

## Formations continues d'entraîneur à destination des Professeurs d'EPS

Deux formations diplômantes (EF1<sup>1</sup> multidisciplinaire ou EF2 UC Slalom) destinées aux professeurs d'EPS sont proposées durant les vacances de la Toussaint.

### FORMATION EF1

La formation EF1 multidisciplinaire est destinée à des enseignants (pas forcément spécialistes) en charge de groupes s'engageant sur un premier niveau d'entraînement.

Au vu des compétences déjà acquises lors de la formation STAPS, les 4 UC de l'EF1 seront présentées de manière accélérée et trois disciplines sont abordées dans l'UC2 : la Course en Ligne, la Descente, le Slalom.

#### Contenus de la formation EF1 :

- UC1 : Organiser l'entraînement.
- UC2 : Entraîner dans une discipline : Slalom, Descente, Course en Ligne.
- UC3 : Préparation Physique Générale et Récupération.
- UC4 : Posture d'entraîneur, communication et préparation mentale.

### FORMATION EF2 Module « entraîner en Slalom »

Cette formation est destinée à des enseignants spécialistes Slalom qui entraînent des pagayeurs avec un objectif de performance.

Elle permet de valider l'UC2 du diplôme Entraîneur Fédéral de niveau 2.

#### DATES ET LIEU DE FORMATION :

21 - 24 octobre 2019

Stade Olympique et Paralympique - Vaires-sur-Marne (77)

**DUREE DE LA FORMATION :** 4 jours soit 28h

#### CONTACT INSCRIPTION :

**Caroline BARBAUT**

Contact : 01 45 11 08 56 / [serviceformation@ffck.org](mailto:serviceformation@ffck.org)

#### PUBLICS CONCERNES :

- Professeurs d'EPS en situation d'entraînement
- Professeur d'EPS animateurs d'AS scolaires
- Professeur d'EPS responsables de sections sportives scolaires

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- 15 jours avant le début de la formation

#### TARIFS ET MODALITES FINANCIERES :

Frais pédagogiques	50€/jour (200€)
Repas du midi	Pris en charge FFCK
Hébergement et restauration (matin + soir) En option	37 € par jour

#### RESPONSABLE DE LA FORMATION :

**Pierre DEVAUX**

**Cadre Technique National**

Plus de 10 ans d'expérience auprès des Equipes de France Slalom

[pdevaux@ffck.org](mailto:pdevaux@ffck.org)

06 82 96 70 12



#### FORMATEURS :

**Medhi DEGUIL**

**Cadre Technique National**

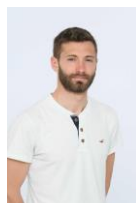
10 années d'expérience comme entraîneur de Slalom au Pôle Espoirs de Cesson-sévigné et pour l'Equipe Nationale Suisse.



**Kévin DELMOULY**

**Cadre Technique National**

Entraîneur de l'Equipe de France de Descente depuis 2018. Chef de projets jeunes et scolaires pour la FFCK.



<sup>1</sup> EF : Entraîneur Fédéral