

# ECG d'effort avec Profil Tensionnel (sur bicyclette ergométrique)

Nom du sportif :

Prénom du sportif :

Date :

Réalisée par :

Lieu :

## **Bilan morphométrique au repos**

Poids :

Taille :

% MG :

Observation :

## **Bilan cardio-vasculaire de repos**

FC de repos :

PA diastolique au repos :

PA systolique au repos :

ECG de repos normal

Oui

Non

Auscultation normale

Oui

Non

Observation :

## **Adaptation à l'effort**

Puissance maximale :

Puissance maximale /poids :

Observation :

## **Adaptation cardio-vasculaire à l'effort**

FC maximale :

FC maximale/FCM :

FC à 10 min de récupération :

PA diastolique après l'effort :

PA systolique après l'effort :

PA diastolique après repos 10 min :

PA systolique après repos 10 min :

Profil normal :

Oui

Non

ECG d'effort normal :

Oui

Non

Observation :

**Conclusion :**

Aptitude à la pratique :

- Apte
- Apte avec réserve
- Inapte

Conclusion :