

EF2 - Module 1 Concevoir l'entraînement

Formation avec comme public support les athlètes des Pôles Espoirs et Pôle France

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Connaître la physiologie de l'effort et l'adapter aux modèles de performances
- Elaborer une planification sur une saison sportive (dimensions physiques, technico-tactique, mentale)
- Optimiser la charge d'entraînement
- Conduire, évaluer et adapter la planification de l'entraînement
- Evaluer les capacités physiologiques et physiques des sportifs



DATES ET LIEUX DE FORMATION :

Du 8 au 12 mars 2021
Pôle de Cesson-Sévigné (35)

DUREE DE LA FORMATION : 5 jours soit 35h

FORMATEUR(S) :

Entraîneurs nationaux, Cadres Techniques de la fédération

RESPONSABLE DE LA FORMATION :



Pierre DEVAUX
Email : pdevaux@ffck.org
Tel : 06 82 96 70 12

INSCRIPTIONS :

Service formation FFCK
Tél : 01 45 11 08 56
Email : serviceformation@ffck.org

PUBLICS CONCERNES :

- Entraîneurs de Clubs
- Entraîneurs du PPF
- Conseillers Techniques
- Bénévoles

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

1 mois avant le début de la formation

TARIFS ET MODALITES FINANCIERES :

	Salarié	Bénévole
Frais pédagogiques	Intégralement Pris en charge* 40€/h (1400€)	50€/jour (250€)
Frais hébergement et restauration	Les stagiaires sont autonomes (Pris en charge pour les salariés*)	
Repas du midi	Pris en charge FFCK	

*Prise en charge par l'AFDAS sous réserve d'un accord de financement préalable (aménagement possibles du tarif si situation prouvée de non prise en charge avant le début de la formation).