



Sélectif Régional Canoë-Kayak

Descente

GRENOBLE 2016



Le club de Grenoble du GACK a l'honneur de vous inviter au **sélectif régional Descente sprint et classique**, le **04 septembre 2016**, se déroulant au centre ville historique de Grenoble.



<https://www.facebook.com/descenteregionalegrenoble>

Organisation

R1 : Claude De Kerleau
Juge arbitre : Clémentine Vuillermot-Panthou
Gestionnaire de course : Mathias Gerard

Accessibilité

Sélectif régional descente sprint et classique ouvert aux catégories à partir de minime jusqu'à vétérans. **Pagaie jaune obligatoire**. Licence FFCK avec certificat médical autorisant la pratique en compétition, en règle.

Parcours (voir plan)

Sprint :

Départ rive gauche au niveau du pont de la Citadelle
Passage bouée obligatoire rive gauche en amont de la passerelle
Arrivé rive droite en aval de la passerelle du Pont Saint Laurent. Passage obligatoire entre les bouées rive droite

Classique : (parcours 5.5 km)

Départ au niveau de la passerelle Place de l'île d'Amour

Arrivée (idem sprint), rive droite en aval de la passerelle du Pont Saint Laurent avec passage obligatoire entre les bouées rive droite

Horaire

08h30 à 09h30 : remise des dossards à l'arrivée du sprint, voie sur berge

10h00 à 12h00 : course sprint : manche 1 et 2

14h00 à 15h00 : course classique

15h30 : remise des prix

Inscriptions

Inscription en ligne sur le site FFCK avant le jeudi 01 septembre 23h59

Coût 5€ pour les deux courses (sprint et classique)

Règlement – Sécurité

Les entraînements sont sous la responsabilité des clubs.

Pendant la compétition, les règles de sécurité établies dans les règlements sportifs de la FFCK doivent être respectés. Le port du casque et du gilet de sécurité est obligatoire.

Des contrôles des équipements seront effectués à l'arrivée.

Débarquement rive gauche à l'arrivée, sur les berges de l'Isère.

Circulation

A définir (infos à venir sur la page Facebook)

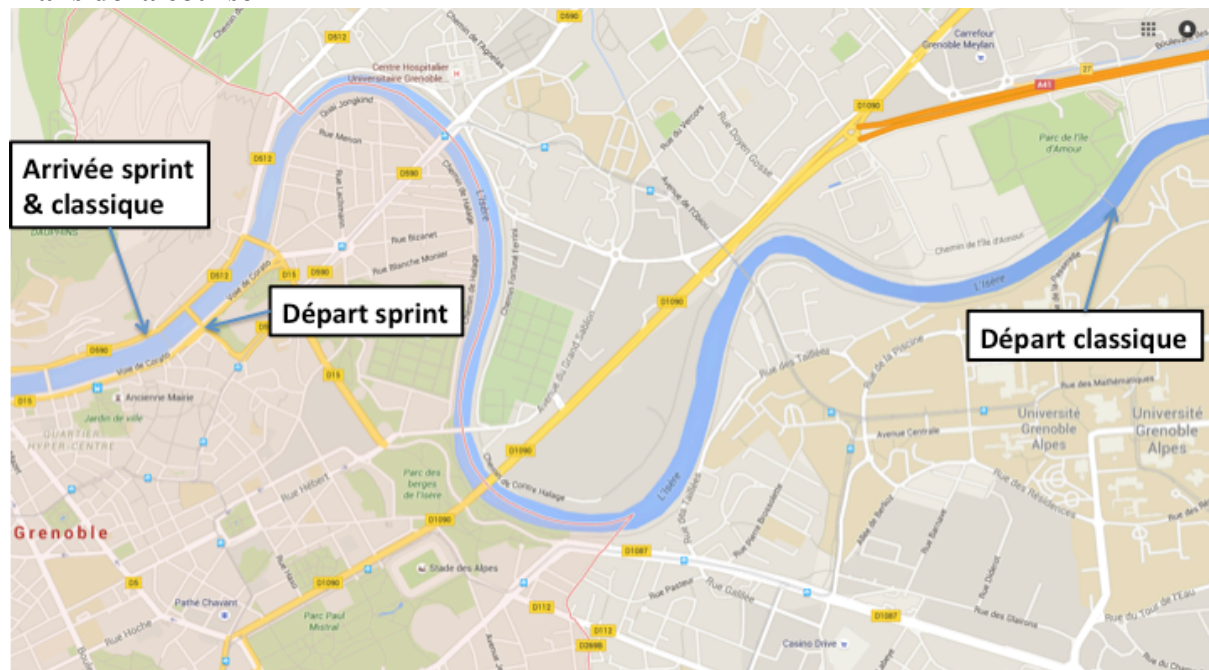
Renseignement – Infos pratiques

Page Facebook : <https://www.facebook.com/descenteregionalegrenoble>

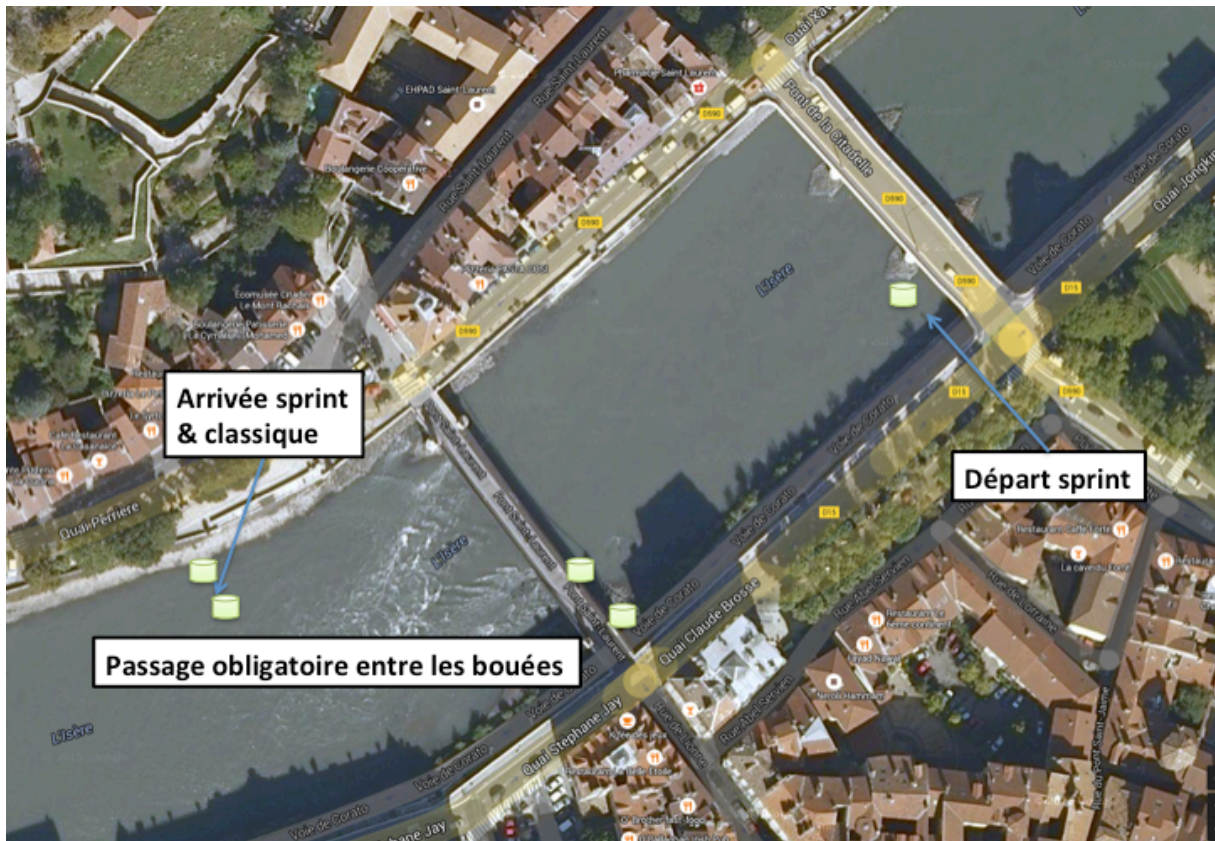
Mathias Gerard mathias.gerard@gmail.com 06 79 97 00 94

Claude De Kerleau claudede.kerleau@gmail.com 06 77 06 52 41

Plans de la course



Plan général compétition



Plan parcours de sprint

