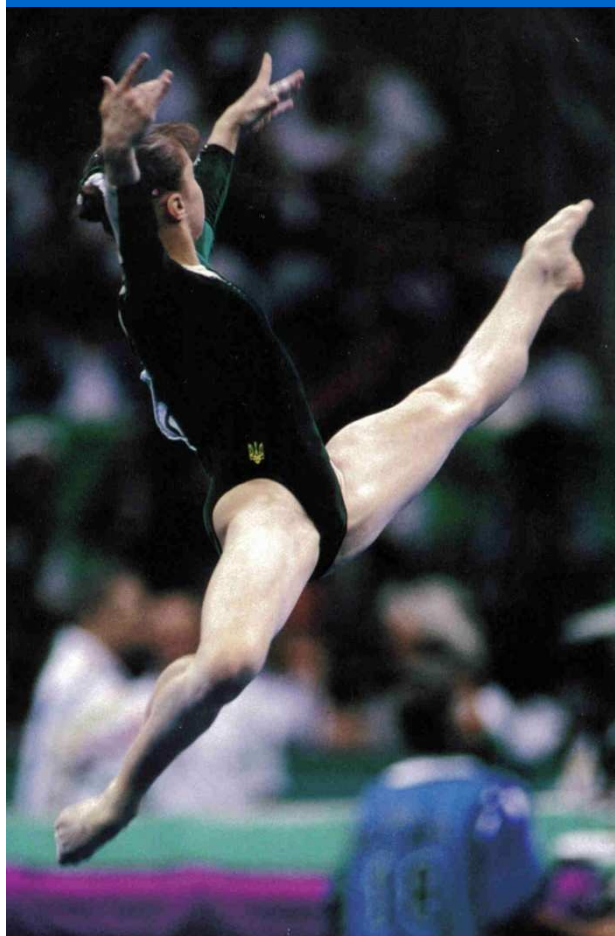


Les femmes dans la sphère sportive



Doriane Gomet, IFEPSA, Angers

Colloque Canoë-Kayak au féminin
FFCK 10 et 11 décembre 2010

« En quoi consiste l'infériorité intellectuelle de la femme? (...) Que lui manque- t-il? De produire des germes, c'est à dire des idées ». L'infériorité intellectuelle de la femme doit nécessairement comme son infériorité physique, entraîner des conséquences sociales ».
Grand Dictionnaire Universel du 19ème siècle (1866- 1876)

« La nature qui a crée le mâle pour la lutte a fait la femme corps et âme, pour la maternité, pour l'amour et le maintien du foyer. Fonction maternelle avant tout, servitude amoureuse pour assurer les fins reproductrices de la nature ; voilà la destinée de la femme !Et s'insurger contre ces lois biologiques inexorables, c'est le plus souvent courir au devant du désordre physiologique et des déceptions morales. » A. Binet, L'amour et l'émotion chez la femme », Vigot, 1946, PP16-17

« Une olympiade femelle serait impratique, inintéressante, inesthétique et incorrecte »

De Coubertin, Rapport de la 5ème olympiade, CIO, Stockholm, 1912.



Plan de l'exposé

Partie 1 : Un peu d'histoire et de sociologie pour comprendre l'univers sportif

Partie 2 : Les pratiquantes sportives : des femmes dans l'univers masculin

Partie 3 : Les dirigeantes sportives : un univers encore plus clos

Partie 1

**Un peu d'histoire et de sociologie
pour comprendre l'univers sportif**

Sur le plan historique, une lente conquête de l'égalité toujours inachevée

La femme : une mère et une épouse avant tout.

- une étape d'exclusion des femmes
- Une lente étape de suppression de toute forme de discrimination (fin de la 2nde guerre mondiale- fin des années 80)
- Une étape de « discrimination positive » années 90 à aujourd'hui

1. Étape d'exclusion des femmes de la sphère publique et professionnelle :
la femme est par les textes de loi et l'organisation même de la société cantonnée à son rôle de mère et d'épouse.

Extrait du code napoléon (1804):

titre V du mariage chapitre 6 des droits et de s devoirs respectifs des époux : « *Le mari doit protection à sa femme, la femme obéissance à son mari* » (Art N°213 P53) , « *La femme est obligée d'habiter avec le mari, et de le suivre partout il juge à propos de résider : le mari est obligé de la recevoir, et de lui fournir tout ce qui est nécessaire pour les besoins de la vie, selon ses facultés et son état.* » (Art N°214 P53)

Et dans les sports? Mêmes constats.

Participation des femmes aux Jeux Olympiques d'été :

- Athènes (1896) : 0 pour 241 athlètes
- Paris (1900) : 19 sur 1206 athlètes, soit 1,5%
- Paris (1924) : 136 sur 3092 athlètes, soit 4,39%

La femme, le sport et les rôles « naturels » de mère et épouse : une incompatibilité originelle

Logique de l'argumentaire contre le sport féminin

	Rôle de mère	Rôle d'épouse
santé	Fertile Corps sain Organes génitaux sains	Séduisante féminine
moralité	Dévouée à sa progéniture disponible	Fidèle chaste

Or, le sport engendrerait des conséquences négatives, opposées à ces attentes...

Logique de l'argumentaire contre le sport féminin

Ce que le sport provoque :

	Rôle de mère	Rôle d'épouse
santé	Organes génitaux meurtris stérilité	Virilisée enlaidie
moralité	Égoïsme Égocentrisme Insouciance	Infidèle Mœurs légères

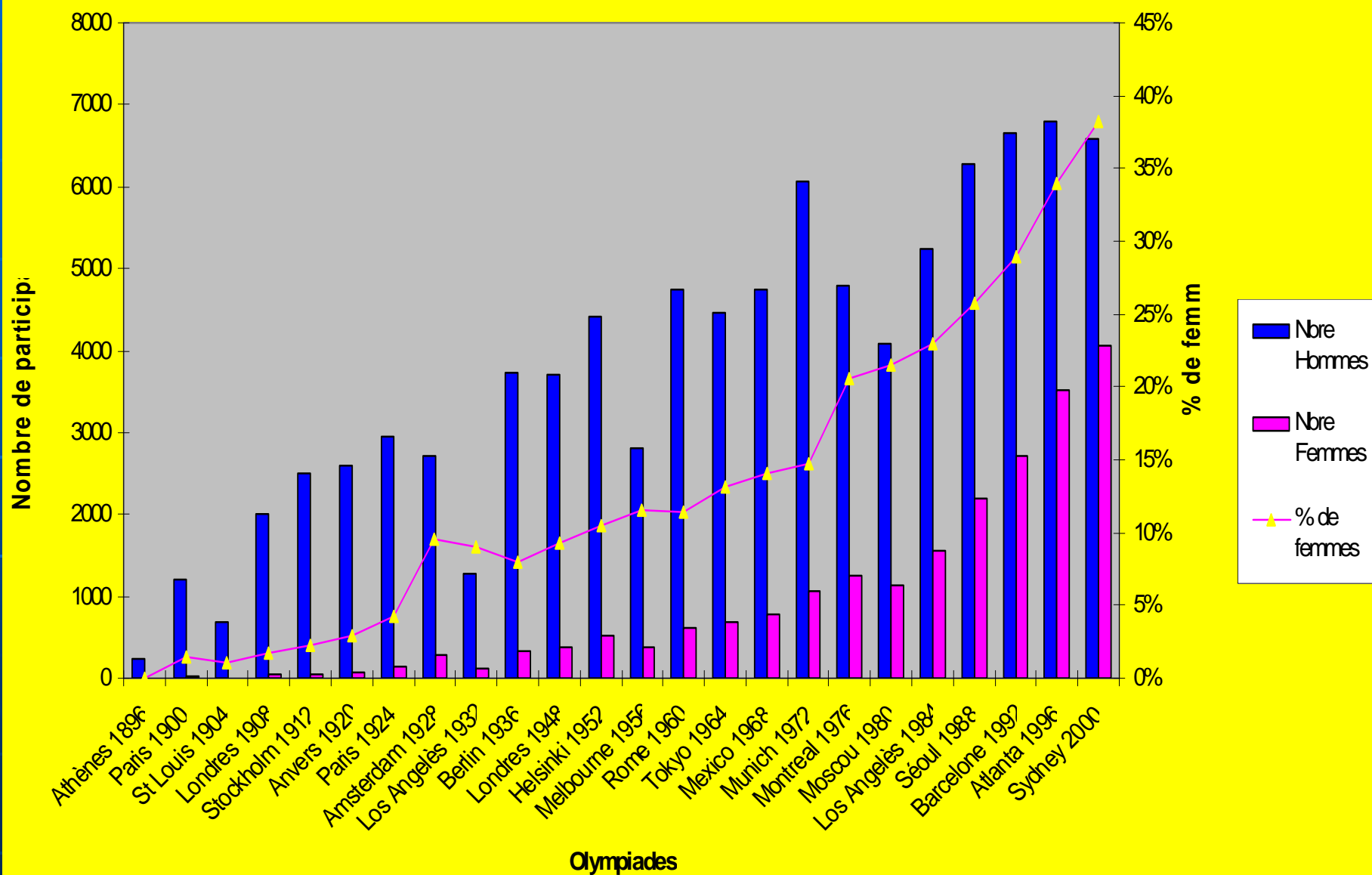


2. Une étape de lutte contre toute forme de discrimination : les textes de loi accordent les mêmes droits et les mêmes devoirs aux citoyens, Hommes et Femmes

En France :

- 1946 - Le préambule de la Constitution pose le principe de l'égalité des droits entre hommes et femmes dans tous les domaines.
- 1966 - La femme peut exercer une activité professionnelle **sans l'autorisation de son mari.**
- 1972 - Le principe de l'égalité de rémunération entre hommes et femmes pour les travaux de valeur égale est admis.
- 1983 - Loi sur l'égalité professionnelle entre hommes et femmes (dite "Loi ROUDY")

Participation des femmes aux JO d'été



Pratiquent au moins une fois par an
(après relance) :

- **79% des femmes**
- 88% des Hommes

Pratiquent au moins une fois
par an (sans relance)

- **54% des femmes**
- 69% des Hommes

3. Une étape de « discrimination positive » ou les textes de lois cherchent à aider, à contribuer, à favoriser la place des femmes

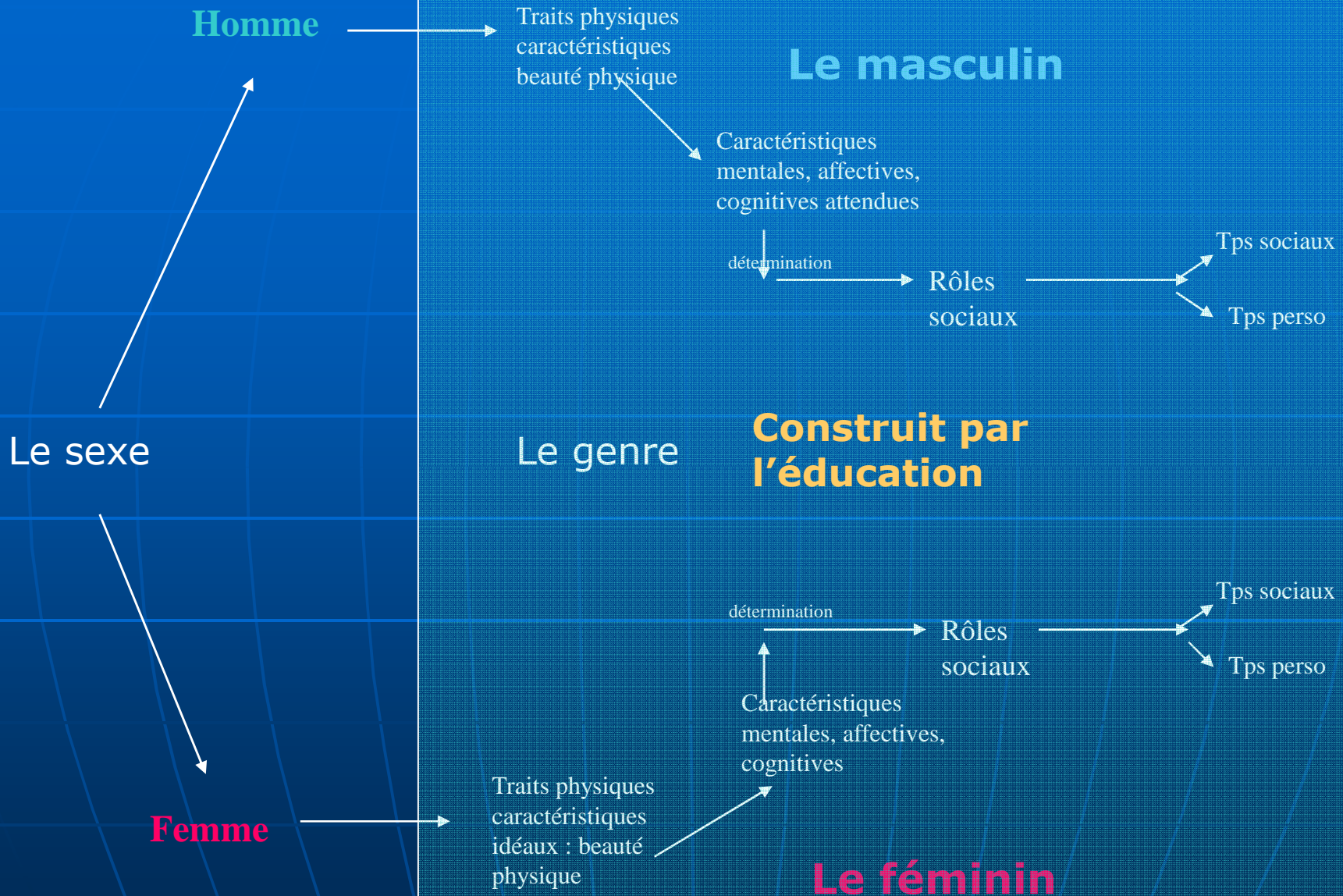
- 1995** - Création d'un observatoire de la Parité entre les femmes et les hommes
- 1998** - Circulaire du 6 mars relative à la féminisation des noms de métiers.
- 2000** - Loi du 6 juin sur l'égal accès des femmes et des hommes aux mandats électoraux et aux fonctions électives.
- 2001** - Loi relative à l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes.

Détour par la sociologie : le genre ou la construction sociale du sexe



■ Définitions :

- *« On ne naît pas femme, on le devient. Aucun destin biologique, psychologique, économique ne définit la figure que revêt au sein de la société la femelle humaine, c'est l'ensemble de la civilisation qui élabore ce produit intermédiaire entre le mâle et le castrat que l'on qualifie de féminin » S. De Beauvoir, Le deuxième sexe, 1949.*
- *« Sexe est un mot qui fait référence aux différences biologiques entre mâles et femelles (...). Genre par contre est un terme qui renvoie à la culture : il concerne la classification sociale entre « masculin » et « féminin » (...). On doit admettre l'invariance du sexe comme on doit admettre la variabilité du genre ». A. Oakley, Sex, Gender and Society, 1972.*



Homme

comparaison

Traits physiques
caractéristiques
idéaux

Le masculin

*Caractéristiques
physique de l'homme*

**Perception des
traits physiques
et biologiques de
l'individu**

Indéterminé

Androgyne

déduction

Caractéristiques
mentales, affectives,
cognitives

détermination

Rôles
sociaux

Tps sociaux

Tps perso

La lesbienne

femmelette

Garçon manqué

*Caractéristiques
physique de la femme*

Femme

comparaison

Traits physiques
caractéristiques
idéaux

Le féminin

déduction

détermination

Caractéristiques
mentales, affectives,
cognitives

Rôles
sociaux

Tps sociaux

Tps perso

Le PD

Homme

comparaison

Traits physiques
caractéristiques
idéaux

Le masculin

Caractéristiques
mentales, affectives,
cognitives

déduction

détermination

Rôles
sociaux

Tps sociaux

Tps perso

*La
lesbienne*

Indéterminé **Androgyne**

Le PD

déduction

détermination

Caractéristiques
mentales, affectives,
cognitives

Rôles
sociaux

Tps sociaux

Tps perso

*Femme
militaire...*

Femme

comparaison

Traits physiques
caractéristiques
idéaux

Le féminin

■ Notion de violence symbolique

- « *La hiérarchie sociale entre les sexes implique l'existence d'un rapport de domination des hommes sur les femmes. Il a été montré que ce rapport est à l'œuvre dans des structures et des fonctionnements asymétriques à tous niveaux : perceptifs, langagier, interpersonnel, professionnel, économique, juridique, scientifique.* » Hurtig, and co, 1991.
- « *L'effet le plus subtil et le plus violent de la domination masculine dans le système scolaire est bien de faire prendre en charge par les plus démunies les choix qui président à leur propre dévaluation* » Malgrave, « Une émancipation sous tutelle », in Duby, Perrot, *Histoire des femmes en occident*, T5, 2002.
- « *La violence symbolique s'institue par l'intermédiaire de l'adhésion que le dominé ne peut pas ne pas accorder au dominant (et donc à la domination) lorsqu'il ne dispose pour le penser et pour se penser, ou mieux pour penser sa relation avec lui que d'instruments de connaissances qu'il a en commun avec lui et qui, n'étant que la forme incorporée de la relation de domination, font apparaître cette relation comme naturelle* » P. Bourdieu, *La domination masculine*, 1998.

Partie 2 : les pratiquantes sportives

Une généralisation de la pratique sportive, mais des différences notables

Fédérations françaises olympiques « masculines »

- F.F Football : 2,0%
- F.F Tir : 9,6%
- F.F Cyclisme : 9,9%
- F.F Boxe : 12,3%
- F.F Tennis de Table : 16,9%
- F.F Triathlon : 18,8%
- F.F canoë kayak : 27%

Source : MJS 2003

Fédérations françaises olympiques « féminines »

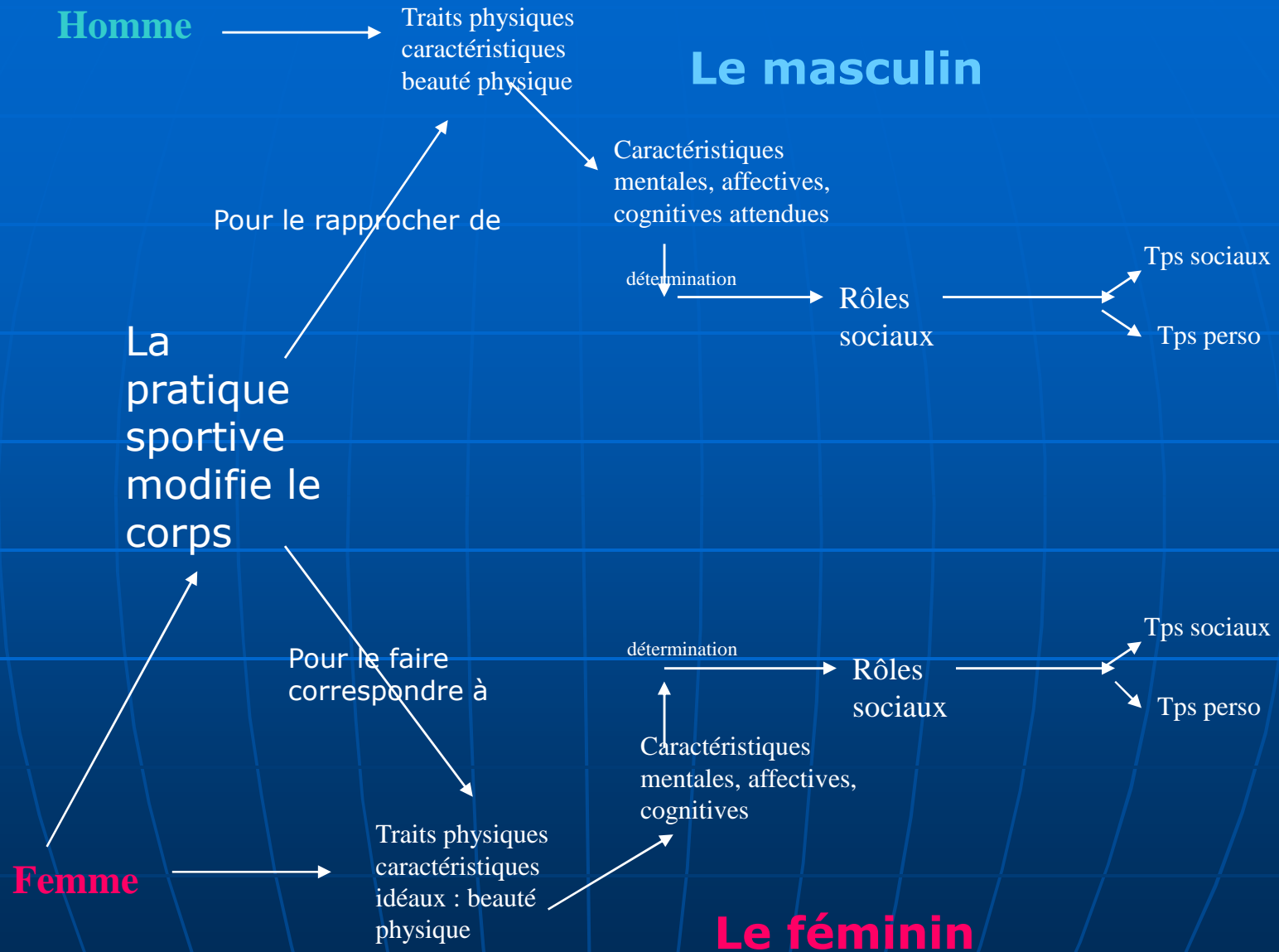
- F.F Gymnastique : 78,5%
- F.F équitation : 75,2%

Fédérations françaises olympiques mixtes

- F.F Sports de glace : 49,8% de femmes
- F.F Natation : 55,2% de femmes
- F.F Volley Ball : 45,3% de femmes

**Des pistes à investiguer pour amener
hommes et femmes aux pratiques
sportives**

1^{ère} piste :
**La pratique sportive et l'éventuelle
transformation du « corps » socialisé**



Des interrogations sur le « corps » socialisé chez les athlètes féminines

- Constat : avant la période de la puberté, de rares cas d'abandon de pratique, mais une explosion d'abandon autour de 15 ans
- Explication sociologique : volonté inconsciente d'avoir un « corps » social répondant aux critères de la beauté féminine
- Critères : musculature peu développée, fragilité physique, muscles des épaules et du dos non saillants
- Risque d'un non-alignement : critiques sociales, difficultés à séduire, éventuelle remise en cause de la sexualité ; interrogations de la sphère médicale sur les conséquences de la pratique à long terme.
- Pistes à investiguer : pas de musculation intensive inutile pour la performance, accompagner l'athlète dans les modifications de son corps à l'adolescence.

2nde piste :
Des pratiques connotées sur le plan du
genre

Critères d'une pratique connotée masculine :

- Sport de force, d'énergie
- Sport de combat, violence autorisée
- Sport d'extérieur
- Sport collectif

Pratiques mettant en exergue des critères de masculinité, de virilité

Critères d'une pratique connotée féminine

- **Sport de grâce, d'esthétisme**

- Sport sans contact, sans violence

- **Sport d'intérieur**

- Sport individuel

- Sport d'eau

Pratique mettant en exergue des critères de féminité

Homme

comparaison

Traits physiques
caractéristiques
idéaux

Le masculin

Caractéristiques
mentales, affectives,
cognitives

déduction

Lesbienne ?

Rôles
sociaux

Tps sociaux

Tps perso

Pratiquant un
sport masculin

Problèmes? Garçon
manqué?

Mère? Épouse?

détermination

Rôles
sociaux

Tps sociaux

Tps perso

Femme

Caractéristiques
mentales, affectives,
cognitives

Femme

Traits physiques
caractéristiques
idéaux

Le féminin

Des interrogations sur les « goûts » des athlètes féminines

- Constat : des parents qui retiennent les activités sportives au regard des connotations genrées de celles-ci
- Constat : des athlètes qui, quand elles sont engagées dans une pratique connotée masculine abandonnent celle-ci à la puberté
- Explication sociologique : volonté inconsciente de s'aligner sur les connotations genrées des APS de peur d'être jugée par rapport à sa pratique, ou par craintes décalées.
- Critères : discours sur la santé de l'athlète (en rugby par exemple), discours sur la moralité de celle-ci, sur ses mauvaises fréquentations.
- Risque d'un non-alignement : critiques sociales, critique sur la capacité à devenir mère ou épouse.
- Pistes à investiguer : déconstruction des représentations genrées (campagne d'information, etc), accompagnement des athlètes.

3^{ème} piste :
des modalités de pratique connotées sur
le plan du genre

- **Parmi les personnes ayant déclaré pratiquer une activité sportive (Enquête INSEP, 2002)**
 - → participent à des compétitions officielles
 - 20% des hommes
 - 5% des femmes

Homme

Traits physiques
caractéristiques
idéaux

**Lutte, virilité,
affrontement**

Caractéristiques
mentales, affectives,
cognitives

*La
lesbienne*

Rôles
sociaux

Tps sociaux

Tps perso

**Femme sportive de
compétition ????**

*Future mère,
épouse docile?*

Le PD

Caractéristiques
mentales, affectives,
cognitives

Rôles
sociaux

Tps sociaux

Tps perso

Femme

Traits physiques
caractéristiques
idéaux

**Application, soin,
soumission**

Le féminin

Le masculin

Des interrogations sur les « goûts » concernant les modalités de pratique

- Constat : des parents qui rechignent à laisser leur fille faire des compétitions, à entrer dans des logiques de sélection
- Constat : des athlètes qui, quand elles sont engagées dans une pratique sportive ne souhaitent pas vraiment faire de la compétition (n'aiment pas cela)
- Explication sociologique : volonté inconsciente de s'aligner sur les valeurs, attitudes de son sexe de peur d'être jugée. Outils de la domination masculine.
- Critères : discours sur la santé de l'athlète, discours sur la moralité de celle-ci, sur ses mauvaises fréquentations.
- Risque d'un non-alignement : critiques sociales, critique sur la capacité à devenir mère ou épouse.
- Pistes à investiguer : Utiliser à l'entraînement les motivations « féminines » en mettant en place des évaluations techniques par exemple. Parallèlement, habituer la jeune fille à la compétition.

**4^{ème} piste : le sport :
une sociabilité masculine**

Fédérations françaises des sports de raquette

- F.F Badminton : 40,8%
- F.F Tennis : 32,3%
- F.F Tennis de Table : 16,9%
- F.F Squash : 20,5%

Une sociabilité genrée des sports

Mémoire de Master 2 de Rémy Richard (université de Paris V) :
étude comparative du badminton et du tennis de table

- Sur le plan de l'espace : construction masculine ou neutre
- Sur le plan des relations entre les joueurs : construction masculine ou basée sur la performance
- Sur le plan de l'entraînement : séparation des sexes ou séparation selon le niveau de performance en compétition
- Sur le plan de la construction de la performance : alignée sur la motricité masculine ou différenciée

Une « gêne » ressentie au niveau du club

- Constat : des filles qui ne restent que quelques mois puis abandonnent, qui changent de club ou d'activité, qui disent ne pas se sentir à leur place
- Explication sociologique : espace social construit sur une logique de domination d'un genre sur l'autre
- Critères : à tous les plans de l'organisation locale, référence à une norme sociale genrée.
- Pistes à investiguer : Insister dans les formations d'entraîneurs sur les spécificités technico- tactique des jeux masculin et féminin; jouer sur la complémentarité des styles à l'entraînement; mettre en évidence la performance féminine; baser la vie locale sur l'existence des performances des deux sexes; construire la logique interne du sport sur la complémentarité des sexes dans la performance

5^{ème} piste :
le sport et la gestion de la vie sociale

Homme

comparaison

Traits physiques
caractéristiques
idéaux

déduction

Caractéristiques
mentales, affectives,
cognitives

Rôles
sociaux

Le masculin

Tps social

Aller au plus loin de la
carrière sportive.

Femme

comparaison

Traits physiques
caractéristiques
idéaux

déduction

détermination

Caractéristiques
mentales, affectives,
cognitives

Rôles
sociaux

Le féminin

Tps social : suivre
une formation pour
s'assurer un emploi
après la carrière

Un stress sur la gestion de l'après carrière

- Constat : des filles à haut niveau qui ne peuvent s'investir dans la performance sans avoir de certitude sur leur formation professionnelle
- Explication sociologique : préparation inconsciente au fait de devoir assumer conjointement temps professionnel et maternité; volonté de ne pas dépendre financièrement du conjoint comme crainte.
- Pistes à investiguer : être très tôt à l'écoute des athlètes pour mettre en place des plans de carrière; trouver des aménagements permettant la professionnalisation des athlètes féminines; médiatiser les performances des athlètes des deux sexes pour rendre plus équitable l'accès aux sponsors.

Partie 3

Les dirigeantes

**Des statistiques sans appel pour
comprendre la faible place prise par les
femmes dans les postes à responsabilité**

Une enquête de Caroline Chimot (2003)

Les fédérations sportives en France :

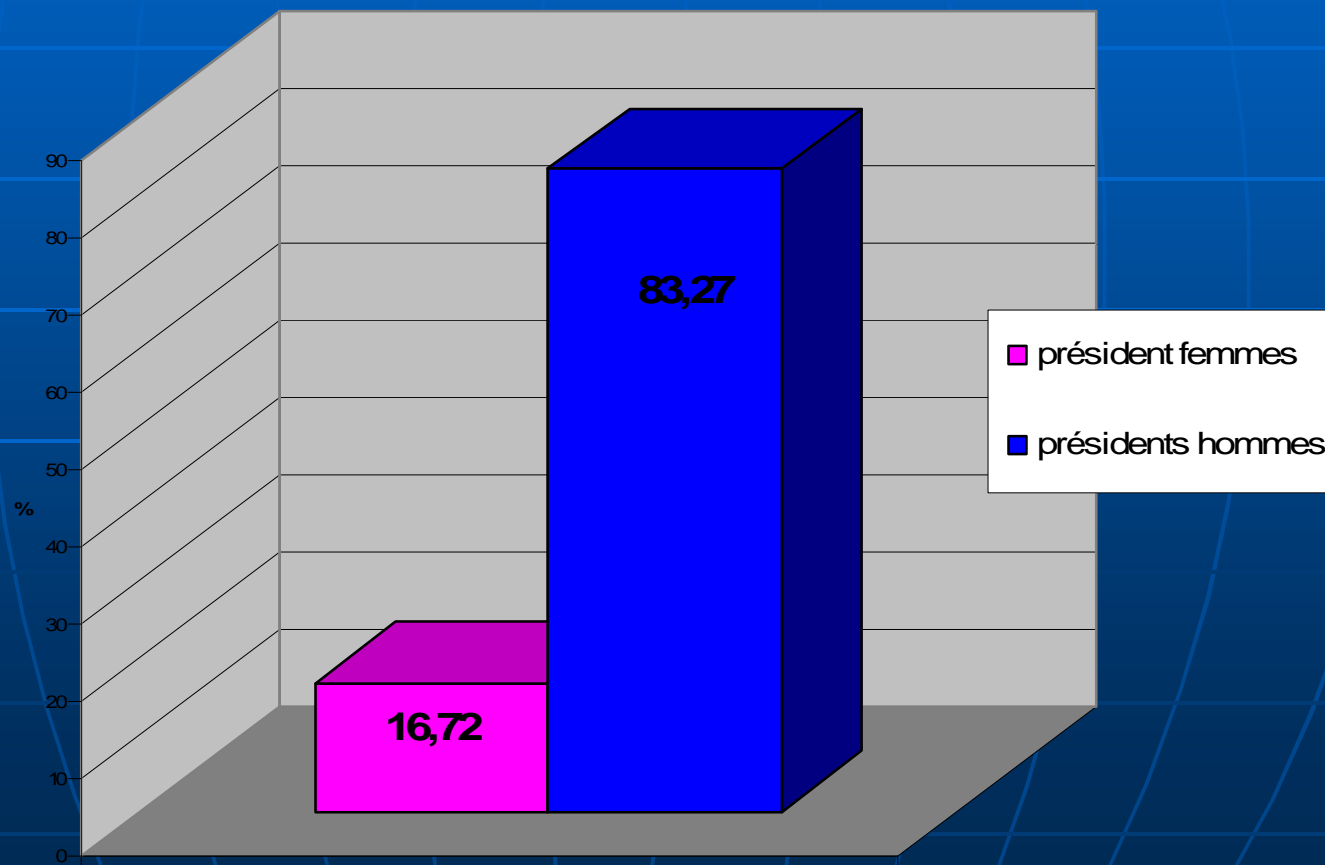
- 5,2% de femmes présidentes
- 12% de femmes vices- présidentes
- 19,6% de femmes secrétaires générales
- 11,7% de femmes trésorières
- 19,4% de femmes présidentes de commissions

Quand les femmes sont dirigeantes dans une fédération, elles sont à

- 92% dans les commissions féminines**
- 8% dans les postes stratégiques**

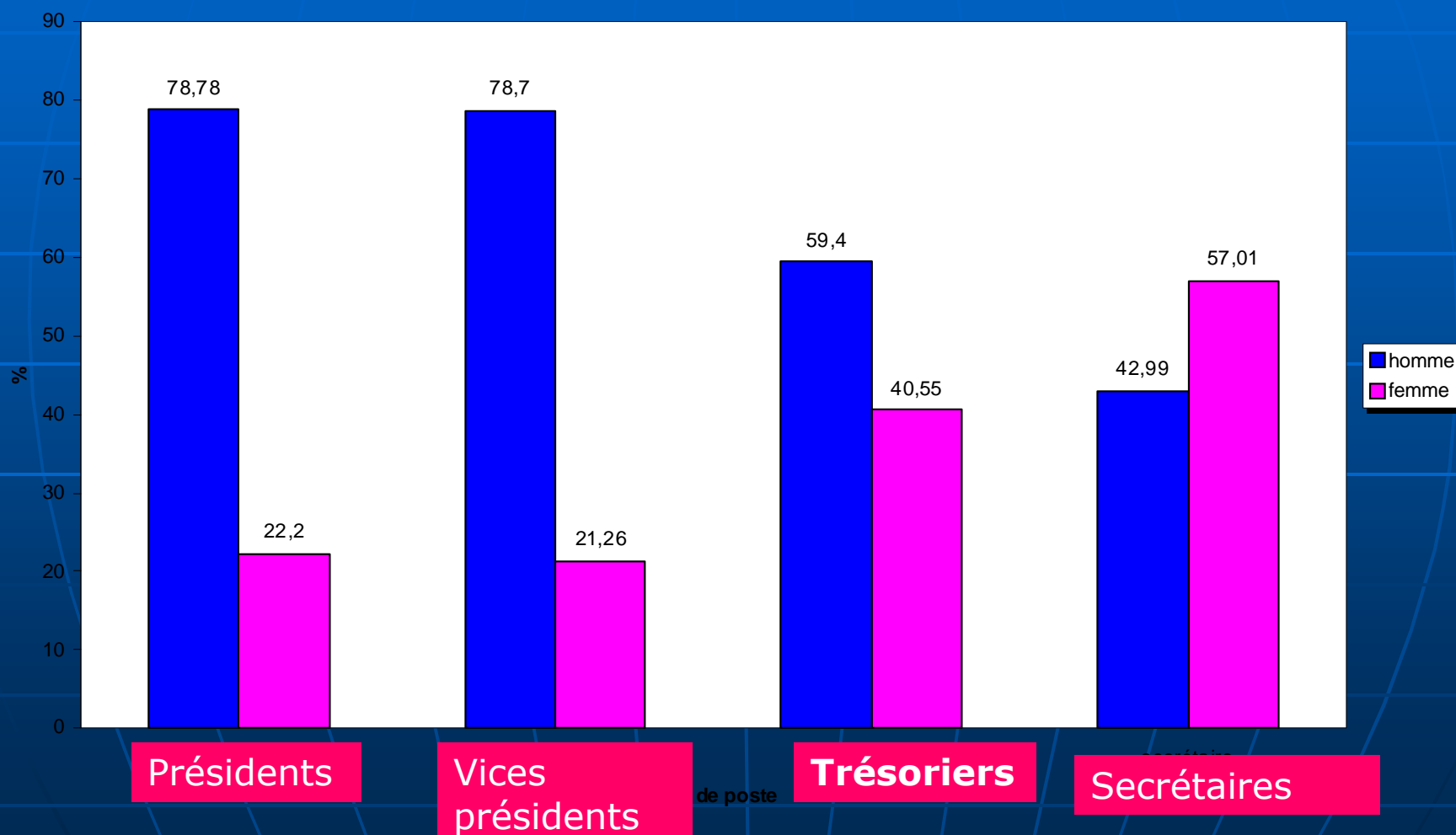
Place des femmes au niveau local : exemple de la FFBa

Genre des présidents de clubs de la FFBa année 2002- 2003



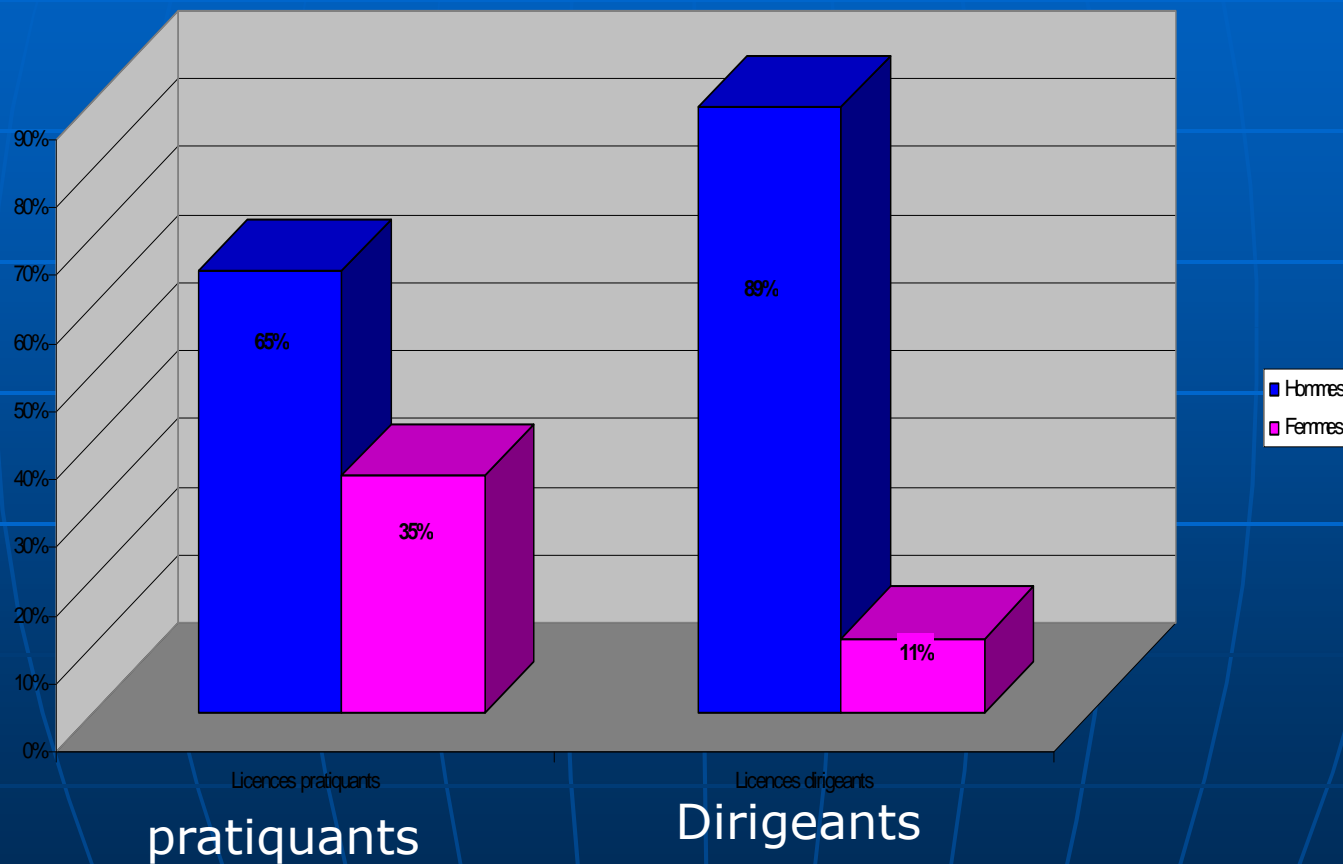
Rôles occupés au sein des bureaux directeurs

Proportion d'hommes et de femmes suivant type de poste



Féminisation des postes de direction en Franche Comté

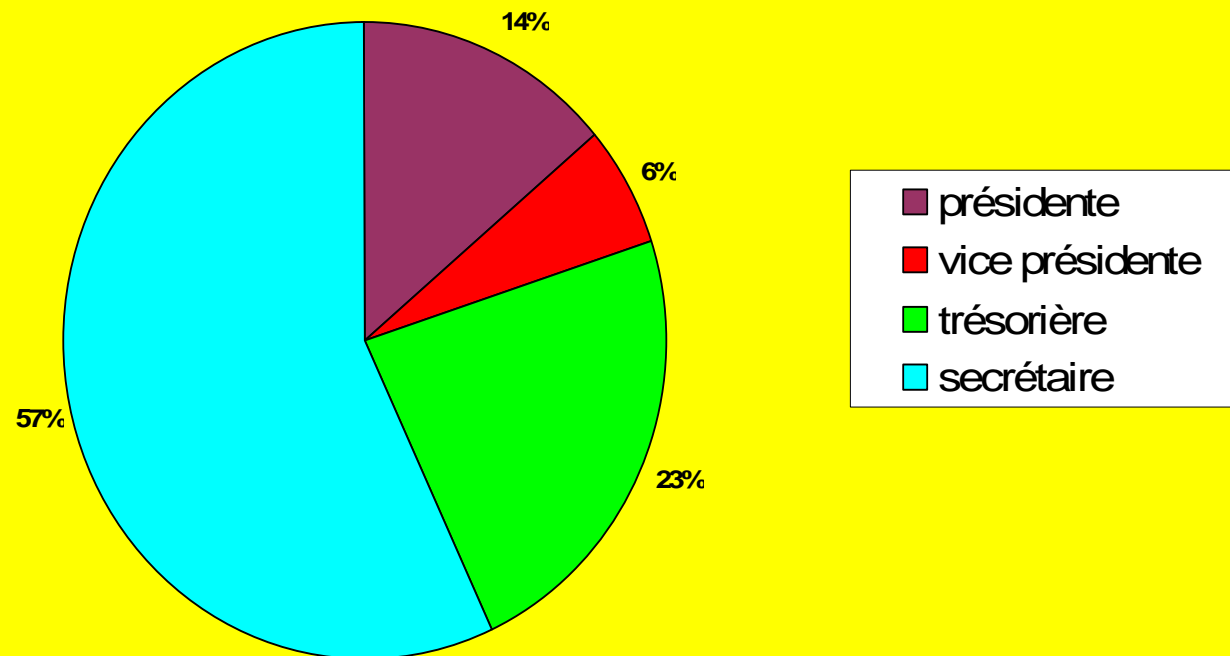
Répartition des licences suivant le sexe



Source : Maïté Piva, *La femme dirigeante sportive en Franche Comté*, Les cahiers de la DRJS N°5.

Fonctions des femmes dans les postes de direction en Franche Comté

Fonctions des femmes dans les clubs



Source : Maïté Piva, *La femme dirigeante sportive en Franche Comté*, Les cahiers de la DRJS N°5.

- Et dans les postes d'entraîneur?
 - Cadres techniques des fédérations (2000):
 - 12% de femmes (161 sur 1346 cadres)
 - Dont 8% d'entraîneurs nationaux
 - Dont 4% seulement au poste de DTN
 - Les diplômes et concours
 - Au professorat de sport (1998): 30% de femmes présentes, 20% d'admissibles, 17% de nommées.
 - 80% des femmes nommées prennent un poste CAS, 20% CTS
 - Passation du BEES (2000)
 - BEES1 : 27% à des femmes
 - Sports d'opposition directe : 10%
 - Sport d'expression : 42%
 - BEES2 : 15% à des femmes
 - Sport d'opposition directe : 4%
 - Sport d'expression : 43%

Analyse sociologique des freins

Le masculin

Homme

Traits physiques
caractéristiques
beauté physique

Caractéristiques
mentales, affectives,
cognitives attendues

détermination

Rôles
sociaux

Tps sociaux

Tps perso

Le sexe

femme

Traits physiques
caractéristiques
idéaux : beauté
physique

Caractéristiques
mentales, affectives,
cognitives

détermination

Rôles
sociaux

Tps sociaux **vie
professionnelle**

Tps perso :
très limité

**Gère le
foyer et
les enfants**

**Appliquée,
consciencieuse, timide,
besoin de soutien**

Le féminin

Accès aux postes de dirigeants

Freins inhérents aux femmes elles-mêmes:

- remise en cause systématique de ses compétences
- problème récurrent du temps de disponibilité .
- A lier avec besoin de faire un travail minutieux, achevé.
- Problème de motivation par rapport aux postes à pouvoir
- Besoin de soutiens amicaux
- Difficulté d'acquisition des codes sociaux masculins auxquels elle est peu habituée.

Évolution de la femme dans les postes de direction

Freins inhérents aux structures : un environnement masculin

- Le fonctionnement du système sportif : une sociabilité éloignée des disponibilités de la femme
- L'accueil de la structure : indifférence, voir parfois mépris du milieu en ce qui concerne la place des femmes
D'où la nécessité de posséder un bagage sportif, professionnel très éloquent.
- Étiquetage des femmes dans des postes administratifs (féminin) ou dans des postes sans enjeu (commission féminine)
- Mode d'élection basé sur le maintien des dominants aux postes

Les réactions politiques :

Rapport B. Deydier (2004)

- Valoriser l'engagement des femmes dans la vie associative
 - trophée femmes et sport
 - valorisation de la mixité à travers une journée dédiée au sport
- Féminiser toutes les fédérations
 - promouvoir la prise de responsabilité dans les clubs
 - tableau de bord pour chaque fédération
 - Création d'un réseau officiel de femmes dirigeantes
 - mise en place d'un plan de formation
 - Parrainer les nouvelles dirigeantes.

Des pistes à investiguer pour les dirigeants et entraîneurs

- Créer des réseaux de femmes dirigeantes
- mise en place de formation de dirigeants :
- favoriser le vote à bulletin secret
- exemplarité des fédérations ou la parité n'est pas questionnée, mais ou elle apparaît comme une évidence.
- Mettre sur pied des guides de la vie associative
....
- Amélioration du suivi des entraîneurs formés
- Réflexion sur les postes de CTS...



Illustration : Christian Maucler in « *La femme dirigeante sportive en Franche- Comté* » Les cahiers de la direction régionale de la Jeunesse et des Sports, N°5.