratique : **attribution personnelle permanente** de matériel selon les pratiques, **désinfection du matériel à chaque usage** ou roulement de 72 heures entre deux utilisations

Crédits photos

FFCK / Shutterstock / A. Ducouret / C.Saidi / P. Millereau
Adobe Stock / D. Koechlin / Q. Urban / S. Boulanger
M. Blondeau / E. Traversié

Création graphique

Studio Ellair



3

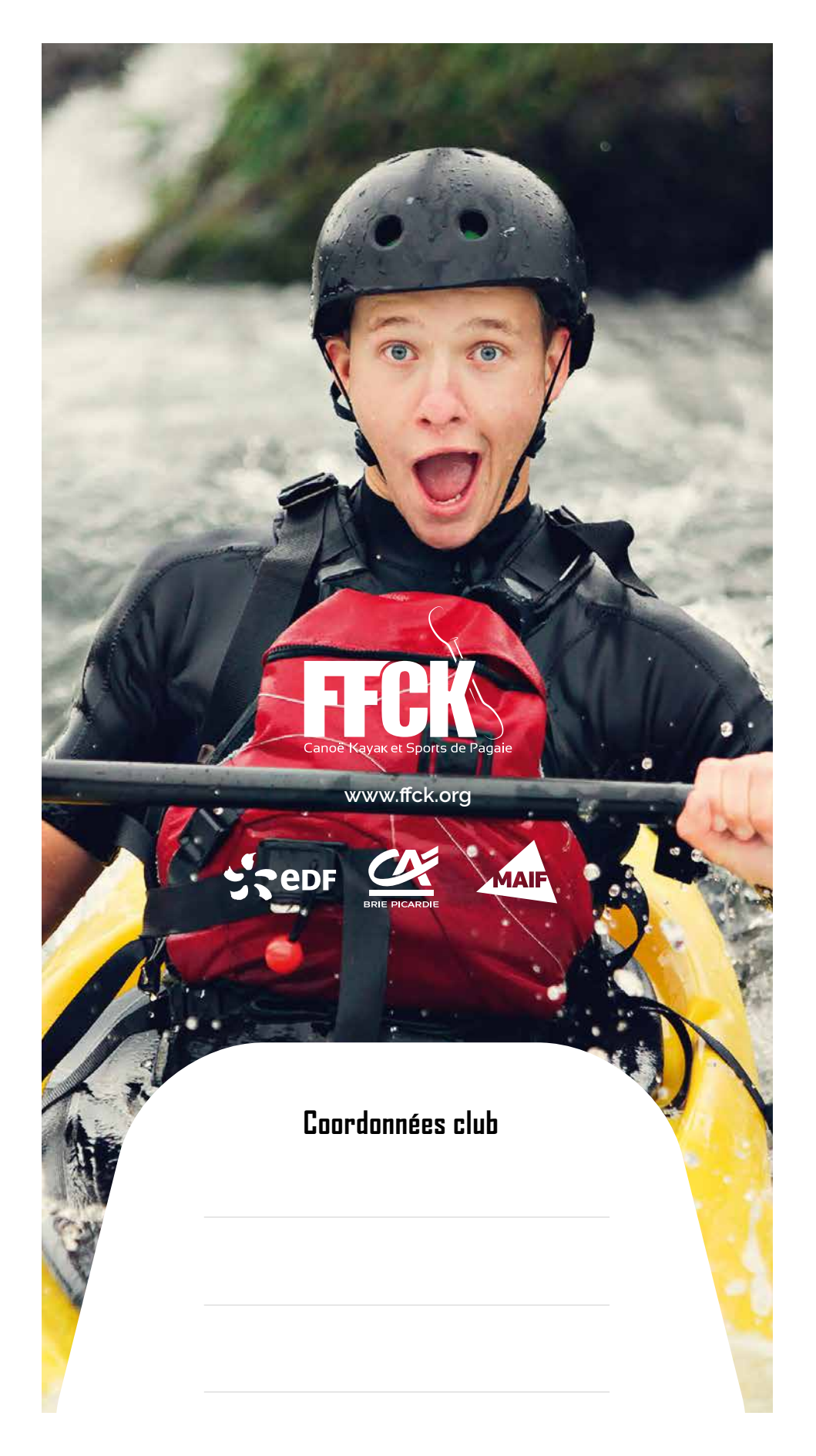
Nous vous protégeons lors de votre pratique

- ✓ **Nous vous aidons à vous équiper vous-même**, et effectuons un contrôle visuel de votre équipement
- ✓ **Nous respectons la distanciation physique réglementaire** entre pratiquants individuels et entre groupes distincts à terre, sur l'eau, lors de vos embarquements, débarquements et pauses
- ✓ **Nous vous proposons une activité adaptée** à la reprise et à votre niveau

4

Nous protégeons l'ensemble de notre personnel

- ✓ **Nous vous permettons de réserver** et si possible de payer à l'avance ou par une solution sans contact
- ✓ **Nous assurons la sécurité de notre personnel** en lui fournissant le matériel de protection et de désinfection adéquat
- ✓ **Nous nous efforçons et vous demandons de respecter le protocole sanitaire** proposé par notre établissement



FFCK

Canoë Kayak et Sports de Pagaie

www.ffck.org



Coordonnées club
