



Stage perfectionnement vers la Pagaie Bleue Marseille – Les Calanques

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Construire un plan de navigation en anticipant les facteurs physiques.
- Naviguer à toutes les allures par un vent de force 3.
- Garder une trajectoire au surf sur une vague de 40 cm à 1 mètre.
- Porter secours à un pagayeur en difficulté.
- Assurer sa sécurité individuelle (esquimauter, vider son bateau en eau profonde, réembarquer en eau profonde).
- Naviguer en harmonie avec le site, en valoriser les potentiels, en estimer les risques et se sentir responsable de son avenir.

MATERIEL NECESSAIRE :

- Une paire de chaussures fermées pour marcher dans l'eau (chaussures Néoprène ou petites tennis)
OBLIGATOIRE
- Une combinaison néoprène intégrale 2 à 4 mm ou combinaison sèche.
- 1 bout de remorquage spécial kayak mer court et long (fabrication possible sur place)
- Un sous-vêtement technique type "top" ou T-shirt manche longue, une vieille polaire et un k-way solide (suivant la saison)
- Vêtements de rechange
- 1 gourde

LIEU DE FORMATION :

Marseille (13)

DATES DE LA FORMATION :

Du 28 octobre 2019 – 1^{er} novembre 2019

INSCRIPTION :

Caroline BARBAUT

Tél : 01 45 11 08 56

Email : serviceformation@ffck.org

PUBLICS CONCERNES :

Pratiquants possédant le niveau Pagaie Couleur Vert mer.

Pratiquants possédant un niveau bleu dans un autre milieu.

TARIFS ET MODALITES FINANCIERES :

Frais pédagogiques : 390 € TTC

- L'encadrement
- Le matériel de Navigation

La formation est assurée par une structure Agrée de la FFCK.

Le paiement s'effectuera directement auprès de l'opérateur

Possibilité d'hébergement sur place

- Hébergement en auberge de jeunesse : 169€ (5 nuits avec petits déjeuners, 4 repas chaud les soirs, draps)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 1^{er} octobre 2019

Le FORMATEUR :

BEES Canoë Kayak Qualification mer,
Pagaie Noire kayak de mer
Expert Pagaies Couleurs

Dispositif soutenu par

