

Spécial Pagaies Couleurs



“Le Canoë-Kayak, au début, tu tournes en rond...”, “de toutes façons, ça ne s’apprend pas”, “il faut des années à pagayer sur l’eau plate avant d’aller en eau vive...” Autant d’idées reçues ou de remarques négatives que l’on entend souvent à propos de l’apprentissage du Canoë-Kayak.

Dans sa nouvelle mouture du dispositif “Pagaies Couleurs”, la FFCK met à la disposition des structures une palette d’outils et surtout une méthode d’enseignement qui vont les aider à rendre le kayak plus accessible et son enseignement plus facile dans une véritable démarche de développement durable.



©igor Meijer

Arrêter de tourner en **ROND**...



©Paul Villecourt



©igor Meijer

L'évaluation d'un niveau Pagaies Couleurs se fait dans trois domaines : Technique, Sécurité, Environnement, ainsi que dans les trois milieux : Eau calme, Eau Vive, Mer. Quelles que soient les motivations du pratiquant et sa pratique : loisir ou compétition.

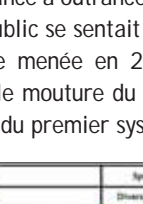
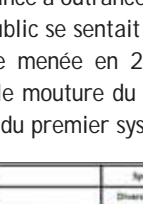
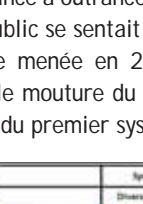
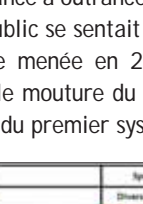
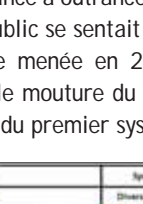
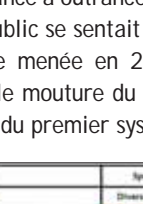
On le sait, le Canoë-Kayak n'a pas toujours une réputation de facilité en matière d'apprentissage. Diversités des techniques, des pratiques, il faut bien reconnaître que les structures sont parfois désarmées devant l'ampleur du travail d'enseignement du Canoë-Kayak. Et côté élèves, il y a parfois aussi de quoi se décourager si l'on n'a pas la chance de tomber sur un bon moniteur... Pagaies Couleurs se veut force de proposition pour permettre aux structures d'enseigner facilement, de manière ludique et inventive, afin d'offrir aux élèves des conditions d'apprentissage motivantes et efficaces.

Cette nouvelle mouture prendra place sur le terrain à partir du 1^{er} mai prochain. Le but affiché par les instances est de participer par ce biais au développement de l'activité, en faisant émerger une nouvelle génération de pagayeurs qui seraient toujours plus polyvalents, davantage maîtres, techniquement, de leurs bateaux, davantage soucieux des notions de sécurité et de leur environnement.

“Une nouvelle génération de pagayeurs”

Le tout grâce à de nouvelles compétences encore plus poussées qu'ils développeraient avec l'aide d'enseignants et d'encadrants spécialement formés, qui les épauleraient dans leur progression. "On s'est attaché à compléter le système existant" explique Sandrine Prinnet, chargée du dossier à la FFCK, "en développant notamment les enjeux liés à la sécurité et à l'environnement, en créant un réseau plus homogène de cadres mieux formés, et en distillant une qualité d'enseignement".

Il est vrai que jusque-là, on assistait parfois à une délivrance à outrance et un peu anarchique de ces Pagaies Couleurs, où seul le jeune public se sentait concerné. Voilà pourquoi, après notamment une longue enquête menée en 2001-2002 auprès des différentes structures concernées, la nouvelle mouture du système a pour vocation de combler les manques et imperfections du premier système.

Débutant		Initié		Débutant		Confirmé		Spécialiste		Expert	
Fonctionnement du bateau et de la pagaie				Diversité des milieux de pratique				Diversité des disciplines et des expériences			
BLANCHE	JAUNE Niveau 1	VERTE Niveau 2	BLEUE Niveau 3	ROUGE Niveau 4	NOIR Niveau 5						
Logique de découverte	Logique d'initiation	Logique de perfectionnement Canoë et Kayak et	Logique de confirmation Expérience de navigation Engagement Réseau directeur et Réseau manoeuvrier	Logique de spécialisation Expérience de navigation	Logique d'expertise Expérience de navigation Embarcation complémentaire						
1 à 3 jours	+ 1 semaine à 1 trimestre	+ 3 semaines à 1 an de pratique	+ 1 an de pratique minimum	+ 7 ans de pratique minimum	+ 2 ans de pratique minimum						
Total de la durée de la progression :				3 ans		2 ans		3 ans		3 ans	
Une polyvalence de milieux naturels						Une polyvalence de canots et de disciplines					
Passport Pagaies Couleurs						Carton de navigation Pagaies Couleurs					

La principale évolution de la méthode Pagaie Couleurs réside dans la révision des contenus des évaluations donnant droit à telle ou telle Pagaie, qui se veulent toujours plus pointues et plus complètes. On aura noté par exemple que, désormais, l'évaluation de la Pagaie Verte se fait en pagaie simple et en pagaie double, que l'esquimautage est déplacé à la Pagaie Bleue, que cette dernière se passe à la fois en bateau directeur et en bateau manoeuvrier...

UN SYSTÈME ÉVOLUTIF DANS 3 MILIEUX

Pagaies Couleurs est un modèle d'évaluation, d'enseignement et d'apprentissage technique basé sur un principe simple : évaluer le niveau de chaque pratiquant grâce à un panel de couleurs (de blanc pour le débutant à noir pour l'expert), et établir leur progression d'un niveau à l'autre (en passant d'une couleur à l'autre) dans trois domaines (technique, sécurité et environnement) ainsi que dans les trois milieux auquel le pagayeur peut être confronté, à savoir l'eau vive, l'eau calme, et la mer.

UNE MÉTHODE UNIVERSELLE

Pagaies Couleurs est une méthode qui devrait d'ailleurs faire des émules partout en Europe, puisqu'elle vient d'être intégrée à "l'Euro Paddle Pass", ce qui signifie qu'elle est utilisée par les professionnels et structures du kayak hors de nos frontières, et que le pagayeur français pourra faire valoir son niveau de pratique auprès d'un prestataire sur toutes les rivières d'Europe...

PAGAIES COULEURS EN LIGNE

Vous pouvez trouver des informations complémentaires sur Pagaies Couleurs sur le site Internet de la FFCK : www.ffck.org - rubrique Pagaies Couleurs, telles que la Foire Aux Questions (FAQ), le règlement Pagaies Couleurs, le guide du cadre certificateur Pagaies Couleurs,...

Si toutefois, vous ne trouviez pas vos réponses sur les pages web Pagaies Couleurs, contactez la FFCK ou un Comité Régional de Canoë-Kayak.



Une formation ludique et des évaluations plus complètes pour un **plus grand** **PLAISIR DE NAVIGUER !**

La méthode revue et corrigée amène également son lot d'outils pratiques à glisser dans les mains des pagayeurs, et des certificateurs. Ainsi, munis de leur **Passeport Pagaies Couleurs** (voir plus loin), symbole d'un suivi plus précis et plus proche du pratiquant, les prétendants à la certification d'une Pagaie Couleur devront être en mesure de réaliser chacun des exercices techniques, physiques ou civiques notés dans la page correspondant à la Pagaie Couleur de leur choix. Un certificateur validera alors les connaissances et compétences du prétendant, qui pourra alors se présenter aux tests de la Pagaie Couleur visée. Des tests édictés et répertoriés sous forme de fiches techniques à disposition des éducateurs (voir plus loin). En cas de réussite, le candidat empochera un diplôme attestant de son niveau de couleur.

Une première grande étape aura été passée après la Pagaie Verte (niveau 3). A ce stade, le pratiquant recevra un autre outil, le **Carnet de Navigation**, qui décrit

les pré-requis de navigation nécessaires à l'accès aux évaluations des pagaies Bleues à Noires, et regroupe ces pré-requis selon le vécu du pagayeur en terme de navigation, de randonnée ou de participation à des manifestations de loisirs ou de compétitions. Comme un sésame indispensable pour accéder aux évaluations finales menant à la Pagaie Noire, le Graal du pratiquant qui le désigne comme un Expert.

C'est à ce stade qu'intervient la seconde principale nouveauté de la méthode, puisque à partir de la Pagaie Verte, on demandera une spécialisation par milieu au pratiquant. C'est à dire qu'il pourra prétendre à une Pagaie Verte Mer, une Pagaie Verte Eau Vive et/ou une Pagaie Verte Eau calme. A partir de la Pagaie Rouge, il a été créé des Pagaies par discipline par milieu (slalom, rivière sportive, freestyle, etc... pour l'eau vive, rando, kayak polo, course en ligne, etc... pour l'eau calme, wave ski, merathon etc... pour la mer).

Plus de plaisir à naviguer



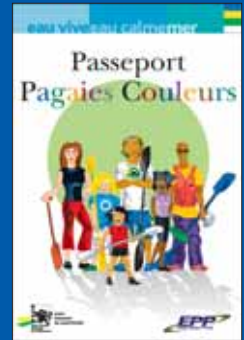
©Paul Villecourt

En suivant la progression Pagaies Couleurs, on va pouvoir à la fois découvrir de nouveaux sites de pratiques et le plaisir de progresser.

LES OUTILS À DISPOSITION DU PRATIQUANT POUR UN APPRENTISSAGE POLYVALENT ET LUDIQUE

LE PASSEPORT PAGAIES COULEURS

Il contient tous les éléments de la progression Pagaies Couleurs jusqu'aux Pagaies Bleues, ainsi que le diplôme Pagaie Blanche. Il peut être vendu ou intégré à une prestation. La structure est libre de fixer son prix de vente. Il peut être acheté via la base de données fédérale par les structures membres (affiliées ou agréées) de la FFCK ou déconcentrées (CRCK et CDCK).



LE CARNET DE NAVIGATION PAGAIES COULEURS

Le Carnet de Navigation Pagaies Couleurs décrit les pré-requis de navigation nécessaires à l'accès aux évaluations des Pagaies Bleues à Noires. Il regroupe ces pré-requis selon le vécu du payeur en termes de navigation, de randonnée ou de participation à des manifestations de loisirs voire de compétitions. Il sera fourni gratuitement avec le diplôme Pagaie Verte et pourra également être acheté séparément via la base de données fédérale par les structures membres de la FFCK ou déconcentrées (CRCK et CDCK).



Vers la Pagaie Bleue... mer
niveau 3

- Je suis confirmé(e) et je navigue en mer par vent de force 3 avec présence de vagues et de zones avec ou sans marée

La Pagaie Bleue mer est un palier vers une spécialisation dans des bateaux manœuvriers et directeurs.

La polyvalence est un facteur de progression, tu pratiques dans d'autres milieux et avec d'autres supports. Dans la rubrique "ce que je sais faire" tu trouves (bateau directeur) et (bateau manœuvrier), ces icônes te permettront d'identifier la maîtrise des deux types d'embarcation.

Ce que je sais faire :

TECHNIQUE

- je réalise un parcours de 15 minutes à allure régulière sans m'arrêter
- je tiens un cap aux diverses allures du vent, sans passer sous le vent
- je sais m'orienter et lire une carte
- je fais demi-tour par mer formée
- j'identifie et traverse des zones de courant
- je mesure la pente de la vague et l'utilise
- je me sangle et me désangle
- je surfe une vague et réalise au moins un virage
- je sors d'une vague au moment opportun avant qu'elle ne déferle
- je passe la barre pour rejoindre le large

SÉCURITÉ

- j'esquimaute en mer peu agitée
- je réalise un sauvetage en eau profonde
- j'utilise des techniques de remorquage
- je prends les informations météorologiques et maritimes du jour
- je connais les règles de navigation

ENVIRONNEMENT

- je sais comment sont créées la houle et les vagues
- je connais le balisage cardinal et latéral
- je connais des modes de respiration de la faune sous l'eau
- je connais le phénomène de fonction chlorophyllienne
- j'identifie un impact de l'activité sur le milieu
- je sais où trouver des informations sur la qualité de l'eau

CULTURE SPORTIVE

- je possède des notions simples sur l'entraînement

Lorsque tu as acquis les compétences et les connaissances ci-dessus et que le moniteur a signé ci-dessous, tu es apte à te présenter aux tests de la Pagaie Bleue mer.

Nom et prénom du moniteur : _____ Signature : _____

© Tous droits réservés FFCK, reproduction interdite.

Extrait du Passeport Pagaies Couleurs

LES DIPLÔMES PAGAIES COULEURS

5 diplômes ont été créés : Jaune, Vert, Bleu, Rouge et Noir. Un diplôme correspond à un niveau de Pagaies Couleurs. Dès réception des résultats, la FFCK délivrera les diplômes à la structure ou au domicile du ou des lauréat(s). La couleur de Pagaie sera toujours mentionnée sur la Carte Canoë Plus de l'adhérent possédant un niveau Pagaies Couleurs.



Le carnet de navigation

LA PROGRESSION DES PAGAIES BLEUES À PAGAIES NOIRES

Les Pagaies Couleurs par niveau

Pour les Pagaies Bleues, l'approche est par milieu (eau vive, eau calme, mer) et par type de bateau (directeur et manœuvrier).
Pour les Pagaies Rouges et Pagaies Noires, l'approche est par milieu (eau vive, eau calme, mer) et par discipline.
Randonnée, Tâches, Escalade, Pêche, Course en ligne / Hélicoptère... Ceci offre au pratiquant une formation plus polyvalente.

Niveau	Niveau 3 Pagaie Bleue	Niveau 4 Pagaie Rouge	Niveau 5 Pagaie Noire
Niveau	Intermédiaire	Intermédiaire	Avancé
Bateau	Bateau Directeur / Manœuvrier	Bateau Directeur / Manœuvrier	Bateau Directeur / Manœuvrier
Approche	Approche par milieu (eau vive, eau calme, mer) et par type de bateau (directeur et manœuvrier)	Approche par milieu (eau vive, eau calme, mer) et par discipline	Approche par milieu (eau vive, eau calme, mer) et par discipline
Compétences	Je réalise un parcours de 15 minutes à allure régulière sans m'arrêter Je tiens un cap aux diverses allures du vent, sans passer sous le vent Je sais m'orienter et lire une carte Je fais demi-tour par mer formée J'identifie et traverse des zones de courant Je mesure la pente de la vague et l'utilise Je me sangle et me désangle Je surfe une vague et réalise au moins un virage Je sors d'une vague au moment opportun avant qu'elle ne déferle Je passe la barre pour rejoindre le large	Je réalise un parcours de 15 minutes à allure régulière sans m'arrêter Je tiens un cap aux diverses allures du vent, sans passer sous le vent Je sais m'orienter et lire une carte Je fais demi-tour par mer formée J'identifie et traverse des zones de courant Je mesure la pente de la vague et l'utilise Je me sangle et me désangle Je surfe une vague et réalise au moins un virage Je sors d'une vague au moment opportun avant qu'elle ne déferle Je passe la barre pour rejoindre le large	Je réalise un parcours de 15 minutes à allure régulière sans m'arrêter Je tiens un cap aux diverses allures du vent, sans passer sous le vent Je sais m'orienter et lire une carte Je fais demi-tour par mer formée J'identifie et traverse des zones de courant Je mesure la pente de la vague et l'utilise Je me sangle et me désangle Je surfe une vague et réalise au moins un virage Je sors d'une vague au moment opportun avant qu'elle ne déferle Je passe la barre pour rejoindre le large

Extrait du Carnet de Navigation Pagaies Couleurs



Qu'est-ce que ça **CHANGE** ?

La présentation du nouveau modèle a créé évidemment ses petites polémiques du côté des plus véhéments. Le coût des Pagaies Couleurs, la notion d'équivalence entre le nouveau et l'ancien système, l'aspect réglementaire et "trop carré" du dispositif ont été trois thèmes de débat récurrents dans le milieu. Sandrine Prinnet, responsable du dossier à la FFCK, donne son avis sur ces trois points...

- COMBIEN ÇA COÛTE ?

"Par rapport à d'autres disciplines sportives, l'investissement du kayakiste restera raisonnable. Et il faut comprendre que ce système a un coût. Le développement de la nouvelle version de Pagaies Couleurs s'est déroulé sur plusieurs années et a nécessité de lourds investissements publics (frais de personnel, développement, fabrication des outils,...). La FFCK doit à présent supporter la gestion de cette version, notamment au niveau du stockage, de la préparation et de l'envoi des commandes, de la gestion de la base de données, des coûts d'expédition..."

Une partie des recettes est également reversée aux Comités Régionaux afin de les aider à animer le déploiement de Pagaies Couleurs dans leurs régions. Enfin, la FFCK devra assurer le financement de la réédition des outils et du développement des contenus. Voilà pourquoi Pagaies Couleurs n'est pas gratuit."

- QUELLES ÉQUIVALENCES ?

"Ce qui a été acquis dans le passé le restera. Rien ne sera remis en cause. Une pagaie Verte Eau Vive restera Verte Eau Vive. Un pagayeur Rouge Eau Vive pourra passer la

nouvelle version de la Pagaie Noire Eau Vive. Par contre, le détenteur d'une nouvelle Pagaie Rouge Slalom pourra uniquement passer la Pagaie Noire Slalom, mais pas la Pagaie Noire Descente. Dans ce cas, il devra nécessairement repasser par le stade Pagaie Rouge descente pour accéder à la Pagaie Noire Descente."

- UNE MÉTHODE TROP ENCADRÉE ?

"C'est peut-être l'apparition d'un règlement officiel qui donne cette impression. Mais ce règlement n'est rien d'autre que le guide d'utilisation de la nouvelle version de Pagaies Couleurs. On est obligé d'instaurer un règlement pour gagner en homogénéité dans le fonctionnement. Mais après en avoir pris connaissance, tout le monde pourra utiliser le dispositif comme il l'entend avec son approche pédagogique, les pratiquants resteront totalement autonomes dans leur pratique."

- UNE NAVIGATION RESTREINTE ?

"La méthode Pagaies Couleurs n'a pas pour vocation de restreindre la pratique mais au contraire de permettre aux pratiquants, d'accéder à de nouveaux parcours."

Plus de plaisir à enseigner



© Igor Meyer

Pour les structures, Pagaies Couleurs constitue une chance d'encadrer une progression technique avec une grande palette d'outils pédagogiques

500 FICHES PÉDAGOGIQUES pour apprendre et découvrir

Les 400 fiches de situation, 30 fiches de progression et d'évaluation et les 70 fiches antisèches vont aider les moniteurs à développer dans des structures, les compétences de pagayeurs pour qu'ils deviennent plus polyvalents, à l'aise dans tous les milieux et via des pratiques plus diversifiées.





L'avis de TONY ESTANGUET

Le double champion olympique est le parrain de Pagaies Couleurs

Pourquoi, à ton avis, un pratiquant doit-il adopter la démarche Pagaies Couleurs ?

Parce que c'est un outil simple, résolument moderne, et surtout très complet qui est fondé sur la technique, la sécurité, le respect de l'environnement, la découverte des nouveaux milieux et la pratique de nombreuses disciplines du canoë kayak. En plus avec l'aide du formateur et des différents outils mis à disposition, le pagayeur peut réellement constater ses progrès, les concrétiser et s'améliorer dans sa pratique. C'est donc très motivant, et on a toujours un objectif en vue, celui de passer au prochain niveau de couleur...

En quoi la méthode Pagaies Couleurs permet de prendre plus de plaisir, plus de sensations en Canoë Kayak ?

Tout simplement parce qu'elle propose une formation technique, physique, environnementale réfléchie, progressive, stricte mais juste grâce à un système d'évaluation très élaboré et exigeant. Passer tous les tests que demandent chacune des Pagaies, c'est s'assurer d'un bon niveau technique qui peut vous sortir de toutes les situations, c'est aussi naviguer en toute sécurité. Acquérir plus de maîtrise sur chaque type de bateau et sur chaque catégorie de rivières, plans d'eau, ou mer, c'est assurément gagner en plaisir et en sensations. Le tout en 5 années minimum, c'est assez grisant !

A ton avis, la méthode Pagaies Couleurs contribuera-t-elle à faire émerger une nouvelle génération de champions ?

Pagaies Couleurs fait le pari de la polyvalence. Il est fort à parier que les pagayeurs qui suivront la nouvelle méthode Pagaies Couleurs développeront beaucoup plus d'habiletés, de connaissances, de maîtrise que les générations précédentes, qui souvent, restaient confinées à une ou deux pratiques au maximum. Nous aurons affaire à des champions plus ouverts, qui auront pu se frotter durant leur apprentissage à davantage de situations complexes, plus polyvalents et plus complets.

La MAIF

partenaire de la méthode d'enseignement Pagaies Couleurs

Assureur de la Fédération Française de Canoë-Kayak, la MAIF est également partenaire de Pagaies Couleurs. Parce qu'elle ne conçoit pas que son rôle d'assureur puisse se limiter au seul versement d'indemnités réparatrices, la MAIF s'est toujours attachée à favoriser les actions qui mettent l'accent sur la prévention des risques. Avec son programme d'apprentissage progressif, encadré et adapté à chacun en fonction de ses désirs et de son niveau de pratique, Pagaies Couleurs s'inscrit tout à fait dans l'approche pédagogique chère à la MAIF.

Le risque zéro n'existe pas dans les activités physiques de pleine nature ; particulièrement lorsque celles-ci se déroulent en eau-vive. Souhaitons que l'initiative de la Fédération Française de Canoë-Kayak, au travers du programme Pagaies Couleurs, permettra une pratique encore plus consciente et responsable.



DES VALEURS QUI NOUS RASSEMBLENT