



Différences psychologiques

Quelques tendances générales

Anne LE CONIAT

Colloque Canoë Kayak au féminin
FFCK – 10 et 11 décembre 2010

La confiance en soi

« Capacité que l'on s'accorde à être en mesure de réussir quelque chose »

- Les hommes affichent plus de confiance en soi que les femmes
- La confiance en soi que les hommes ont est moins influencée par les évaluations des autres personnes que celle des femmes
- Les hommes ont tendance à surestimer leur confiance en eux en présence d'autres personnes alors que les femmes ont la tendance inverse

La motivation à réussir

Les hommes et les femmes ont la même motivation à réussir,

Mais

les femmes ont tendance à avoir plus peur des conséquences de leur réussite (peur de devenir impopulaires par exemple)

Les valeurs

Les hommes valorisent:

Autonomie

L'attitude

La « gagne »,

Les femmes valorisent:

Attachement

L'intimité,

L'interdépendance

Comportement/ groupe

Les hommes:

Se battre et performer pour être
accepté

Les femmes:

Être acceptée pour pouvoir se battre
et devenir performante

Comportement /groupe

Dans une équipe masculine, c'est souvent les résultats qui vont faire l'ambiance du groupe.

Pour une équipe féminine, c'est plutôt l'ambiance du groupe qui fait le résultat.

Agression et pouvoir

« les hommes sont agressifs pour attaquer
les femmes sont agressives pour se défendre »

Les cas d'agressions physiques sont plus
courantes chez les hommes

Les cas d'agressions relationnelles sont plus
courantes chez les femmes

La communication

Les femmes sont plus sensibles et décodent mieux le langage non verbal (entre 80 et 90% de la communication interpersonnelle selon les études!)

- Le ton, le débit, le volume de la voix

- Les expressions du visage

- Les positions du corps

Les hommes sont plus directement attirés par le contenu du discours

Le leadership

les hommes ont tendance à préférer et peuvent se conformer à un leadership de style « autocratique »

Les femmes ont tendance à préférer et peuvent se conformer à un leadership de style « démocratique »

Notion de risques

- Les femmes ne prendront pas de risques qu'elles considèrent comme non contrôlables. Mais elles peuvent prendre des risques même avec peu de chance de réussir si cela a été répété et déjà vécu à l'entraînement par exemple.
- Les hommes peuvent plus facilement tenter des choses mêmes folles...

Gestion de l'échec

Souvent plus profond chez les femmes.
Elles assimilent plus facilement un échec
à de l'incompétence de leur « personne »
toute entière. (débriefing de type
« good,better,how »)

Les hommes oublient ou relativisent plus
facilement

L'entraînement

Pour les femmes:

Diversifier les séances et joindre l'utile à l'agréable le plus souvent possible,
favoriser l'entre-aide

Séances longues et très qualitatives

Pour les hommes:

assument mieux des séances rébarbatives.
séances courtes et très intenses.

Favoriser les affrontements, les duels

L'entraînement

Pour les femmes:

manager en se centrant sur la confiance, la motivation, le niveau d'estime de soi.

« de la confiance vers l'action »

Pour les hommes:

se centrer sur l'autonomie, l'affrontement compétitif, le challenge

« de l'action vers la confiance »

Relation entraîneur/entraîné(e)

Centrée sur la personne avec une femme et surtout chercher à être juste et honnête dans les débriefings.

Centrée sur l'action avec un homme

Les hommes respectent les « galons »

Les femmes respectent la qualité du relationnel