



## Formation Pagaie Bleue – Kayak de mer Gravelines et Les Deux Caps



### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Construire un plan de navigation en anticipant les facteurs physiques.
- Naviguer à toutes les allures par un vent de force 3.
- Garder une trajectoire au surf sur une vague de 40 cm à 1 mètre.
- Porter secours à un pagayeur en difficulté.
- Assurer sa sécurité individuelle (esquimauter, vider son bateau en eau profonde, réembarquer en eau profonde).
- Naviguer en harmonie avec le site, en valoriser les potentiels, en estimer les risques et se sentir responsable de son avenir.

### MATERIEL NECESSAIRE :

Kayak et Jupes (possibilité de location).  
Gilet de Sauvetage, Casque.  
Feux à main ou lampe flash.  
Système de remorquage.

Si possible : Moyen de communication (téléphone ou VHF), Trousse de secours, Kit de réparation, Pagaies de secours.

### LIEU DE FORMATION :

Gravelines (59) et Les deux caps (62)

### DATES DE LA FORMATION :

Du 18-19-20 octobre 2019

### INSCRIPTIONS :

**Caroline BARBAUT**

Tél : 01 45 11 08 56

Email : [serviceformation@ffck.org](mailto:serviceformation@ffck.org)

### PUBLICS CONCERNES :

Pratiquants possédant le niveau Pagaie Couleur Verte mer.

Pratiquants possédant un niveau bleu dans un autre milieu.

### TARIFS ET MODALITES FINANCIERES :

<b>Frais pédagogiques :</b>	<b>310 €</b>
-----------------------------	--------------

#### Le tarif comprend :

- L'hébergement pour 2 nuits.
- La restauration.

#### Possibilité de location de matériel:

Bateau et jupe forfait 3 jours à 60 €  
A réserver auprès de Sébastien DAL

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :** 1<sup>er</sup> octobre 2019

### FORMATEUR :



**Sébastien DAL**

Pagaie Noire kayak de Mer et expert

Pagaies Couleurs

BE Qualification mer

[seb.dal59@gmail.com](mailto:seb.dal59@gmail.com)

Tél : 06 74 12 88 01