

CHAMPIONNATS DE FRANCE
CANOË-KAYAK



EXEMPLES DE MENUS

Vendredi 10 octobre 2008 : Dîner

- La salade de riz façon Niçoise en nid de tomate
- Le sauté de bœuf provençal et spaghettis -> **pâte à volonté**
- Fromage
- La tarte chocolat à la banane

Samedi 11 octobre 2008 : Déjeuner

- L'assiette maraîchère et œuf dur
- Le filet de porc au jus de veau, aux 3 riz -> **riz à volonté**
- Fromage
- Le flan pâtissier

Samedi 11 octobre : Dîner

Pasta Géante à volonté

- Tagliatelles fraîche sauce bolognaise pur bœuf, Emmental râpé
- La tarte chaude des Sœurs Tatin et glace vanille
- Fromage

Dimanche 12 octobre : Déjeuner

- La quiche Lorraine chaude
- La cuisse de poulet rôtie au jus de viande et coquillettes -> **pâte à volonté**
- Fromage
- Le gâteau de riz aux raisins secs