

Educateur & Educatrice Pagaie Fit®

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Améliorer la forme physique globale des pratiquants
- Maintenir ou développer la condition physique des pratiquants grâce aux outils apportés pendant la formation
- Echanger sur les expériences de chacun(e)
- 4 axes de progression :
 - Cardio-training
 - Renforcement musculaire
 - Equilibre et Coordination
 - Souplesse et Mobilité

DATES ET LIEUX DE FORMATION :

Du 13 au 14 mars 2021

Base nautique Olympique d'Ile-de-France - Vaires-sur-Marne (77)

DUREE DE LA FORMATION :

14h

RESPONSABLE DE LA FORMATION :



Amélie PALASZ

Tél : 01 45 11 08 60

Email : apalasz@ffck.org

INTERVENANTS :

Frédéric ROUALEN



Préparateur physique et formateur, il accompagne différentes équipes de France féminines dans plusieurs disciplines et a une expertise avérée dans les activités diversifiées.

INSCRIPTIONS :

Service Formation

Tél : 01 45 11 08 56

Email : serviceformation@ffck.org

PUBLICS CONCERNES :

- Cadre professionnel ou bénévole
- Dirigeant

PREREQUIS :

- 18 ans minimum
- Licence Canoë +
- PSC1
- Attestation natation sauvetage ou équivalent
- Pagaie bleue
- MFPC, CQP, BPJEPS, BE, DEJEPS, STAPS
APA, BPJEPS/BEES APT

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

1 mois avant le début de la formation

TARIFS ET MODALITES FINANCIERES :

	Salarié	Bénévole
Frais pédagogiques	Intégralement Pris en charge* 40€/h (560€)	15 € / h (210€)

Frais annexes A la charge des stagiaires

*Prise en charge par l'AFDAS sous réserve d'un accord de financement préalable (aménagements possibles du tarif si situation prouvée de non prise en charge avant le début de la formation).

Cette formation permet d'obtenir le label Educatrice/Educateur Pagaie Fit® (Seuls les participants possédant les pré-requis obtiendront ce label)

